

塩竈市産後ケア事業 実施助産院等一覧（令和8年7月7日 時点）

	施設所在 市町村	施設名	所在地	連絡先	宿泊型	通所型		訪問型		対応月齢	訪問可能範囲 ※里帰り先が記載されている市区町村先の場合も 利用することが出来ます。	備考
						3時間	6時間	2時間	3時間			
1	塩 竈 市	<u>ほっとマタニティーホーム</u>	塩竈市後楽町16-18	090-9035-0847		○	○			12か月未満		
2		<u>出張助産師 高津真理子</u>	塩 竈 市	090-9530-5801				○		12か月未満	塩竈市、多賀城市、利府町、七ヶ浜町、松島町、仙台市宮城野区	
3		<u>わははの輪助産院</u>	塩竈市杉の入三丁目11-2	090-2022-9911		○	○	○	○	12カ月未満	塩竈市、多賀城市、利府町、松島町、七ヶ浜町	
4	多 賀 城 市	<u>ファミリーケアサロンおおいずみ</u>	多賀城市新田字西19-10	022-745-0939	○	○	○	○	○	12か月未満	塩竈市、多賀城市、利府町、七ヶ浜町、松島町、仙台市（助産院から15km圏内）	宿泊型、4か月以降でご利用の場合は、一度通所型をご利用いただき、施設の雰囲気やスタッフに慣れていただき、安心してお泊りしていただくことをおすすめしております。
5		<u>出張専門助産師 佐藤由美子</u>	多賀城市	090-3235-4818				○	○	12か月未満	塩竈市、仙台市、多賀城市、富谷市、利府町、七ヶ浜町	
6		<u>小山みね子助産師相談室</u>	多賀城市伝上山4丁目1-30	090-6252-3926		○ 11か月未満	○ 11か月未満	○ 12か月未満		左記のとおり	多賀城市	
7		<u>母と子の助産院 ふ〜らん♪</u>	多賀城市高橋 1 丁目8-38	090-6259-1423	○	○	○	○	○	12か月未満	塩竈市、多賀城市、利府町、仙台市（助産所より車で片道15キロ圏内）	兄弟児利用時には別途料金がかかります。 兄弟児の託児は行っておりませんので、母によるお世話をお願いします。
8	利 府 町	<u>あおぞら助産院</u>	利府町	080-5216-8823				○	○	12か月未満	塩竈市、利府町、富谷市、松島町 等(利府町から車で30分程度、10km圏内)	
9		<u>まーるい助産院</u>	利府町森郷字後楽西28-5	080-5553-2374		○ 6か月未満	○ 6か月未満	○ 12か月未満	○ 12か月未満	左記のとおり	塩竈市、利府町、富谷市、松島町、仙台市など(利府町から車で30分程度10km圏内)	当院の継続利用者は、児の対応月齢を超えても受入可
10		<u>ゆきんこ助産院</u>	利府町	090-3366-4515				○	○	12か月未満	塩竈市、利府町、多賀城市、富谷市、仙台市宮城野区・泉区	
11		<u>すずき助産院 子育て相談室</u>	利府町	070-8379-3747				○	○	11か月未満	塩竈市、多賀城市、利府町、七ヶ浜町、松島町、仙台市（利府町より10km以内）	利用時間は15時まで。
12	仙 台 市 宮 城 野 区	<u>みはる助産院</u>	仙台市宮城野区	090-1939-7084				○	○	12か月未満	仙台市（宮城野区、泉区、青葉区）、利府町	
13	仙 台 市 泉 区	<u>こんの助産院</u>	仙台市泉区山の寺3丁目10-24	022-373-9920	○ 4か月未満	○ 6か月未満	○ 6か月未満	○ 12か月未満	○ 12か月未満	左記のとおり	仙台市泉区（全域）、青葉区・宮城野区（泉区近郊）、富谷市、利府町	当院を継続利用の場合は、お子さんの対応月齢を超えて受け入れ可。
14		<u>とも子助産院</u>	仙台市泉区野村字野村95-6	022-772-5960	○ 4か月未満	○ 12か月未満	○ 12か月未満	○ 12か月未満		左記のとおり	仙台市	4か月以上は母児同室 食事とシャワー時のみ託児します
15		<u>ひかり助産院</u>	仙台市泉区みずほ台27-10	080-1831-0450	○ 4か月未満	○ 12か月未満	○ 12か月未満	○ 12か月未満	○ 12か月未満	左記のとおり	仙台市泉区全域、青葉区・宮城野区（泉区近郊）	・父の利用、きょうだい児の利用時は別途料金がかかります。 ・きょうだい児の託児は含みません。お母さんの責任において、同伴をお願いします。
16		<u>もちづき助産院</u>	仙台市泉区南光台6-30-10	080-3321-0615	○ 4か月未満	○ 12か月未満	○ 12か月未満			左記のとおり		
17		<u>助産院カイロライトスノー</u>	仙台市泉区永和台11-20	090-6250-7126		○				12か月未満		休息のみの利用不可。
18		<u>たんぼぼ助産院</u>	仙台市泉区	070-2246-4252				○		12か月未満	仙台市、富谷市、利府町（助産所より車で片道15km・約30分圏内）	主に多胎対応（多胎以外も可） 火曜・水曜(祝日休)の11時から

塩竈市産後ケア事業 実施助産院等一覧（令和8年7月7日 時点）

	施設所在 市町村	施設名	所在地	連絡先	宿泊型	通所型		訪問型		対応月齢	訪問可能範囲 ※里帰り先が記載されている市区町村先の場合も 利用することが出来ます。	備考
						3時間	6時間	2時間	3時間			
19	仙台市 青葉区	<u>かたやまかお莉助産院</u>	仙台市青葉区通町	080-9567-5713				○	○	12か月未満	塩竈市、多賀城市、利府町、富谷市、名取市、仙台市	
20		<u>ちさか助産院</u>	仙台市青葉区国見6-8-37	022-778-7901				○		12か月未満	仙台市	
21		<u>ねんねこ助産院</u>	仙台市青葉区上杉1丁目7-1山谷物産ビル604	070-5327-4471		○	○	○	○	12か月未満	バス含む公共交通機関で移動可能なところ（降車から徒歩20分以内）、自転車訪問のこともあり	駐車場なし 隣接有料駐車場有 デイケアの場合、兄弟受け入れ不可 双子の場合、訪問対応
22		<u>山川助産所</u>	仙台市青葉区	090-5514-5771				○	○	12か月未満	仙台市、名取市	
23		<u>特定非営利活動法人 産後ケアハウスママん家</u>	仙台市青葉区宮町5丁目3-16	090-6629-0850	○ 4か月未満		○ 12か月未満	○ 12か月未満		左記のとおり	仙台市	
24		<u>森のおひさま助産院</u>	仙台市青葉区高野原4丁目12-18	022-394-7508	○ 4か月未満	○ 7か月未満	○ 7か月未満			左記のとおり		宿泊型の利用で、4泊5日以上連続した利用を希望される場合は要相談。
25		<u>愛のはな助産院</u>	仙台市青葉区高野原3丁目8-21	070-8520-1103			○			12か月未満		
26		<u>あゆみ助産院</u>	仙台市青葉区錦ヶ丘5-5-3	090-2600-6487		○				6か月未満		兄弟児の託児は不可
27	仙台市 若林区	<u>まどか助産院</u>	仙台市若林区	080-9637-3205				○	○	12か月未満	仙台市全域	
28		<u>訪問助産院 近藤素子</u>	仙台市若林区	070-4030-0501				○	○	12か月未満	仙台市、利府町、多賀城市、富谷市	
29		<u>出張専門助産院アンダンテ</u>	仙台市若林区河原町	080-5571-6769				○	○	12か月未満	仙台市、名取市（他要相談）	
30	仙台市 太白区	<u>育児相談室Mimi</u>	仙台市太白区鉤取本町1-12-9	090-5598-8271				○	○	12か月未満	仙台市、名取市、岩沼市	
31		<u>妊活応援助産院ぶらすわん</u>	仙台市太白区	090-1490-5554				○		12か月未満	仙台市、岩沼市、加美町、色麻町、大崎市、利府町	
32		<u>母乳育児相談室 まんまはうす</u>	仙台市太白区長町5丁目5-36 レスポワール長町 101	090-4552-1179		○ 12か月未満	○ 6か月未満	○ 12か月未満		左記のとおり	仙台市太白区、太白区近郊の若林区、青葉区	
33		<u>子育て相談室 鼎（かなえ）</u>	仙台市太白区茂庭台1-8-22	090-2022-2665			○	○		12か月未満	仙台市、名取市	
34	仙台市	<u>さんば Hebamme（へばめ）</u>	仙台市	※備考				○		12か月未満	仙台市、利府町、多賀城市、岩沼市、亶理町、山元町、角田市、丸森町	Instagramに掲載のLINEからお問い合わせください。
39	東松島市	<u>Andante</u>	東松島市赤井川前4-20-1	090-9034-1540		○		○	○	12か月未満	石巻市、東松島市、松島町、美里町、女川町、登米市	
40		<u>ほんだ母乳育児相談室</u>	東松島市小松字若葉9-1	0225-83-3597		○ 4か月未満		○ 12か月未満	○ 12か月未満	左記のとおり	東松島市、石巻市（要相談）	

塩竈市産後ケア事業 実施助産院等一覧（令和8年7月7日 時点）

	施設所在 市町村	施設名	所在地	連絡先	宿泊型	通所型		訪問型		対応月齢	訪問可能範囲 ※里帰り先が記載されている市区町村先の場合も 利用することが出来ます。	備考
						3時間	6時間	2時間	3時間			
35	大崎市	ははこっこ助産院	大崎市古川大幡字原田14-1	0229-23-2200		○	○	○	○	12か月未満	大崎市、加美町、色麻町、美里町、涌谷町、栗原市、登米市、大衡村、大和町	
36	名取市	いちごの助産院	名取市上余田字市坪416-1 ロイヤルシャトー名取Ⅱ 405号室	090-9749-7077				○	○	12か月未満	仙台市、名取市、岩沼市、柴田町、大河原町、村田町	
37		出張専門ミース助産院	名取市みどり台3-16-5	090-3120-1836				○	○	12か月未満	仙台市、名取市、岩沼市	
38		Nagi助産院	名取市増田二丁目1番32の3	022-706-8506	○	○	○	○	○	12 か月 未満	仙台市・名取市・岩沼市・亶理町	家族・兄弟同伴の受け入れも可能
41	気仙沼市	にじのわ助産院	気仙沼市内の脇1-11-4	080-2254-6696				○		12か月未満	気仙沼市、南三陸町	
42		ひなたのはな助産院	気仙沼市本吉町三島77番地 4	公式ウェブサイトから お問合せください				○		12か月未満	南三陸町、気仙沼市	
43	登米市	ひととて助産院	登米市東和町米谷南沢156-1	0220-23-8820				○		12か月未満	登米市とその近隣の市町村	
44	石巻市	じょさんしのいえ	石巻市日和が丘2丁目1-10	090-2844-4712 0225-90-4868		○	○			12か月未満		兄姉児の受け入れしていますが、基本母と一緒にのお部屋になります。
45		有希●助産院●	石巻市のぞみ野5丁目16-2	090-2844-4712		○	○	○	○	12か月未満	石巻市、女川町、登米市、東松島市、松島町、美里町、涌谷町	
46		特定非営利活動法人 ベビースマイル石巻 産後ケアハウス「mama first」	石巻市蛇田土和田19-11	0225-24-8304			○			6か月未満		
47	亶理郡 山元町	母乳育児相談室 まみーばいばい	亶理郡山元町高瀬字天王川7-31	090-9531-4424				○		12か月未満	仙台市、名取市、岩沼市、亶理町、山元町、丸森町、角田市、白石市、大河原町、柴田町、村田町、蔵王町、七ヶ宿町、川崎町	
48	遠田郡 美里町	しょうこ助産院	遠田郡美里町字新妻の神24-1	090-2025-4686				○	○	12か月未満	栗原市、登米市、利府町、大和町、大衡村、涌谷町、加美町、南三陸町、大崎市、美里町、色麻町、東松島市	
49		ユーカーリ助産院	遠田郡美里町大柳	090-7066-4900				○	○	12か月未満	大崎市、美里町、涌谷町、東松島市、石巻市、松島町、大郷町、登米市、利府町、栗原市（所在地から車で30分程度）	
50	蔵王町	助産院ココ・ママン	蔵王町塩沢字上野29-21	080-3516-0432			○	○		12か月未満	仙南圏、岩沼市（他、要相談）	