

こころんCafe

第11回 2026.3.19

今回は、キッズ kettle's kitchen の吉田恵子さんにお越しいただき、塩竈市在住のママたち5名と米粉を使ったおやつ作りをしました♪
美味しい米粉スイーツを味わいながらおしゃべりし、
和やかな、笑顔あふれるひと時となりました。



今月のおやつ

お菓子や特産品の無償提供など、『こころんCafe』を支えてくださっているお店を紹介します。



キッズ kettle's kitchen 吉田恵子さん

栄養士。フードコーディネーター。
市内小学校の栄養士を退職後、市内にお惣菜のお店『Kettle』をOPEN。キッシュやキャロットラペなど美味しいお惣菜が人気のお店だったが、惜しまれながらも閉店。

現在は、塩竈の食材を使った料理教室を魚市場やエスパ等で開催するなど、率先して市内での食育事業に関わる。

農業委員として、浦戸の米を使った米粉料理にも力を入れているということで、今回は米粉スイーツ作りをお願いしました！



米粉を使って
みたらし団子と
バウムクーヘンを
作りました♪



こころんCafe

第10回 2026.2.26

今回は、ヤクルトさんの『美肌キレイレッスン』を開催し、
塩竈市在住のママたち5名が集まってくれました。
肌年齢診断をしてもらい、腸活や美肌へのアドバイスやお肌の悩み相談など
ママたちが自分と向き合う時間にもなったようです。

塩竈市の美味しいお菓子を頂きながら、
美容談義に花を咲かせ盛り上がっていました。



今月のお店

シャンドマルスヤマギシ

お菓子や特産品の無償提供など、『こころんCafe』を支えてくださっているお店を紹介します。

東北本線塩釜駅前にある1959年創業の洋菓子店。
某雑誌の『お取り寄せグランプリ』でグランプリを受賞したこともある“オレンジシャーベット”やベストセラー“コーヒーロール”など、全国に名の知れた商品と種類豊富なケーキ・焼き菓子が並ぶ可愛らしいお店。
愛くるしい表情の
“たぬきケーキ”も♡

今回ご提供頂いた
お菓子はこちら♪
ありがとうございました。



塩竈市東玉川町8-12
☎022-362-5546



こころんCafe

第9回 2026.1.22

今回は、“推し活”の会。アイドルやキャラクター、化粧品など
“推し”にハマるママたち5名が集まってくれました。

塩竈市の美味しいお菓子を頂きながら、
それぞれの“推し”について語らい、“推し活あるある”で共感し合い、
とても盛り上がっていました♪ ママたちのキラキラした表情が印象的でした。



◆◆◆ 今月のお店 ◆◆◆

嘉 萩原醸造

お菓子や特産品の無償提供など、『こころんCafe』を
支えてくださっているお店を紹介します。

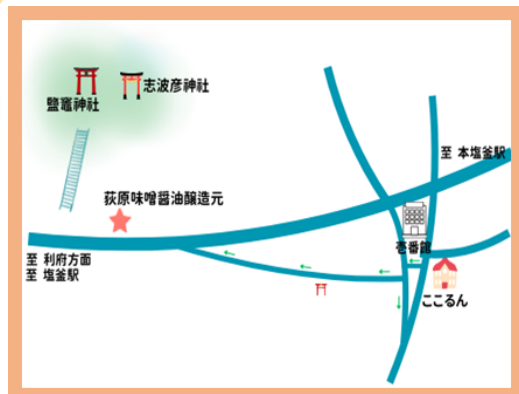
鹽竈神社門前町にある、明治21年創業の味噌・醤油醸造元。
江戸時代後期に建てられた風情ある店構えと大きな樽が目を惹くお店で、旨口仙台
味噌の『花こうじ味噌』や旨口スッピン醤油の『きあげ醤油』など味噌や醤油を醸
造、販売しています。しっかりと味が染みた『玉こんにゃく』も人気。



今回ご提供頂いた
お菓子はこちら♪
みそ味のスイーツです。
ありがとうございました。



塩竈市西町3-12
☎022-362-0453



こころんCafe

第7回 2025.11.27

今回は“市内にお住まいの子育て世代”のママたち5名が参加してくれました。

塩竈市の特産品、新鮮なまぐろをご提供いただき、まぐろ好きの皆さんからも「あまくて、おいしい！」と好評でした。

その後は、クリスマスに向けて、サンタのオーナメント作り♪
時には黙々と、時にはおしゃべりに花を咲かせながら、
思い思いのサンタさんを作り、製作時間も楽しんでいました。



🐟 今月のお店 🐟

塩釜 海の駅

お菓子や特産品の無償提供など、『こころんCafe』を支えてくださっているお店を紹介します。

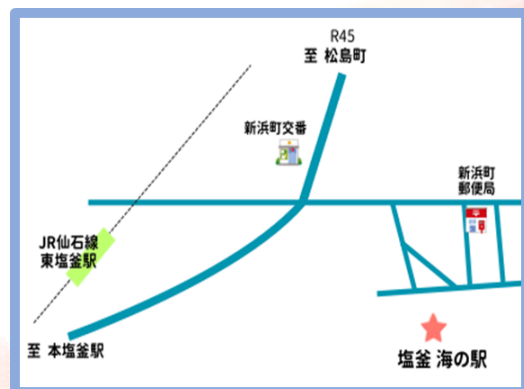
塩釜市魚市場にある鮮度抜群の海鮮食堂。
店舗に隣接する棟では、2階部分から近海生まぐろのセリや水産業を楽しく学べる
「おさかなミュージアム」をご覧ください。
平日10食、土日20食限定の船盛定食ランチは開店当時から人気。



今回は新鮮なまぐろを
ご提供頂きました♪
ありがとうございました。



塩竈市新浜町1丁目13-1 中央棟2F
☎022-794-7246



こころんCafe

第6回 2025.10.16

今回は“こころん”をあまり利用したことがないママたちを募集。
 当日欠席の方もおり、3組のママたちが参加してくれました。
 “こころん”の利用の仕方や、“こころん”でのイベントの様子を写真で紹介。
 “こころん”を知っていただき、利用していただくきっかけになれば幸いです。
 美味しいお菓子を食べながらおしゃべりしたり、
 ハロウィンに向けてリース作りのワークショップも行いました！



今月のお店



美味しさと楽しさの
 テマパーク

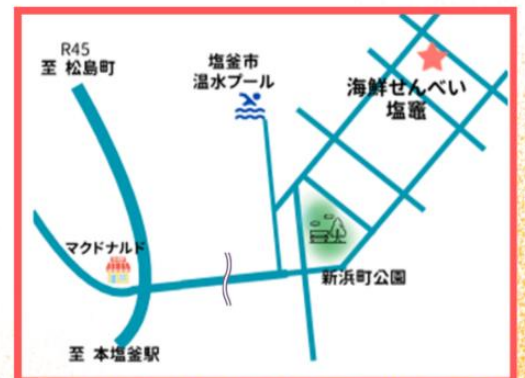
【海鮮せんべい塩竈】

お菓子の無償提供など、『こころんCafe』を支えてくださっているお店を紹介します。

三陸のたこと塩竈の藻塩を使った『三陸たこせんべい』をはじめ、さまざまなおせんべいが揃う、今年10周年を迎えた塩竈のおせんべい屋さん。
 店内では約50種類のおせんべいの試食があり、手焼き体験もや工場見学もできます。

今回ご提供頂いたお菓子はこちら♪
 ありがとうございました。

塩竈市新浜町3丁目30番地30
 ☎022-363-5030



こころんCafe

第5回 2025.9.18

今回は“ファミサポ”について興味がある方、子育ての応援をしたい方を募集。
5組のママさんパパさんが参加してくれました。
“こころん”で行っている『ファミリー・サポート事業』の紹介をはじめ、
協力会員の方から活動の様子や感想をうかがったり、疑問や相談に答えていただいたり、
有意義な時間となりました。



◆ ◆ ◆ 今月のお店 ◆ ◆ ◆

【チョコレート工房 クレオバンテール】

お菓子の無償提供など、『こころんCafe』を支えてくださっているお店を紹介します。

ターコイズグリーンの店構えが印象的な塩竈のチョコレート専門店。
店頭には、塩竈の藻塩を使った『藻塩ショコラ』のほかに、色鮮やかでかわいらしい
ショコラが並びます。ダックワーズやフィナンシェなどの焼き菓子も人気のお店です。



今回ご提供頂いた
お菓子はこちら♪
ありがとうございました。



塩竈市本町 6 番 4 号
☎022-781-8301



こころんCafe

第4回 2025.8.21

今回は、“アラフォー世代”のママ5名が参加してくれました。
美味しいお菓子を食べながら、
同世代ならではの懐かしい話や共感する話で盛り上がりました！



☆☆☆☆ 今月のお店 ☆☆☆☆

【菓匠 榮太楼】

お菓子の無償提供など、『こころんCafe』を支えてくださっているお店を紹介します。

創業以来約100年、歴史薫る港町塩竈と共に歩んできた歴史ある名店。
昭和62年から販売されている“なまどら焼き”は変わらず地元
愛される一品です。



今回ご提供頂いた
お菓子はこちら♪
ありがとうございました。



塩竈市本町4番5号
☎022-362-0235



こころんCafe

第3回 2025.6.26

今回は、8名のママたちが参加してくれました。
美味しいお菓子を食べながらおしゃべりした後はワークショップ！
みんなで『サシェ』作りを体験しました。

*『サシェ』...フランス語で香料や乾燥させた花・ハーブを入れた小さな袋のことを指し、
日本では「香り袋」「匂い袋」とも呼ばれています。



今月のお店

お菓子の無償提供など、子育てママパパと『こころんCafe』を支えてくださっているお店を紹介します。

【サントノーレ】

昭和52年から続く歴史のある洋菓子店。塩竈神社近くにあり、市民に愛されている名店です。今回は、古来の製法で作られた塩竈の藻塩を使った『藻塩クッキー』と、くるみ入りのパウンドケーキをご提供いただきました。



今回ご提供頂いた
お菓子はこちら♪
ありがとうございました。



塩竈市宮町2番10号
☎022-367-0297



こころんCafe

第2回 2025.5.29

第2回目となった今回は、
“県外出身のママパパ”の7組8名のみなさんが参加されました。
塩竈市に引っ越して見つけた好きなお店やスポット、そして
みなさんそれぞれの地元のおいしいお店の話などで盛り上がっていました。



●●●今月のお店●●●

【キタヤ餅店】

お菓子の無償提供など、『こころんCafe』を支えてくださっているお店を紹介します。

昔ながらのお団子や大福、他にもお赤飯なども人気のお店です。
今回はあんこたっぷりの草だんごをご提供いただきました。



今回ご提供頂いた
お菓子はこちら♪
ありがとうございました。



塩竈市尾島町4番22号
☎022-362-2733



こころんCafe

第1回 2025.4.24

プレオープンとなった第1回『こころんCafe』は
7名のママさんたちが参加してくれました。
和やかな雰囲気の中、
ママたちの笑顔と笑い声あふれるひとときとなりました。



最後は一人の
ママさんから出た
『おすすめストレッチ』
をみんなで。

ママ時間の間、お子さんは
保育士が見守ります



----- 今月のお店 -----

【梅果堂】

季節のフルーツを使った和菓子などが人気の塩竈の老舗店。
これからの時期は、とっても美味しい“いちご大福”がオススメです！

お菓子の無償提供など、『こころんCafe』を
支えてくださっているお店を紹介します。



今回ご提供頂いた
お菓子はこちら♪
ありがとう
ございました。



塩竈市本町11番3号
☎022-362-4395

