

こころんCafe

第11回 2026.3.19

今回は、キッズ kettle's kitchen の吉田恵子さんにお越しいただき、塩竈市在住のママたち5名と米粉を使ったおやつ作りをしました♪
美味しい米粉スイーツを味わいながらおしゃべりし、
和やかな、笑顔あふれるひと時となりました。



今月のおやつ

お菓子や特産品の無償提供など、『こころんCafe』を支えてくださっているお店を紹介します。



キッズ kettle's kitchen 吉田恵子さん

栄養士。フードコーディネーター。
市内小学校の栄養士を退職後、市内にお惣菜のお店『Kettle』をOPEN。キッシュやキャロットラペなど美味しいお惣菜が人気のお店だったが、惜しまれながらも閉店。
現在は、塩竈の食材を使った料理教室を魚市場やエスパ等で開催するなど、率先して市内での食育事業に関わる。
農業委員として、浦戸の米を使った米粉料理にも力を入れているということで、今回は米粉スイーツ作りをお願いしました！



米粉を使って
みたらし団子と
バウムクーヘンを
作りました♪

