

塩竈市産後ケア事業 実施助産院等一覧（令和8年3月10日 時点）

No.	施設所在 市町村	施設名	所在地	連絡先	宿泊型	通所型		訪問型		対応月齢	訪問可能範囲 ※里帰り先が記載されている市区町村先の場合も 利用することが出来ます。	備考	
						3時間	6時間	2時間	3時間				
1	塩竈市	ほっとマタニティーホーム	塩竈市後楽町16-18	090-9035-0847		○	○			12か月未満			
2		出張助産師 高津真理子	塩竈市袖野田町30-20	090-9530-5801				○		12か月未満	塩竈市、多賀城市、利府町、七ヶ浜町、松島町		
3		わははの輪助産院	塩竈市杉の入三丁目11-2	090-2022-9911		○	○	○	○	4か月以下	塩釜市、多賀城市、利府町、松島町、七ヶ浜町	4か月児以上は要相談。	
4	多賀城市	おおいずみ助産院	多賀城市山王字山王四区185-6	090-8786-5021		○		○	○	12か月未満	塩竈市、多賀城市、利府町、七ヶ浜町、松島町、仙台市（助産院から15km圏内）		
5		出張専門助産師 佐藤由美子	多賀城市城南1-19-2 グリーンコート城南G102	090-3235-4818				○	○	12か月未満	塩竈市、仙台市、多賀城市		
6		小山みね子助産師相談室	多賀城市伝上山4丁目1-30	090-6252-3926		○ 11か月未満	○ 11か月未満	○ 12か月未満			左記のとおり	多賀城市	
7		母子の訪問助産院 ふ〜らん♪	宮城県多賀城市高橋1丁目8-38	090-6259-1423	○ 4か月未満	○ 12か月未満	○ 12か月未満	○ 12か月未満	○ 12か月未満		左記のとおり	塩竈市、多賀城市、利府町、仙台市（助産所より車で片道15キロ圏内）	・上の子利用時には別途料金がかかります。 ・上の子の託児は行っておりませんので、ママによるお世話をお願いします。
8	利府町	あおぞら助産院	利府町	080-5216-8823				○	○	12か月未満	塩竈市、利府町、富谷市、松島町 等(利府町から車で30分程度、10km圏内)		
9		まぁーるい助産院	利府町森郷字後楽西28-5	080-5553-2374		○				6か月未満			
10		ゆきんこ助産院	利府町	090-3366-4515					○	○	12か月未満	塩竈市、利府町、多賀城市、富谷市、仙台市宮城野区・泉区	
11		すずき助産院 子育て相談室	利府町新中道2-12-7	070-8379-3746					○	○	11か月未満	塩竈市、多賀城市、利府町、七ヶ浜町、松島町、仙台市 ※仙台市：宮城野区、若林区	利用時間は15時まで。
12	仙台市 宮城野区	みはる助産院	仙台市宮城野区	050-7107-2117				○	○	12か月未満	仙台市、利府町		
13	仙台市	かたやまかお莉助産院	仙台市青葉区通町	080-9567-5713				○	○	12か月未満	塩竈市、多賀城市、利府町、富谷市、名取市、仙台市		
14		ちさか助産院	仙台市青葉区国見6-8-37	022-778-7901				○		12か月未満	仙台市		
15		ねんねこ助産院	仙台市青葉区柏木3丁目7-17	070-5327-4471					○	○	12か月未満	仙台市、名取市、岩沼市 公共交通機関で移動可能な範囲と自転車移動可能な東北大学病院から5km圏内であれば可。	

塩竈市産後ケア事業 実施助産院等一覧（令和8年3月10日 時点）

	施設所在 市町村	施設名	所在地	連絡先	宿泊型	通所型		訪問型		対応月齢	訪問可能範囲 ※里帰り先が記載されている市区町村先の場合も 利用することが出来ます。	備考	
						3時間	6時間	2時間	3時間				
16	仙台市 青葉区	まさこ助産院	仙台市青葉区宮町4丁目6-7-202	090-3647-9270				○		12か月未満	仙台市全区、岩沼市、柴田町、大河原町、村田町		
17		山川助産所	仙台市青葉区落合6-18-5	090-5514-5771				○	○	12か月未満	仙台市		
18		産後ケアハウスママん家	仙台市青葉区宮町5丁目3-16	090-6629-0850	○ 4か月未満	○ 12か月未満					左記のとおり		
19		森のおひさま助産院	仙台市青葉区高野原4丁目12-18	022-394-7508	○	○	○				4か月未満		宿泊型の利用で、5泊6日以上連続した利用を希望される場合は要相談。
20	仙台市 若林区	まどか助産院	仙台市若林区荒井7-43-5	080-9637-3205				○	○	12か月未満	仙台市全域		
21		訪問助産院 近藤素子	仙台市若林区	070-4030-0501				○	○	12か月未満	仙台市、利府町、多賀城市		
22		出張専門助産師アンダンテ	仙台市若林区河原町1-2-14 ブラウド河原町トレサージュ606	080-5571-6769				○	○	12か月未満	仙台市、名取市		
23	仙台市 泉区	ごんの助産院	仙台市泉区山の寺3丁目10-24	022-373-9920	○ 4か月未満	○ 6か月未満	○ 6か月未満				左記のとおり		当院を継続利用の場合は、お子さんの対応月齢を超えて受け入れ可。
24		とも子助産院	仙台市泉区野村字野村95-6	022-772-5960	○ 4か月未満	○ 12か月未満	○ 12か月未満	○ 12か月未満	○ 12か月未満	左記のとおり	仙台市、名取市、岩沼市、多賀城市	・「夜間も必ず赤ちゃんを預かってほしい。」という方のご希望には添えません。 ・分娩時等、赤ちゃんのお預かりができません。	
25		ひかり助産院	仙台市泉区みずほ台27-10	080-1831-0450	○ 4か月未満	○ 12か月未満	○ 12か月未満	○ 12か月未満	○ 12か月未満	左記のとおり	仙台市泉区全域、青葉区・宮城野区（泉区近郊）	・夫の利用、きょうだい児の利用時は別途料金がかかります。 ・きょうだい児の託児は含みません。お母さんの責任において、同伴をお願いします。	
26		もちづき助産院	仙台市泉区南光台6-30-10	080-3321-0615	○ 4か月未満	○ 12か月未満	○ 12か月未満				左記のとおり		
27		助産院カイロ Light Snow	仙台市泉区永和台11-20	090-6250-7126		○					12か月未満		休息のみの利用不可。
28	仙台市 太白区	育児相談室Mimi	仙台市太白区鉤取本町1-12-9	090-5598-8271				○	○	12か月未満	仙台市、名取市、岩沼市		
29		妊活応援助産院ぶらすわん	仙台市太白区土手内1丁目5-26	090-1490-5554				○		12か月未満	塩竈市、仙台市、白石市、名取市、多賀城市、岩沼市、富谷市、大河原町、柴田町、亶理町、大和町、大衡村、加美町、色麻町		
30		母乳育児相談室 まんまほうす	仙台市太白区長町5丁目5-36 レスポワール長町 101	090-4552-1179		○ 12か月未満	○ 6か月未満	○ 12か月未満			左記のとおり	仙台市太白区、太白区近郊の若林区、青葉区	
31		子育て相談室 鼎（かなえ）	仙台市太白区茂庭台1-8-22	090-2022-2665			○ 4か月未満	○ 12か月未満			左記のとおり	仙台市、名取市	
32	名取市	いちごの助産院	名取市上余田字市坪416-1 ロイヤルシャトー名取II 405号室	090-9749-7077				○	○	12か月未満	仙台市、名取市、岩沼市、柴田町、大河原町、村田町		
33		出張専門ミーサ助産院	名取市みどり台3-16-5	090-3120-1836				○	○	12か月未満	仙台市、名取市、岩沼市		

塩竈市産後ケア事業 実施助産院等一覧（令和8年3月10日 時点）

	施設所在 市町村	施設名	所在地	連絡先	宿泊型	通所型		訪問型		対応月齢	訪問可能範囲 ※里帰り先が記載されている市区町村先の場合も 利用することが出来ます。	備考
						3時間	6時間	2時間	3時間			
34	東松島市	Andante	東松島市赤井川前4-20-1	090-9034-1540		○		○	○	12か月未満	石巻市、東松島市、松島町、美里町、女川町、登米市	
35		ほんだ母乳育児相談室	東松島市小松字若葉9-1	0225-83-3597		○ 4か月未満		○ 12か月未満	○ 12か月未満	左記のとおり	東松島市、石巻市（要相談）	
36	大崎市	ははこっこ助産院	大崎市古川大幡字原田14-1	0229-23-2200		○	○	○	○	12か月未満	大崎市、加美町、色麻町、美里町、涌谷町、栗原市、登米市、大衡村、大和町	児の受け入れ可能月齢以外の受け入れは出来ません。
37	気仙沼市	にじのわ助産院	気仙沼市内の脇1-11-4	080-2254-6696				○		12か月未満	気仙沼市、南三陸町	
38	登米市	ひととて助産院	登米市東和町米谷南沢156-1	0220-23-8820				○		12か月未満	登米市内、または当院から車で30分程度の範囲	
39	石巻市	じょさんしのいえ	石巻市日和が丘2丁目1-10	090-2844-4712 0225-90-4868		○ 6か月未満	○ 5か月未満			左記のとおり		
40		有希●助産院●	石巻市のぞみ野5丁目16-2	090-2844-4712		○	○	○	○	12か月未満	石巻市、女川町、登米市、東松島市、松島町、美里町、涌谷町、仙台市宮城野区	訪問の仙台市の対応は、土曜日14時から19時まで、二十人町周辺のみ対応可。
41		特定非営利活動法人 ベビースマイル石巻 産後ケアハウス「mama first」	石巻市蛇田土和田19-11	0225-24-8304 080-2826-2351				○			12か月未満	
42	亶理郡 山元町	母乳育児相談室 まみーばい×2	亶理郡山元町高瀬字天王川7-31	090-9531-4424				○		12か月未満	仙台市、名取市、岩沼市、亶理町、山元町、丸森町、角田市、白石市、大河原町、柴田町、村田町、蔵王町、七ヶ宿町、川崎町	
43	遠田郡 美里町	しょうこ助産院	遠田郡美里町字新妻の神24-1	090-2025-4686				○	○	12か月未満	栗原市、登米市、利府町、大和町、大衡村、涌谷町、加美町、南三陸町、大崎市、美里町、色麻町、東松島市	
44		ユーカー助産院	遠田郡美里町大柳	090-7066-4900				○	○	5か月未満	大崎市、美里町、涌谷町、東松島市、石巻市、松島町、大和町	
45	蔵王町	株式会社コシフレ	蔵王町塩沢字上野29-21	0224-26-8040			○	○		12か月未満	大河原町、角田市、川崎町、蔵王町、七ヶ宿町、柴田町、白石市、丸森町、村田町、岩沼市	