



# 塩竈市 産後ケア事業のご案内

産後のママと赤ちゃんが宿泊・通所・訪問で受けられるサポート



産後のママは、出産や育児の疲れから心身の不調が出たり、赤ちゃんとの生活に心配や不安が多いものです。塩竈市では、日々の育児を行う上での不安や悩みを少しでも解消し、安心して育児ができるためのサポートの一つとして、宿泊・通所・訪問による「産後ケア事業」を行っています。

## 利用できる方

産後ケア事業利用時に塩竈市に住所のある、  
産後ケアを必要とする出産後1年未満のママと赤ちゃん



## サービス内容・料金（R7）

赤ちゃんとお母さん1組あたりの金額です。  
赤ちゃんがらたご・みつこなどの多胎の場合も金額は変わりません。

事業種別※ <sup>1</sup>		サービス内容	利用料金		利用時間帯 ※直営以外は施設によって異なります	利用上限	
			市民税課税世帯	市民税非課税・生活保護世帯			
宿泊型	1日 当たり	[ママのケア] ●産後の心身のケア ●授乳の相談、 乳房マッサージ  [赤ちゃんのケア] ●発育や発達の確認 ●健康チェック  [その他] 育児の相談や助言等	6,000円 例) 1泊2日 12,000円	0円	1日3食付き(入所・退所日は2食)	合計7回まで※ <sup>3</sup>	1泊2日からの利用可。連泊可。最大6泊7日ですが、宿泊数を分けて利用可。
通所型	6時間		3,600円	0円	利用時間は希望の施設・助産師へご相談ください		1日1回まで
	3時間		2,000円	0円			
直営通所型※ <sup>2</sup>	にこサポ (2時間程度)		0円	0円	9時半～16時 (平日)		
訪問型	3時間		2,400円	0円	利用時間は希望の施設・助産師へご相談ください		
	2時間		2,000円	0円			

※<sup>1</sup>施設によって受け入れ可能月齢が異なります。

※<sup>2</sup>直営通所型は、こども家庭センターにこサポの授乳室で受けるサービスで、塩竈市民限定です。利用者負担はありません。

※<sup>3</sup>多胎児を出産したお母さん(多胎産婦)の場合は、宿泊型・通所型・直営通所型・訪問型を合計して10回までご利用可能です。

※流産や死産を経験された方もご利用いただくことができます。



## 利用の流れ

産後ケア事業を行っている施設や助産師の紹介など  
詳しくは塩竈市のホームページをご覧ください→



### 電子申請 (初回のみ)



#### (初回の利用)

1. 産後ケア事業利用申請…電子申請フォームや、にこサポの窓口で申し込み
2. 申請内容の確認…利用にあたっての状況や希望施設等について、にこサポからお電話します。

#### (2回目以降の利用)

直接施設へお申し込みください。前回利用した施設から他の施設に変える場合も市へお知らせいただく必要はありません。

### 利用決定

- 利用前に施設等から事前連絡が入りますので、当日の持ち物や到着時間等の確認を行ってください。
- 「塩竈市産後ケア事業利用券兼実施報告書」をお届けします。



### 産後ケア事業の利用

利用料は直接利用施設等にお支払いください

### 利用後の報告

報告は  
こちらから



#### (毎回必須！)

産後ケア事業利用後の報告をお願いします。  
今後の事業の参考とさせていただきます。

### 【注意事項】

- キャンセルの場合には、利用予定日の前日(前日が休診日の場合は前々日)午前10時までに利用施設等に連絡をしてください。連絡がない場合は、キャンセル料(利用料と同額)を利用施設等にお支払いいただきます。
- 産後ケア事業利用時に、お母さん・お子さん・ご家族のいずれかに、発熱やせきなどの感染性疾患の症状がある場合、または感染の疑いがある場合などには、利用をお断りすることがあります。

### 【宿泊型・通所型の留意事項】

- 離乳食はご自宅からお持ちください。
- 施設までの送迎はありません。
- 利用施設によってはご家族の宿泊代、利用者の希望による大部屋から個室への変更等について追加料金が発生することがあります。

## お申し込み・問い合わせ先

塩竈市 子ども未来課 こども家庭センターにこサポ  
塩竈市本町1-1(壱番館1階) TEL：354-1225

