

さんかむりょう
参加無料

親子で学ぶ「しおがまエコ講座」

～環境に優しいエコクッキング教室～

親子で環境にやさしい調理方法や、省エネのコツなど、家庭でできるエコな食生活について学んでみませんか。

メニュー

- ・ 豆のカレー
- ・ コールスローサラダ
- ・ 野菜のスープで切り干し大根の味噌汁
- ・ スコップケーキ



※写真はイメージです。

日	時	令和7年11月22日(土)10時00分～13時00分
会	場	塩竈市公民館 1階 調理室
講	師	フードコーディネーター 伊藤 豊子先生
対	象	市内在住又は在勤の保護者と小学生の子(保護者同伴必須)
募	集	8組(16名) (先着順)
参	加	費用 無料
持	ち	エプロン・三角巾・手をふくタオル・水分補給用の飲み物



申し込みについて

右の二次元コードの応募フォームよりお申し込みください。なお、予定人数に到達した際は、申込期限より早く終了する場合がありますのでご注意ください。



募集期間 令和7年9月1日(月)～令和7年10月31日(金)

主催 塩竈市
協賛 JA グループ宮城「県産県消」推進協議会

問い合わせ 塩竈市 市民生活部 環境課
TEL:022-365-3377
メール:kankyuu@city.shiogama.miyagi.jp

※当日の講座内で撮影した写真は、広報やホームページ、環境に関するパンフレット等で使用いたします。