

# ここるんCafe

## 第1回 2025.4.24

プレオープンとなった第1回『ここるんCafe』は  
7名のママさんたちが参加してくれました。

和やかな雰囲気の中、  
ママたちの笑顔と笑い声あふれるひとときとなりました。



最後は一人の  
ママさんから出た  
『おすすめストレッチ』  
をみんなで。

ママ時間の間、お子さんは  
保育士が見守ります



### 今月のお店

### 【梅果堂】

季節のフルーツを使った和菓子などが人気の塩竈の老舗店。

これからの中は、とっても美味しい“いちご大福”がオススメです！

お菓子の無償提供など、『ここるんCafe』を  
支えてくださっているお店を紹介します。



今回ご提供頂いた  
お菓子はこちら♪  
ありがとうございました。



塩竈市本町11番3号  
☎022-362-4395

