



「ごっくん離乳食クラス」のご案内



離乳食は赤ちゃんにとって食生活の第一歩です。

ママ同士の交流を深めながら、赤ちゃんと一緒に学びましょう♪



対 象:概ね 5～6 か月の赤ちゃんとその保護者(第 1 子は全員参加)

※第 2 子以降の方も参加 OK!

時 間: 10:00～12:00(受付 9:50～)

場 所:塩竈市こども家庭センター「にこサポ」

内 容:調理体験・簡単な試食・栄養相談・計測・おしゃべりなど

持ち物:バスタオル・お出かけセット・母子健康手帳

※日程変更・キャンセルされる方は 022-354-1225 にお電話ください。

予約はこちら↓



【ごっくん離乳食クラスの日程と対象月一覧】

ごっくん離乳食クラス5～6か月			
4月	26日(金)	10月	30日(水)
	R5.10～11月生		R6.4～5月生
5月	30日(木)	11月	28日(木)
	R5.11～12月生		R6.5～6月生
6月	27日(木)	12月	12日(木)
	R5.12月～R6.1月生		R6.6～7月生
7月	25日(木)	1月	28日(火)
	R6.1～2月生		R6.7～8月生
8月	29日(木)	2月	19日(水)
	R6.2～3月生		R6.8～9月生
9月	10日(火)	3月	27日(木)
	R6.3～4月生		R6.9～10月生