



# 「もぐもぐ離乳食クラス」のご案内



食事のリズムが整い、新しい食材にチャレンジしていく時期です。

ママ同士の交流を深めながら、赤ちゃんと一緒に学びましょう♪



対 象:概ね 7～8 か月の赤ちゃんとその保護者

時 間:10:00～12:00(受付 9:50～)

場 所:塩竈市こども家庭センター「にこサポ」

内 容:調理体験・簡単な試食・栄養相談・計測・おしゃべりなど

持ち物:バスタオル・お出かけセット・母子健康手帳

※日程変更・キャンセルされる方は 022-354-1225 にお電話ください。

予約はこちら↓



## 【もぐもぐ離乳食クラスの日程と対象月一覧】

もぐもぐ離乳食クラス(7～8か月)	
5月	14日(火)
	R5.9～10月生
7月	9日(火)
	R5.11～12月生
9月	3日(火)
	R6.1～2月生
11月	12日(火)
	R6.3～4月生
1月	22日(水)
	R6.5～6月生
3月	4日(火)
	R6.7～8月生