

# 塩竈市 産後ケア事業

## 訪問やデイサービス等で育児のサポート

産後のママは、出産や育児の疲れから心身の不調が出たり、赤ちゃんとの生活に心配や不安が多いものです。

塩竈市では、日々の育児を行う上での不安や悩みを少しでも解消し、安心して育児ができるための支援の一つとして、訪問やデイサービス(日帰り)などの「産後ケア事業」を行っています。



### 対象者

塩竈市に住所がある産後1年未満のママと赤ちゃんで、

- ・産後に心身の不調または育児不安等がある
- ・家族等から十分な家事や育児支援が受けられないなどの産後ケアを必要とする方

### メニュー

	アウトリーチ型	デイサービス型	
場所	利用者宅訪問	にこサポ	助産院 (3時間)      助産院 (6時間)
	利用者 自宅	本町1-1 (壺番館1階)	助産院：ほっとマタニティーホーム 後楽町16-18
時間	9:00~17:00 (平日)	9:30~16:00 (平日)	9:00~17:00 (平日)
サービスの特徴	ご自宅やにこサポ内で、産後の心身のケアや赤ちゃんの育児に関するアドバイスを受けられます。退院直後の困りごとにも対応できます。		身近に支援者がおらず、産後の心身の疲れ等から育児が困難である場合、助産院でママの心身のケアや赤ちゃんの育児に関するアドバイスを受けられます。 <u>※6時間利用の場合は昼食付実費。自己負担金に含まれます。</u>

※利用日前日までにご連絡がない場合、キャンセル料として、全額お支払いいただきます。

※流産や死産を経験された方もご利用いただくことができます。

【お問合せ】 塩竈市子ども未来課 親子保健係 子育て世代包括支援センター「にこサポ」

住所) 塩竈市本町1-1 壺番館1階      電話) 022-354-1225

## サービス内容・料金(R5)

	① アウトリーチ型	デイサービス型		
		② にこサポ	③ 助産院（3時間）	④ 助産院（6時間）
利用時間	2時間	1時間30分	3時間	6時間
基本料	5,000円	3,400円	8,000円	17,500円
利用者負担金	1,000円	1,000円	1,600円	3,500円
助成金額※	0円	1,000円	600円	1,000円
自己負担額	1,000円	0円	1,000円	2,500円

▲市民税非課税世帯または生活保護に該当する方は、利用料の減免制度があります。

※塩竈市産後ケア事業利用料助成要綱に定める助成の金額（令和5年度）

## 利用サービス連絡先

サービス種別	委託施設・助産師	電話番号
アウトリーチ型	出張助産師 高津真理子	090-9530-5801
デイサービス にこサポ	子育て世代包括支援センター「にこサポ」	022-354-1225
デイサービス 助産院	ほっとマタニティーホーム	090-9035-0847

## 利用までの流れ

※産後ケアの利用にあたっては、担当の保健師、助産師が利用前後にお話を伺い、  
ネウボラ支援を行います。

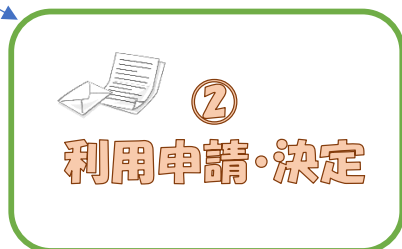


- (1) 予約：**電話でお困りごとの概要を確認し、事前面談日を決めます。
- (2) 事前面談：**ママや赤ちゃんのお困り内容をお伺いし、今後の「子育てMyプラン」を一緒に考えます。  
(基本来所での面談ですが、難しい場合は電話や訪問の対応も可能です。)
- 【持ち物】 母子健康手帳・子育てガイド  
【場 所】 子育て世代包括支援センター「にこサポ」
- (3) 利用申請：**(2)事前面談より、子育てMyプランとして「産後ケア事業」を利用する場合、ご申請いただきます。

★詳しくはこちらから

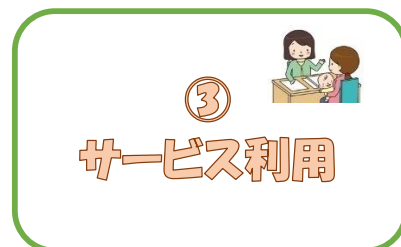


ホームページ



- 「利用承認通知書」と「利用券」を送付します
- 利用決定後、担当助産師から事前連絡を行いますので、当日の持ち物や利用時間等ご確認ください。

- 当日はサービス利用前に相談票を記入し、希望のケアが受けられるように担当助産師へお伝えください。
- サービス利用後、アンケートを記入し、利用料を直接担当助産師へお支払いください。



\* 担当保健師、助産師が産後ケア事業利用後の状況についてお伺いし、今後の「子育てMyプラン」について、一緒に考えます。