

R7年度 塩竈市 にこ♡るんカレンダー

事業名	受付時間	予約方法 (電話または二次元コードから)	実施日程												お知らせ(対象・内容)
			R7年4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R8年1月	2月	3月	
母子健康手帳交付	13:00~13:15		3日(木)	1日(木)	5日(木)	3日(木)	6日(水)	4日(木)	2日(木)	6日(木)	4日(木)	14日(水)	5日(木)	4日(水)	内容: 母子健康手帳の使い方・栄養の話 妊婦面談・妊婦支援給付金のご案内と申請 持ち物: 妊娠届、マイナンバーカード ※妊婦支援給付金の手続きとして、妊婦さんの通帳表紙裏面のコピーと身分証(運転免許証等)のコピーが必要です。
			16日(水)	14日(水)	18日(水)	16日(水)	20日(水)	17日(水)	15日(水)	19日(水)	17日(水)	29日(木)	18日(水)	17日(火)	
パパ&ママクラス	9:50~10:00		12日(土)	20日(火)	21日(土)	22日(火)	9日(土)	16日(火)	18日(土)	18日(火)	20日(土)	20日(火)	21日(土)	17日(火)	対象: 出産を控えるパパ&ママ 内容: 赤ちゃんのお世話(お風呂・お着替え等)・パパの妊婦疑似体験等
ファミリークラス	9:50~10:00		17日(土)		19日(土)		27日(土)		22日(土)		17日(土)		14日(土)	対象: 妊娠中期以降のパパ&ママ 内容: 授乳方法・抱っこの仕方・情報交換 産前産後のサービスやサポートの確認等	
はじめましてにこそぽ	9:50~10:00		9日(水)	7日(水)	4日(水)	2日(水)	5日(水)	3日(水)	1日(水)	4日(火)	3日(水)	7日(水)	4日(水)	9日(月)	対象: 新生児訪問を終了した3か月頃までの赤ちゃんとその保護者全員 内容: 親子同士の交流・にこそぽ事業・ふれあい遊び・遊び場の紹介 市民図書館えほんデビュー・身体計測・定期予防接種振り交付・説明 妊婦支援給付金支給申請書のお預かり・個別相談(希望時)
	13:20~13:30	25日(金)	26日(月)	25日(水)	25日(金)	27日(水)	26日(金)	28日(火)	26日(水)	24日(水)	28日(水)	25日(水)	25日(水)		
赤ちゃんサロン	9:50~10:00		3日(木)	1日(木)	5日(木)	3日(木)	6日(水)	4日(木)	8日(水)	6日(木)	4日(木)	29日(木)	5日(木)	4日(水)	対象: 生後6か月までの赤ちゃんとお父さん 内容: ベビーマッサージ・身体計測・育児相談
			23日(水)		25日(水)		27日(水)		22日(水)		24日(水)		25日(水)	対象: 生後6か月までの赤ちゃんとお母さん 内容: ストレッチを中心としたヨガ・身体計測・育児相談	
						23日(水)					26日(水)			25日(水)	対象: 生後6か月までの赤ちゃんとお母さん 内容: 育児手技レクチャー(おんが・抱っこの仕方等)・身体計測・育児相談
						21日(水)				24日(水)		21日(水)			25日(水)
ごっくん離乳食クラス	9:50~10:00		22日(火)	29日(木)	24日(火)	31日(木)	29日(金)	30日(火)	28日(火)	28日(金)	16日(火)	27日(火)	17日(火)	24日(火)	対象: 生後5~6か月の赤ちゃん(第1子)と保護者 内容: 身体計測・個別相談・簡単な調理体験・試食・交流等
もぐもぐ離乳食クラス	9:50~10:00			13日(火)		15日(火)		10日(水)		5日(水)		16日(金)	10日(火)	対象: 生後7~8か月の赤ちゃんとお母さん 内容: 身体計測・個別相談・簡単な調理体験・試食・交流等	
双子の会	9:50~10:00	電話予約			11日(水)			2日(火)			10日(水)		3日(火)	対象: 塩竈市在住で双子を妊娠中のママとご家族 未就園の双子ちゃんと双子を育児中のご家族 内容: 手遊び・交流等	
1歳児びびよ相談会	① 9:20~9:30	対象月の前月に個別に通知	18日(金)	2日(金)	6日(金)	4日(金)	1日(金)	5日(金)	3日(金)	7日(金)	5日(金)	23日(金)	13日(金)	13日(金)	対象: 生後11か月のお子さんとその保護者 内容: 歯・生活リズム・メディア・幼児食のお話 身体計測・親子同士の交流・個別相談等 時間: 1時間~1時間半程度かかります。
	② 10:10~10:20		(R6.5月生)	(R6.6月生)	(R6.7月生)	(R6.8月生)	(R6.9月生)	(R6.10月生)	(R6.11月生)	(R6.12月生)	(R7.1月生)	(R7.2月生)	(R7.3月生)	(R7.4月生)	
	③ 13:00~13:10														
すこやか発達相談	時間指定	電話予約	8日(火)	9日(金)	2日(月)	11日(金)	4日(月)	9日(火)	10日(金)	5日(水)	1日(月)	9日(金)	2日(月)	2日(月)	対象: 未就学のお子さん 内容: 臨床発達心理士等による相談(お子さんの発達、関わり方等)
			11日(金)	19日(月)	3日(火)	28日(月)	18日(月)	29日(月)	14日(火)	11日(火)	8日(月)	26日(月)	4日(水)	10日(火)	
			30日(水)	23日(金)	30日(月)		19日(火)		29日(水)	17日(火)	19日(金)		9日(月)	23日(月)	
ことばの相談	時間指定		15日(火)		17日(火)		26日(火)		20日(月)		9日(火)		3日(火)	対象: 未就学のお子さん 内容: 言語聴覚士による相談	

こころん相談・事業

こころんに関する問い合わせ先: 子育て支援センター-こころん
 TEL: 022-363-3630

事業名	実施時間	予約方法	実施日程												お知らせ(対象)
			R7年4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R8年1月	2月	3月	
あそびの広場	10:00~11:30	内容はInstagramでご確認ください。 	17日(木)	8日(木)	5日(木)	3日(木)	7日(木)	4日(木)	23日(木)	20日(木)	18日(木)	21日(水)	19日(木)	5日(木)	対象: 未就学の親子(内容により年齢制限あり) 内容: ハロウィン・クリスマス・ベビーマッサージ ロデオヨガ・マイクロバスでお出かけ等
				14日(水)	19日(木)	24日(木)		25日(木)				29日(木)			
こころんカフェ	10:00~11:30		24日(木)	29日(木)	26日(木)	31日(木)	21日(木)	18日(木)	16日(木)	27日(木)	25日(木)	22日(木)	26日(木)	19日(木)	対象: 未就学の親子(内容により時間変更あり)
ウェルカムこころん	13:00~14:00	要予約	8日(火)	13日(火)	10日(火)	8日(火)	5日(火)	9日(火)	7日(火)	4日(火)	2日(火)	13日(火)	10日(火)	3日(火)	対象: 生後4か月頃からの赤ちゃんとお母さん ※対象のお子さんには4か月児健診票と一緒に個別でご案内いたしますので、Webでご予約ください。 ウェルカムこころんHP→
			22日(火)	27日(火)	24日(火)	22日(火)	26日(火)	30日(火)	21日(火)	18日(火)	16日(火)	27日(火)	24日(火)	17日(火)	
つどい助産師相談会	10:30~11:30	予約不要	16日(水)	21日(水)	11日(水)	9日(水)	6日(水)	10日(水)	8日(水)	5日(水)	3日(水)	14日(水)	4日(水)	4日(水)	対象: 0歳児親子(毎月第1または第2水曜日)

乳幼児健康診査 場所：保健センター

★お子さんの成長を確認できる機会ですので、必ず受けましょう。



健診名	受付時間	実施日程												お知らせ(対象・内容)
		R7年4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R8年1月	2月	3月	
4か月児健康診査	13:00~13:15	24日(木) (R6.12月生)	22日(木) (R7.1月生)	26日(木) (R7.2月生)	24日(木) (R7.3月生)	28日(木) (R7.4月生)	25日(木) (R7.5月生)	23日(木) (R7.6月生)	27日(木) (R7.7月生)	25日(木) (R7.8月生)	22日(木) (R7.9月生)	26日(木) (R7.10月生)	26日(木) (R7.11月生)	健診票は対象月の前月上旬~中旬に個別に郵送いたします。 対象月に来られないか欠席される場合は、必ず(にこそサポTEL: 022-354-1225)へご連絡ください。 ※保健センターの駐車場は大変混み合いますので、公共交通機関での来所等ご協力をお願いします。
1歳6か月児健康診査	12:30~12:45	17日(木) (R5.9月生)	15日(木) (R5.10月生)	19日(木) (R5.11月生)	17日(木) (R5.12月生)	21日(木) (R6.1月生)	18日(木) (R6.2月生)	16日(木) (R6.3月生)	20日(木) (R6.4月生)	18日(木) (R6.5月生)	15日(木) (R6.6月生)	19日(木) (R6.7月生)	12日(木) (R6.8月生)	
2歳6か月児歯科健康診査	① 9:30~9:40 ② 10:10~10:20	16日(水) (R4.10月生)	14日(水) (R4.11月生)	18日(水) (R4.12月生)	16日(水) (R5.1月生)	20日(水) (R5.2月生)	17日(水) (R5.3月生)	15日(水) (R5.4月生)	19日(水) (R5.5月生)	17日(水) (R5.6月生)	14日(水) (R5.7月生)	18日(水) (R5.8月生)	11日(水) (R5.9月生)	
3歳児健康診査	12:20~12:40	10日(木) (R3.10月生)	8日(木) (R3.11月生)	12日(木) (R3.12月生)	10日(木) (R4.1月生)	7日(木) (R4.2月生)	11日(木) (R4.3月生)	9日(木) (R4.4月生)	13日(木) (R4.5月生)	11日(木) (R4.6月生)	8日(木) (R4.7月生)	12日(木) (R4.8月生)	5日(木) (R4.9月生)	

個別予防接種 (要予約) 場所：個別医療機関 ★各種予防接種予診票、母子健康手帳、保険証等を忘れないようにしましょう。

ワクチン名	種類等	対象者 ※()内は標準的な接種年齢	回数	標準接種間隔	備考
ロタウイルス	1価 ロタリックス	出生6週0日~24週0日 (初回接種 生後2月~生後14週6日後まで)	2回	2回目以降27日以上の間隔を置いて接種	・初回接種は、腸重積症発症のリスクを避けるため、14週6日までに行う事が推奨されています。 ・2種類のワクチンがありますが、原則として同じワクチンを接種しましょう。
	5価 ロタテック	出生6週0日~32週0日 (初回接種 生後2月~生後14週6日後まで)	3回		
小児用肺炎球菌	初回	生後2か月~5歳未満 (初回接種開始 生後2~6か月)	3回※	[初回接種開始時に生後2~6か月のお子さん] 1歳までに27日以上の間隔を置いて3回接種	※接種回数に注意! 小児用肺炎球菌ワクチンは接種開始年齢やその後の接種年齢により接種回数が変わります。 左記に示した標準的な接種スケジュールにあてはまらなかった場合はかかりつけ医、またはにこそサポにご相談ください。 15価・20価の2種類のワクチンがありますが、原則同じワクチンを接種しましょう。
	追加	生後2か月~5歳未満 (初回接種終了後60日以上おいて生後12~14か月まで)	1回※	初回接種(3回)終了後、60日以上の間隔を過ぎてから1回	・母子感染予防として生後後にB型肝炎ワクチンの接種を受けたお父さんは、接種できません。 ・3回目の接種を終えるのにおおよそ半年かかるので、計画的に進めましょう。
B型肝炎		1歳未満 (生後2~9か月)	3回	1回目接種から27日以上の間隔を置いて2回目、 1回目接種から139日以上の間隔を置いて3回目	
BCG(結核)		1歳未満 (生後5~8か月)	1回	1回	・現在治療経過観察中の病気があるお父さんは、事前にBCG接種の可否について主治医にご確認ください。 ・ステロイド剤入り軟膏等を使用の際は、接種予定部位(両肩から両肘まで)は塗布を避けて、24時間以上おけるようにしてください。 ・アトピー性皮膚炎等で接種予定部位がジクジクしている際は、皮膚がきれいになるまで接種をお控えください。
五種混合 (百日咳・ジフテリア・破傷風・ポリオ・ヒブ)	1期初回	生後2か月~7歳6か月未満 (初回接種開始 生後2~6か月)	3回	2回目以降20日~56日の間隔を置いて接種	・令和6年4月から定期接種の対象になりました。 ・令和6年4月より前に、四種混合・ヒブワクチンで接種を開始された方は、原則同じワクチンを接種しましょう。
	1期追加	生後2か月~7歳6か月未満	1回	初回接種(3回)終了後、6~18か月以上の間隔を置いて1回	
麻しん・風しん混合 (MR)	1期	1~2歳未満	1回	1回	・1歳になったらできるだけ早く接種しましょう
	2期	小学校入学の前年度の1年間(平成30年4月2日~平成31年4月1日生)	1回	1回	・年長さんになったらできるだけ早く接種しましょう。接種期間は令和7年4月1日~令和8年3月31日の1年間です。
水痘(水ぼうそう)		1歳~3歳未満 (1回目 生後12~15か月)	2回	1回目接種から6~12か月の間隔を置いて2回目	・水ぼうそうにかかったことのあるお父さんは接種できません。 ・最短スケジュール:2回目の接種は、1回目接種から最低3か月空ければ接種可能です。
日本脳炎	1期初回	生後6か月~7歳6か月未満(3歳)	2回	1回目接種から6~28日までの間隔を置いて2回目	【最短接種スケジュール】 1期初回2回目の接種は、1回目接種から最低6日以上空ければ接種可能です。 1期追加の接種は、1期初回(2回)終了後、最低6か月以上空ければ接種可能です。 【特例接種】 ・平成17年~平成21年まで行われた接種動向の差し控えにより公費による接種機会を失った方は、未接種分を20歳の誕生日の前日まで無料で接種が受けられます。対象は平成17年4月2日~平成19年4月1日生で20歳未満の方です。 問合せ先:保健センター(Tel.022-364-4786)
	1期追加	生後6か月~7歳6か月未満(4歳)	1回	1期初回(2回)終了後、概ね1年後に1回	
	2期	9~13歳未満(9歳)	1回	1回	
二種混合 (ジフテリア・破傷風)		2期	11~13歳未満(11歳)	1回	1回
子宮頸がん(HPV)予防	2価 サーバリックス	小学校6年生~高校1年生相当の女子 (13歳となる年度の初日から当該年度末日まで)	3回	1回目接種から1か月以上の間隔を置いて2回目、1回目接種から6か月の間隔を置いて3回目	・3種類のワクチンがありますが、原則同じワクチンを接種しましょう。 ・最短接種スケジュール 2価:1回目接種から1か月以上の間隔を置いて2回目、1回目接種から5か月以上かつ2回目接種から2か月半以上おいて3回目 4価:1回目接種から1か月以上の間隔を置いて2回目、2回目接種から3か月以上おいて3回目 9価:14歳以下で接種開始の場合、1回目接種から6か月以上の間隔を置いて2回目、15歳以上で接種開始する場合、最低1回目から1か月以上の間隔を置いて2回目、2回目接種から3か月以上おいて3回目
	4価 ガーダシル		3回	1回目接種から2か月以上の間隔を置いて2回目、1回目接種から6か月以上おいて3回目	
	9価 シルガード	同上	接種開始年齢により回数異なります	14歳以下で接種開始:1回目接種から6か月以上の間隔を置いて2回目、 15歳以上で接種開始:1回目接種から2か月以上の間隔を置いて2回目、 1回目接種から6か月以上おいて3回目	【キャッチアップ接種】 ・平成25年~令和3年まで行われた接種動向の差し控えにより公費による接種機会を失った平成9年4月2日~平成21年4月1日生の方で、令和4年4月1日から令和7年3月31日の間に1回以上接種した方は、残りの回数分を令和8年3月31日まで、公費で接種できます。



しおがま子育てアプリ
にこ♡るん



妊娠中・出産・子育てに関する情報や予防接種スケジュールの自動作成など便利な機能が盛りだくさん!
24時間いつでも予約や予約の変更・キャンセルが可能!
また、予約状況の確認やキャンセルが出た際の自動繰り上げにも対応しています♪

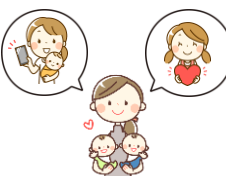


アプリのダウンロードはこちらから



多胎妊産婦等支援事業
さくらんぼサポート

塩竈市では、多胎児を妊娠・出産された方を対象に多胎妊産婦支援として、双子の会や訪問支援、乳幼児健診時のサポート等を行います。



すべての妊産婦や子育て世帯、0歳から18歳までのお子さんを対象とした、妊娠・出産・子育て家庭相談支援のワンストップ総合窓口です。
保健師、社会福祉士、保育士、助産師、子ども家庭支援員などの専門職員が、心配ごとや悩みごとに寄り添い、必要とする支援やサービスについて一緒に考えます。「話を聞いてほしい」だけでも大丈夫です。お気軽にご相談ください。

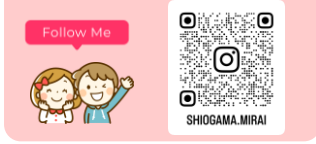
<子ども家庭センター相談窓口>
OTEL 022-364-1178
○時間 月曜日~金曜日 8:30~17:15
(祝日・年末年始を除く)
○所在地 塩竈市本町1番1号
(吉番館1階子ども未来課2番窓口)

子ども家庭センター



塩竈市子ども家庭センター
公式Instagramを始めました!

にこそサポやこころんの子育てイベントご案内や、塩竈市内のこども食堂・放課後児童クラブの活動、市内の子育て情報などを発信していきます。
ぜひフォローして投稿をチェックしてみてください。



助産師happy相談

妊娠期から産後、安心して過ごせるように、電話・来所・訪問など助産師が対応します。いつでもご相談ください!
対象:産前産後(1年未満)のママ等 内容:赤ちゃんのこと・ママのこと 日時:9時~16時

