


子どものころとからだの発達

成長や発達には個人差があります。





その子なりに育っていれば、だいじょうぶです。

気になることや心配なことがあれば「にこサポ」にご相談ください。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
全身の運動				首がすわる		寝がえり	つかまり立ち ひとりですわる	つかまって立ち上がる 少しだけ(2秒)ひとりで立つ				
手指のはたらき						ガラガラを握る 物に手を伸ばす			両手に積み木をもつ なぐり書きをする			
言葉と社会性					あやすと笑う 「アー」「ウー」などの声をだす		声の方向に振り向く		パ、ダ、マなど言う バイバイする			
生活習慣								スプーンから飲むことができる ビスケットを自分で持つ			コップでのむ	


 バーの左端(薄い部分)は約半数の子どもができるようになる年齢、右端(濃い部分)は約9割の子どもができるようになる年齢を表しています。



	1歳～	1歳半～	2歳～	3歳～	4歳～	5歳～
全身の運動						
			少しだけ(2秒)ひとりで立つ じょうずに歩く 階段を登る	上手に投げる	けんけん 片足で5秒立つ	
手指のはたらき		なぐり書きをする	積み木を2個重ねる	積み木を6個重ねる		
				○を真似してかける 長い方を指さす □を真似してかける		
言葉と社会性	バイバイする 大人の動作のまね 意味のある1語が出てくる 指さし	2語文がでてくる		大小がわかる 姓名を言う	3まで数える	10まで数える 文字が読める 時間が分かる
生活習慣	コップでのむ 簡単なお手伝い スプーンをつかう		ウンチを教える おしっこを教える	手を洗って拭く		1人でトイレに行く トイレのしまつができる ひとりで服を着る おはしを使う ひとりで歯磨き お風呂で自分の身体を洗う