

歩いて、貯めよう！

しおがま健幸ポイント事業



1日の歩数 ※1	獲得ポイント
3,000～3,999歩	30
4,000～4,999歩	40
5,000～5,999歩	50
6,000～6,999歩	60
7,000～7,999歩	70
8,000歩以上	100

※1…1日の歩数が3,000歩未満の日は、ポイントが付与されません。

～さらにボーナスポイントゲット！！～

アプリ：歩数送信	10 (毎日1回目の歩数送信)
歩数計：記録表提出（全2回）	300/回
事前・事後アンケート回答	各100
健康診断の受診（身体測定や採血等の基本的な健診）	100（※2）
コロナワクチン2回接種完了	100（※2）

※2…自己申告制で、事業実施期間の都合上、令和3年12月31日までに受診または接種した方。事後アンケートの際に、ご回答いただきます。

お問い合わせ：塩竈市保健センター 022-364-4786