



7月定例記者会見・次第

日時 令和元年7月1日(月) 10時00分～
場所 塩竈市役所 2階会議室

—説明項目—

市民総務部

- 1. 第5次塩竈市長期総合計画進捗報告会～「おいしさと笑顔がつどう みなとまち 塩竈」をめざして～
[政策課(355-5631)]..... 1P

健康福祉部

- 2. 脳ドック費用助成の対象年齢拡大と歯周病検診自己負担額の助成を開始します[保険年金課(355-6597)].. 2P

産業環境部

- 3. おいしく“^{れん}変身”タコクッキング in 塩竈市魚市場[水産振興課(781-7706)]..... 3P
- 4. みなと広場「シオーモの小径」復旧完成式[商工港湾課(364-1124)]..... 4P
- 5. 第72回塩竈みなと祭[観光交流課(366-2055)]..... 5P
- 6. 桂島海水浴場 2019 シーズンOPEN[観光交流課(366-2055)]..... 6P
- 7. 第72回塩竈みなと祭前夜祭花火大会 市営汽船臨時便「花火クルーズ」の運航・申し込み
[浦戸振興課(361-7710)]..... 7P

教育委員会教育部

- 8. オリンピアンと一緒にスポーツを楽しもう！[生涯学習課(362-1023)]..... 8p
- 9. 「ベガ号」がくる！エस्पで夏の星座めぐり[生涯学習センター(367-2010)]..... 9P
- 10. ブルーホールフェスティバルで一日エस्पで遊びつくそう！[生涯学習センター(367-2010)]..... 10P
- 11. 「暮らしの市」で、楽しいひとときを…[塩竈市杉村惇美術館(362-2555)]..... 11P

—資料提供項目—

- 1. 7月の日程.....[市民総務部政策課(355-5764)]
- 2. 「第69回社会を明るくする運動」街頭広報活動を実施します.....[健康福祉部生活福祉課(364-1131)]
- 3. 錦町東住宅世話人会通信 02.....[健康福祉部生活福祉課(364-1131)]
- 4. OH～エン！すまいる情報発信 7月号.....[産業環境部観光交流課(364-1165)]
- 5. 夏休みに保育園で体験実習をします.....[教育部生涯学習課(362-2556)]



7月定例記者会見・次第

日時 令和元年7月1日(月) 10時00分～

場所 塩竈市役所 2階会議室

—資料提供項目—

6. 『^{あした}未来への道 1000km 縦断リレー』…………… [教育部生涯学習課(362-1023)]
7. Domenica67 宮城県塩釜高等学校合唱部 第10回定期演奏会…………… [生涯学習センター(367-2010)]
8. 「宇宙の学校」指導者セミナー・KUMA 宇宙の学校 at しおがま…………… [生涯学習センター(367-2010)]
9. 長井勝一漫画美術館主催事業 まんがを描いてみよう!講座6…………… [生涯学習センター(367-2010)]
10. わくわく体感!図書館の夏…………… [塩竈市民図書館(365-4343)]
11. 遊ホールイベント情報…………… [市民交流センター(365-5000)]
12. 若手アーティスト支援プログラム Voyage 阿部明子・是恒さくら展「関-いき-を編む」
…………… [塩竈市杉村惇美術館(362-2555)]
13. 塩竈市立病院事業調査審議会(令和元年新改革プラン評価委員会)の開催…………… [塩竈市立病院(364-5521)]
14. 令和元年7月21日施行(予定)第25回参議院議員通常選挙塩竈市での投開票について
…………… [塩竈市選挙管理委員会事務局(355-6742)]
- 『^{あした}未来を創る』塩竈市教育委員会 News (第26号)…………… [教育部教育総務課(362-7744)]
- 本の杜・プクちゃんつうしん・しおかぜ・話題の本棚…………… [塩竈市民図書館(365-4343)]
- 公民館だよりWAY・エスパ KID'S…………… [生涯学習センター(367-2010)]



第5次塩竈市長期総合計画

進捗報告会

～「おいしさと笑顔がつどう みなとまち 塩竈」をめざして～

令和元年度は『第5次塩竈市長期総合計画』が最終2か年となります。

進捗報告会では、本計画の進捗状況等について、計画策定に関わっていただいた審議会及び市民懇談会委員の皆様へ報告し、ご意見をいただきます。いただいたご意見は、今後の事業実施に反映させ、計画の確実な推進につなげてまいります。

なお、報告会は一般の方も傍聴いただけます。

<第5次塩竈市長期総合計画全体像>

◇ 日時

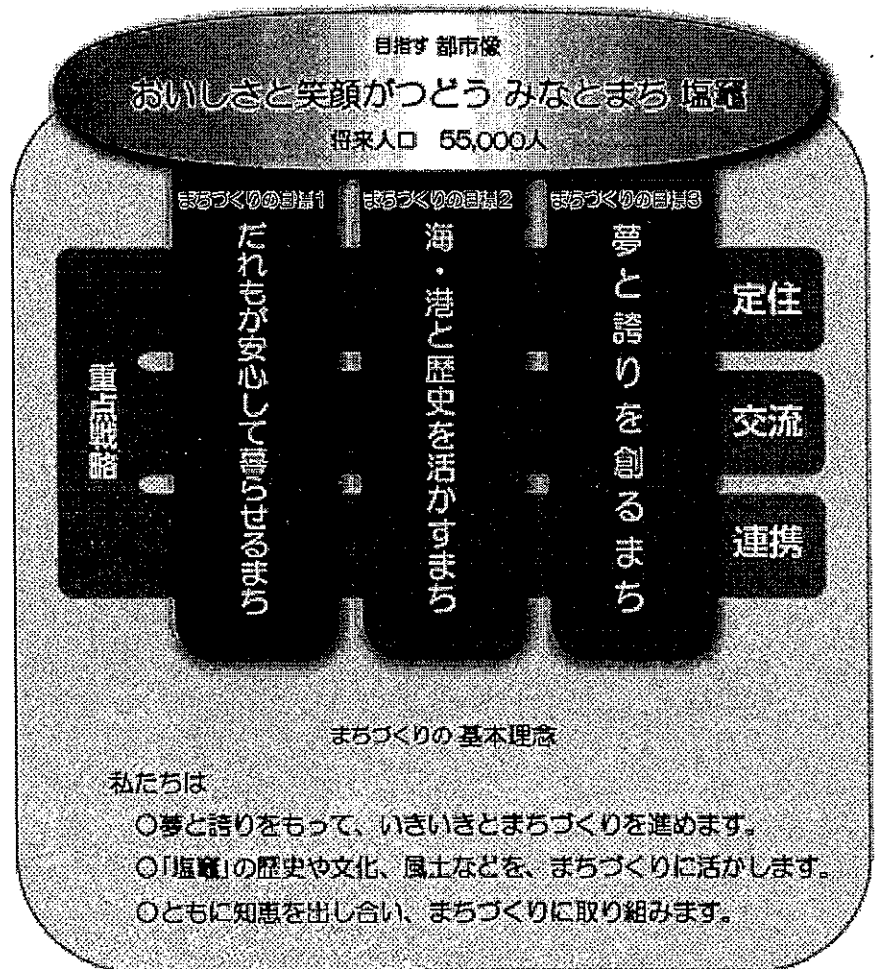
令和元年7月13日(土)
14:00～16:30

◇ 場所

塩竈市魚市場
中央棟 大会議室

◇ 概要

- ・長期総合計画で設定した「代表的な指標」の推移についての報告
- ・長期総合計画主要事業についての説明と評価 他



令和元年度 塩竈市国民健康保険事業の拡充

脳ドック費用助成の対象年齢拡大と

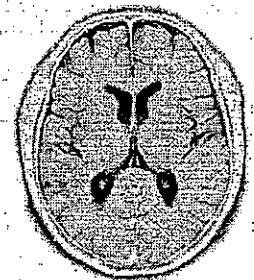
歯周病検診自己負担額の助成を開始します！

塩竈市国民健康保険に加入されている被保険者の、健康維持と疾病の早期発見や早期治療を目的として行っている各種検診等事業のうち、令和元年度から脳ドック費用の助成対象年齢を65歳、70歳の方も対象とし、また、「歯周病検診」では、自己負担額を無料とします。

1. 脳ドック費用助成事業

頭部の画像診断により、脳血管の破壊リスクとなる脳動脈瘤や、血液のかたまりで血管がつまる脳梗塞など、症状の出ない脳や血管の病的変化を早期に発見し、重篤な疾患を未然に防ぐために脳ドックを実施します。

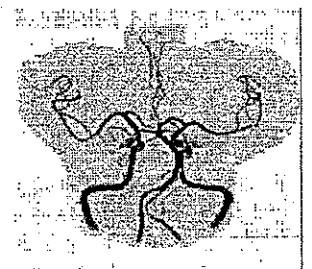
- (1)対象年齢 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方
- (2)実施期間 令和元年8月1日～令和元年10月31日
- (3)助成額 自己負担額のうち10,000円を上限に助成
- (4)対象検査 頭部MRI…脳の断面画像による検査



MRI画像

頭部MRA…脳血管の立体画像による検査

- (5)その他 市内6医療機関で受診
検査時間は概ね30～60分



MRA画像

2. 歯周病検診助成事業

歯と口腔の健康を生涯にわたり維持することができるように、虫歯や歯周疾患等を予防し、歯の喪失を防ぐために、歯周病検診を実施します。

- (1)対象年齢 40歳、50歳、60歳、70歳の方
- (2)実施期間 令和元年8月1日～令和2年1月31日
- (3)自己負担 無料
- (4)対象検査 口腔及び歯の状況確認、歯周組織検査、歯磨き指導など



Shiogama

主な内容

国民健康保険・後期高齢者医療制度 ココが変わります! P2~3
 健康状態を知る第一歩 生活習慣を見直すキカイをお助けします!! P4~5
 医療の上手なかかり方/柔道整復師などの施術を受けられる方へ
 /第三者行為でケガをしたときは必ず届出を! P6

編集・発行 塩竈市健康福祉部保険年金課 ☎355-6497

健康な方でも 通院中でも 忙しくても

年1回の健康チェックをお忘れなく!



特定健診を受診したら、こんな項目に注目してみてください!!

BMI 肥満度を表す数値

BMI=体重(kg)÷(身長(m)×身長(m))

BMIの見方

18.5未満…低体重
 18.5以上25未満…普通体重
 25以上…肥満

宮城県はメタボリックシンドローム該当者・予備群が8年連続ワースト3位以内であり、肥満度の割合も全国平均より高い数値となっています。

HbA1c

糖尿病の指標の1つである過去1~2か月の平均的な血糖のコントロール状態を表す数値

HbA1cの見方

6.5%以上…要医療
 5.6%以上6.5%未満…要指導
 5.6%未満…異常なし

宮城県は要医療・要指導者の割合が全国よりも高く、男性はワースト1位、女性ではワースト2位となっています。

太っていないし健康だから、定期的に病院に通っているから、忙しくて時間がないから、特定健診を受診しなくてもいいよね!

そんなことを思っていないですか?

生活習慣病は進行するまで自覚症状がないことが多いので、健康だと思っても、気づかぬうちに進行している場合もあります。また、定期的に病院に通っていても特定の検査項目しか検査していないかもしれません。

病気の早期発見・早期治療が一番時間もお金もかかりません。年に1回は全身の健康状態をチェックできる特定健診を受診しましょう!

特に40~50歳代の方の受診率が低い状況です。特定健診を受けて、いきいきとした未来を守りましょう。



まこ介

詳しくは5ページへ!

国民健康保険・後期高齢者医療制度

令和元年度

「コ」が変わります！

問(国民健康保険について)保険年金課給付年金係 ☎ 3555-6503
 (後期高齢者医療制度について)保険年金課医療係 ☎ 3555-6519

国民健康保険税 旧被扶養者の減免期間変更



健保組合・共済・協会けんぽなど社会保険に加入していた本人が後期高齢者医療制度に移行することにより、被扶養者だった65歳以上の方(旧被扶養者)が国民健康保険に加入した場合、申請により減免措置が受けられます。平成31年4月からその減免適用期間が資格取得後2年間となります。

後期高齢者医療保険料 元被扶養者の軽減期間変更



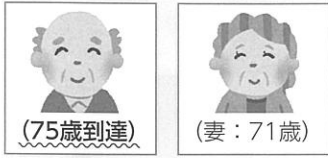
後期高齢者医療制度の加入前日まで健保組合・共済・協会けんぽなど社会保険の被扶養者であった方(市町村の国民健康保険や国民健康保険組合の被保険者は除く)は均等割が5割軽減になります。令和元年度からその軽減期間が資格取得後2年間となります。

社会保険加入



保険料の負担
⇒ 夫のみ
※妻は被扶養者のため負担なし

後期高齢者医療制度に加入 国民健康保険に加入



妻に保険税が発生
旧被扶養者減免を適用(適用期間を2年間)

家族が加入の社会保険の被扶養者



保険料の負担
⇒ 被保険者のみ
※被扶養者は保険料の負担なし

後期高齢者医療制度に加入



後期保険料が発生
元被扶養者軽減を適用(適用期間を2年間)

表A 賦課限度額の引き上げ

医療給付費分	61万円 (58万円)	後期高齢者支援金分	19万円	介護納付金分	16万円
--------	----------------	-----------	------	--------	------

カッコ内は引き上げ前の限度額

表B 軽減対象判定基準額

区分	世帯の被保険者と世帯主の所得の合計額 平成31年4月～
5割軽減	基礎控除額33万円 +28万円(27.5万円)×被保険者数 以下
2割軽減	基礎控除額33万円 +51万円(50万円)×被保険者数 以下

カッコ内は拡大前の基準額

所得が一定基準以下の場合、国民健康保険税および後期高齢者医療保険料が軽減される場合があります。この基準額を引き上げます。(表B)

国保税・後期保険料 低所得者層への軽減措置を拡大



国民健康保険税は、医療給付費分、後期高齢者支援金分、介護納付金分ごとに賦課限度額が設けられています。このうち、医療給付費分の賦課限度額を58万円から61万円に引き上げます。後期高齢者支援金分と介護納付金分は変わりません。(表A)

国民健康保険税 賦課限度額の引き上げ



国民健康保険税の納め忘れにご注意を!!

国民健康保険税を納期限までに納付しないと、督促状や催告書が送付され、それでも納付しないと、「差押え」などの滞納処分を受けることになります。

また、特別な理由もなく滞納が続いた場合、次のような措置をとらせていただくことになります。

- ①被保険者証の有効期間が6か月以下の「短期被保険者証」の交付
- ②被保険者証の代わりにとなる「被保険者資格証明書」の交付
(医療費をいったん全額自己負担することになります)
- ③保険給付の差し止め(高額療養費、出産育児一時金、葬祭費など)
- ④財産の差押えなどの滞納処分(預貯金、給与、生命保険など)
- ⑤督促状を発送した際の督促手数料、未納期間に応じた延滞金の加算

納付が困難な場合は、滞納したままにせずお早めに相談ください。



問・相談 税務課納税推進室 ☎ 355-5936

後期高齢者医療制度の均等割軽減の変更



後期高齢者医療制度が開始した平成20年度から、本来は保険料が7割軽減である方へさらなる上乘せ分として、9割軽減、8.5割軽減の特例軽減を行ってきました。

令和元年10月以降、国の財政支援の廃止により、この特例軽減を段階的に縮小し、令和3年度に本則(本来の法律)である7割軽減に戻しますが、令和元年度については経過措置として、特例軽減を継続いたします。(表C)

平成30年度に9割軽減であった方が令和元年度には8割軽減になりますが、低所得者に対する介護保険料軽減の拡充や老齢年金生活者支援給付金の支給が実施され、負担が軽減されます。

介護保険料の軽減強化の詳細については、7月下旬に「介護保険料額決定通知書」と合わせてお知らせします。

老齢年金生活者支援給付金の支給要件

次のすべてに該当すること。

- ① 65歳以上で老齢基礎年金を受給中
- ② 世帯全員の住民税が非課税
- ③ 前年の年金収入額と所得額の合計が879,300円以下

※給付金の支給基準額は5,000円ですが、保険料を納めた期間などにより異なります。

※基本的に10、11月支給分を12月(年金の支給と同月)に振り込みます。

軽減割合変更の保険料への影響について

均等割額の軽減割合が9割から8割へ変わった保険料への影響は、普通徴収の方は7月納付分から、特別徴収の方は10月徴収分からです。(表D)

表C 均等割額の軽減

本則 (本来の法律)	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
7割軽減	9割軽減	8割軽減	7割軽減	
	8.5割軽減	8.5割軽減	7.75割軽減	7割軽減
5割軽減	5割軽減	5割軽減(変更なし)		
2割軽減	2割軽減	2割軽減(変更なし)		

表D 保険料への影響

特別徴収	仮徴収						本徴収					
	1期	2期	3期	4期	5期	6期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
納付する月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
普通徴収				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

本徴収 10月徴収分の保険料から影響します。
確定賦課 7月納付分の保険料から影響しています。

※普通徴収の方と特別徴収の方では、保険料へ影響する月が異なりますのでご注意ください。

問 (後期高齢者医療制度について)

保険年金課医療係 ☎355-6519
宮城県後期高齢者医療広域連合
☎266-1021

問 (介護保険について)

長寿社会課介護保険係 ☎364-1204
(年金生活者支援給付金について)
ねんきんダイヤル ☎0570-051165



7月中旬にお届けします!

国民健康保険税(本賦課)納税通知書

後期高齢者医療保険料納入通知書

国民健康保険税納税通知書は世帯主の方へ、後期高齢者医療保険料納入通知書は個人ごとに送付します。内容を確認の上、納期限まで納付をお願いします。

問 (国民健康保険税の計算について) 税務課諸税係 ☎355-5916
(国民健康保険税の納付について) 税務課納税推進室 ☎355-5936
(後期高齢者医療保険料について) 保険年金課医療係 ☎355-6519

市・県民税の申告はお済みですか!?



国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の計算、高額療養費や軽減判定のためには、世帯主を含めた世帯全員分の所得の申告が必要です。申告がお済みでない方は、お早めをお願いします。

問 税務課市民税係 ☎355-5914

健康状態を知る第一歩 生活習慣を見直すキカイをお助けします!!

問 保険年金課保険総務係 ☎355-6497



からだのすみずみまで健康チェック!

—人間ドック・脳ドック費用助成事業—



塩竈市国民健康保険に加入している方で、下記の条件にあてはまる方は、人間ドック・脳ドック費用の助成が受けられます。人間ドックでは、特定健診より詳しい検査ができ、同じ日に各種がん検診も受けられます。脳ドックでは、脳および脳血管疾患の早期発見、早期治療のために今年度から助成対象者の年齢を上げました。

対象者の方には6月上旬に申込書を送付しますので、この機会にぜひ受診しましょう!

実施予定日 令和元年8月1日～10月31日

	対象者	検査項目
人間ドック (無料)	平成31年4月1日現在、塩竈市国保加入で下記の年齢に該当する方 40歳(S53.4.2～S54.4.1生) 45歳(S48.4.2～S49.4.1生) 50歳(S43.4.2～S44.4.1生) 55歳(S38.4.2～S39.4.1生) 60歳(S33.4.2～S34.4.1生)	①診察 ②尿検査 ③血液検査 ④心電図 ⑤聴力検査 ⑥超音波検査 ⑦眼底検査 ⑧胃がん検診 ⑨結核・肺がん検診 ⑩大腸がん検診
脳ドック (10,000円助成)	65歳(S28.4.2～S29.4.1生) 70歳(S23.4.2～S24.4.1生) ※65・70歳の方は脳ドックのみ助成対象	頭部MRI、頭部MRAを含む各医療機関が定める脳ドック

脳ドック費用助成事業の
対象年齢を上げました!

※人間ドックを受診する方は、検査項目が重複するため、市が行う特定健診、結核・肺がん検診、大腸がん検診、胃がん検診を受診する必要はありません。

※受診日までに塩竈市国保から脱退した方は助成の対象となりません。



いつまでも美味しいものを食べ続けるために

—歯周病検診助成事業—



歯と口腔の健康を生涯にわたり維持することができるよう、むし歯や歯周疾患を予防し、歯の喪失を防ぐために歯周病検診を実施しています。より検診を受診しやすいよう、今年度から国保加入者の自己負担額を無料にしました。

対象者には7月中に受診票を送付します。歯周病検診を受診して、歯の健康を守りましょう!

実施予定日 令和元年8月1日～令和2年1月31日

対象者 40・50・60・70歳の方

自己負担額 無料

国保に加入の方の
検診料を無料にしました!

糖尿病のコントロールをお手伝いします!

—糖尿病性腎症重症化予防事業—

現在、糖尿病の合併症の一つである「糖尿病性腎症」で治療している方の生活習慣改善を無料でお手伝いします。

定期的に通院しているだけでなく、普段の生活を見直すことでより病気の重症化を防ぐことができます。参加者には保健師や管理栄養士がお話を伺いながら一人一人にぴったりのオーダーメイドプランを提案します。

かかりつけ医と連携しながら事業を行いますので、なかなか先生に聞けないことや言いにくいことなど、なんでもご相談ください。

対象者の方には6月ごろに案内を送付しますので、ぜひご参加ください。

糖尿病性腎症重症化予防プログラム

【初回面談～2回目面談】

- ・個別面談により、生活習慣や通院状況などを確認。
- ・重症化予防に向けた計画の決定。

【継続サポート】

- ・定期的に、電話やお手紙で実践をサポート!

【結果の確認】

- ・検査数値や生活習慣の変化を確認。
- ・最終面談で実践の成果を実感!





40歳以上の
皆さん

年に1回の健康チェック!

—国保特定健診・後期高齢者健診—

×× マークは
例年、大変混
み合います!



酒えもん

対象者

国保特定健診

40歳～74歳で塩竈市国民健康保険に加入している方

後期高齢者健診

75歳以上の方(一定の障がいがある方は65歳以上)

申し込み

国保特定健診

申し込みは不要です。塩竈市国民健康保険に加入している方全員に、受診票を送付します。

後期高齢者健診

申し込みをした方に、6月中旬に受診票を送付します。

自己負担額

無料です

※詳細健診(心電図・眼底検査)に該当しない場合でも、ご希望の方は、心電図検査(1,500円)、眼底検査(1,000円)を少ない自己負担額で受診できます。

日程・会場

日程	会場	受付
6月18日(火)	芦畔集会所	9:30～11:00
6月20日(木)	伊保石公園(記念ホール)	9:30～11:00
6月24日(月)	袖野田集会所	9:30～11:00
6月26日(水)	新玉川住宅集会所	9:30～11:00 13:30～15:00
7月3日(水) ～10日(水)	塩釜ガス体育館	9:30～11:00 ×× 13:30～15:00 17:00～18:30※ ※は4日(木)、8日(月)のみ
7月13日(土)	保健センター	9:30～11:00 ×× 13:30～15:00
7月16日(火) ～18日(木)		17:00～18:30※ ※は17日(水)のみ
7月22日(月) ～24日(水)	公民館(東玉川町)	9:30～11:00 ×× 13:30～15:00
7月26日(金)	浦戸諸島開発 総合センター	10:00～12:00 13:30～15:00

- 結核、肺がん、肺炎ウイルス、前立腺がん検診も同時に行います。
- 待ち時間短縮のため、住所により健診日時を指定しています。詳しくは受診票をご覧ください。

問 健康推進課(保健センター) ☎364-4786

元気なときほど **が ん 検 診**



がんなんて自分には関係ない!?

「がん家系じゃないし、自分のがんにはかからない」そう思っていないですか?

日本人の**約2人に1人**はがんにかかると言われていました。

がんはけっして他人事ではなく、だれもがかかる可能性のある身近な病気です。



精密検査が必要と言われた...

がんは不治の病ではありません

早期発見・早期治療で生存率は高まります。

精密検査を受け、結果が出るまではとても心配です。しかし、がん検診のかけがえのない利点は、がんの早期発見と早期治療による救命ができることです。



実際にがん検診を受けた方からいただいたお手紙を紹介します。(一部抜粋)

体験記 **がん検診を受けてよかった!**

私は平成30年度の大腸がん検診で要精密検査の通知を受けました。毎年検診は受けており、前年度までは異常なしでしたが、今回要精密検査ということで、病院にて内視鏡検査を受けたところ、ポリープが発見され、生検の結果「上行結腸がん」という悪性腫瘍であることが判明しました。

その後、検査入院を経て手術をし、現在はこれまでどおりの生活を送っています。検診を受けなければ、私は全く自覚症状もなく、日常生活に何ら支障なく過ごしており、ある日突然「末期です」といわれてしまう可能性もありました。今回の経験をとおして「早期発見・早期治療」の大切さを身をもって体験しました。

精密検査も昔に比べ、医療が進み、負担が減ったでおじやる



酒ねりかま

検診で異常がなくても、その後気になる症状がある人は、**早めに**かかりつけ医に相談しましょう。

問 健康推進課(保健センター) ☎364-4786



医療の上手なかかり方



ちょっとした工夫で医療費は節約できます！負担を大きくしないために医療費の使い方を私たちみんなで考え、有効に使いましょう。

★重複受診をやめ、かかりつけ医を持ちましょう



重複受診とは、同じ病気で複数の医療機関を受診することです。医療費を増やしてしまうだけでなく、重複する検査や投薬でかえって体に悪影響を与えることもあります。自分の病歴、体質などを把握した「かかりつけ医」を持ち、気になることは相談しましょう。

★ジェネリック医薬品を活用しましょう



ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは最初に開発された薬(先発医薬品：新薬)の特許終了後に、新薬と同じ有効成分で製造した薬です。成分や効き目、安全性は厚生労働省により認められており、新薬より一般的に安価です。

希望する場合は、かかりつけ医・かかりつけ薬局に相談してみましょう。

★かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳を活用しましょう



「かかりつけ薬局」ではアレルギーなどの体質の把握や、お薬手帳を使用して、薬の履歴である薬歴を管理してもらうことができます。飲み合わせのチェックをしてもらうこともできるので、安心して薬を使用することができます。

★必要以上に薬を欲しがることはやめましょう



薬には飲み合わせが悪い併用禁忌薬があり、一緒に服用すると副作用により重大な影響を与える可能性があります。

お薬手帳を活用し、飲み残した薬がある場合は薬剤師に相談し、薬のもらいすぎ、飲み合わせには注意しましょう。



柔道整復師などの施術を受けられる方へ

整(接)骨院・はり・きゅうのかかり方

柔道整復師(整骨院・接骨院)、鍼灸師などの施術を受ける場合は、被保険者証が「使える場合」と「使えない場合」があります。

整(接)骨院の施術を受けるとき

- 被保険者証が使える場合**
 - ・ねんざ ・打撲 ・挫傷(肉離れなど)
 - ・骨折、脱臼(応急処置を除き、医師の同意が必要)
- ✕ 被保険者証が使えない場合**
 - ・疲労性、慢性的な肩こりや筋肉疲労
 - ・慢性病や症状の改善がみられない長期の施術
 - ・労災保険が適用になる工作中や通勤途中の負傷
 - ・保険医療機関(病院や診療所など)で治療中の負傷などと同じもの

はり・きゅうの施術を受けるとき

- 被保険者証が使える場合**
 - ・神経痛 ・リウマチ ・五十肩
 - ・頸腕症候群 ・頸椎捻挫後遺症
 - ・慢性的な疼痛や神経痛、リウマチと同等の関節症(かかりつけ医に相談ください)
 - ※医師の同意書または診断書が必要です。
- ✕ 被保険者証が使えない場合**
 - ・上記疾患名以外のもの ・医師の同意がないもの
 - ・保険医療機関で治療中の対象疾患と同じもの

第三者行為でケガをしたときは必ず届出を！

交通事故や他人の飼い犬に噛まれるなど、第三者(自分以外の人)の行為で負傷したり、病気になったりした場合でも、国民健康保険証を使って治療を受けることができます。

しかし、本来その医療費は加害者が負担するべきものですので、保険者が一時的に立て替え払いし、後日、加害者にその費用を請求することになります。

その際、「第三者行為による傷病届」が必要になりますので、必ず速やかに提出をしてください。

問 (国民健康保険について) 保険年金課給付年金係 ☎355-6503
(後期高齢者医療制度について) 保険年金課医療係 ☎355-6519

おいしく“^{へんしーん}変身”タコクッキング in 塩竈市魚市場

若年層を中心に魚食離れが進むなか、本市の基幹産業である水産業を学び、地元で生産・加工される魚にふれる機会を創出し、魚食普及を図るものです。

今回も宮城学院女子大学と連携し、タコの学習及び調理を行います。生産者・消費者・魚市場がともに取り組む魚食普及事業は全国に例はほとんど無く、「塩釜モデル」として、全国から注目されております。

期 日： 令和元年7月27日（土） 10：00～

場 所： 塩竈市魚市場中央棟 大会議室及び魚食普及スタジオ
塩竈市新浜町一丁目13-1

対象者： 市内小学校3～6年生

内 容： ・タコについての学習 ・さばき方、料理作り ・試食



↑令和元年5月11日開催
「サバ教室の様子」



↑令和元年6月16日開催
「カジキ教室の様子」

主 催：宮城学院女子大学、塩釜市水産振興協議会 **共催**：塩竈市

問い合わせ先

塩竈市産業環境部水産振興課水産係 担当：佐藤 電話：022-781-7706

おいしく“変身”

タコ クッキング

くっついて
はなれない〜。

in 塩竈市魚市場



◆と き 令和元年 **7月27日** (土) 10:15~ (受付10:00~)

◆参加費 **500円**

◆場 所 塩竈市魚市場中央棟(塩竈市新浜町一丁目13-1)

◆定 員 **25名前後**(小学校3~6年生)

◆申込締切 令和元年7月10日(水)17:00 必着

(申込み多数の場合は抽選。当選者には7月23日までに通知いたします)

■主催 宮城学院女子大学・塩釜市水産振興協議会

■共催 塩竈市

■問い合わせ 塩釜市水産振興協議会

TEL 022-781-7706 FAX 022-364-2223

おいしく^{へんしーん}“変身”タコクッキング in 塩竈市魚市場

目的：若年層を中心に魚食離れが進むなか、地元である塩竈市魚市場に水揚げされる魚を学び、基幹産業である水産業や魚に触れる機会を創出し魚食普及を図ります。
今回も宮城学院女子大学と連携し、タコの学習及び調理を行うものです。

期 日：令和元年7月27日（土）

場 所：塩竈市魚市場中央棟 大会議室及び魚食普及スタジオ
塩竈市新浜町一丁目13-1

受 付：塩竈市魚市場中央棟大会議室

参加資格：小学校3～6年生（**お子さんのみの参加となります**）

定 員：25名前後（応募者多数の場合には抽選。当選者には7月23日（火）までに通知いたします）

参加費：500円（材料費、保険料込）

スケジュール：

10:00～10:15	受付
10:15～10:20	開会
10:20～10:35	タコについての学習
10:35～11:00	タコふれあい体験（きゅうばんを触ってみよう）
11:00～11:05	グループミーティング
11:05～12:00	タコ料理作り
12:00～12:30	試食
12:30～12:50	片付け
12:50～13:00	各グループからの感想、アンケート記入
13:00～13:10	閉会

※スケジュールは変更になる可能性があります。

主 催：宮城学院女子大学、塩釜市水産振興協議会 共催：塩竈市

【応募方法】下記の参加申込書に必要事項を記入し、郵送、FAXまたは事務局（水産振興課）へ持参のいずれかで、お申込みください。いただいた個人情報は本イベントに関する目的以外には使用いたしません。

申込み先：〒985-0001 宮城県塩竈市新浜町一丁目13-1 （水産振興課内）
塩釜市水産振興協議会 宛
電話：022-781-7706 FAX：022-364-2223
（平日 8:30～17:15）

【申込締切】令和元年7月10日（水）17:00必着

おいしく^{へんしーん}“変身”タコクッキング in 塩竈市魚市場 参加申込

フリガナ 氏名（お子様）	電話番号 - -	小学校 年生
フリガナ 氏名（保護者）	緊急連絡先 - -	
住所 〒		

みなと広場「シオーモの小径」復旧完成式

みなと広場内にある「シオーモの小径」は、明治以降に塩竈を訪れた宮沢賢治をはじめとする近現代の文学者が残した言葉を刻んだモニュメントを多数設置し、平成22年3月17日に完成しましたが、東日本大震災により多くの石碑が倒壊し被災しました。

この度、アサヒグループホールディングス株式会社様をはじめ、関係各位のご支援、ご協力により、モニュメントの再設置、桜の植栽等を行い、復旧が完了いたしましたので、下記により復旧完成式を行います。

1. 復旧完成式の概要

日 時：令和元年7月12日（金）13:30～

場 所：塩竈市海岸通地内 みなと広場

※テープカット、アサヒグループホールディングス様への感謝状贈呈を予定しています。

2. 復旧の経過

H22年3月17日 みなと広場「シオーモの小径」完成

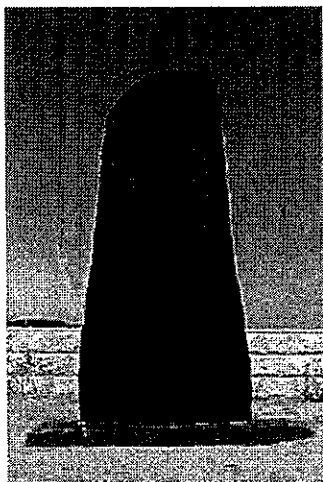
H23年3月11日 東日本大震災により被災

H24年11月26日 アサヒグループホールディングス様より、
復旧の支援金が寄付される

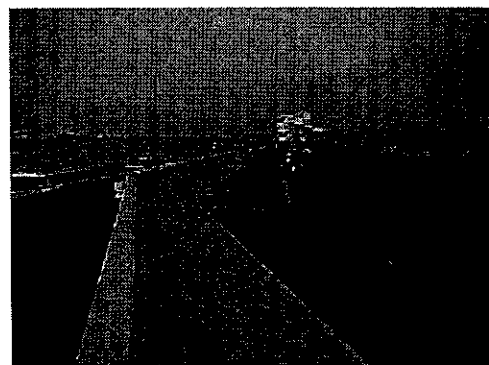
H30年3月31日 寄付金による石碑と桜の復旧完了（市事業）

H31年3月7日 寄付金による低木植樹復旧・安全対策工事の完了（市事業）

R1年7月上旬 遊歩道の一部供用再開予定（県事業）



【築港の碑】



【みなと広場「シオーモの小径」】

第72回塩竈みなと祭

今年も7月14日(日)・15日「海の日」に、日本を代表する海の祭典「塩竈みなと祭」を開催します。

※内容につきましては、天候等により変更となる場合がございます。

7月14日(日)前夜祭

花火大会・イベント

花火大会 20:00～20:50【塩釜港会場】(担当：ひかりピア塩竈実行委員会)

歌枕にもなった塩竈の「千賀の浦(塩釜港)」に、水中スターマインや創作花火等、充実した約8,000発の花火が浮かび上がります。

今年は、千賀の浦緑地をメイン会場に塩釜港西埠頭も昨年に引続き観覧場所として開放し、露店も数多く並びます。

また、塩竈魚市場については2階部分を事前購入いただいた方の有料棧敷席としてのみ開放いたします。

なお、震災の復旧工事等に伴い、北浜地区一帯や避難デッキは観覧できませんので、あらかじめご了承ください。

会場には駐車場がございませんので、公共交通機関等をご利用ください。

※荒天順延の場合は、7月20日(土)に開催となります。



写真はイメージです。



縁日広場 15:30～21:00【千賀の浦緑地、港町公園】(担当：塩釜商工会議所青年部)

○ステージ 前夜祭のメイン会場となる千賀の浦緑地公園に特設ステージを設置し、塩竈の魅力を感じられるクイズ大会を開催するほか、ダンスや歌などで前夜祭を盛り上げます。

○出 店 千賀の浦緑地・港町公園の2会場を用いて、来場者に地元産品を中心とした飲食の提供を行います。また、塩竈の電子地域通貨『竈コイン』の紹介ブースとして、みなと町公園に竈コインエリア(竈コイン紹介ブースと竈コインが使用可能な店舗)を設置します。

海と遊ぶ

千賀の浦カヌー体験 9:00～13:30【北浜マリンベース】(担当：塩釜商工会議所青年部)

○対象 児童を含む家族、中高大学生。※2名以上でお申込みください(要予約、先着30組)

○料金 高校生以上 300円、中学生以下 100円

○内容 塩釜港においてカヌー、SUP(スタンドアップパドルボード)の体験、海上での宝探し。
※小雨決行、雨天時はクルージングと参加者による交流会

○申込み 縁日広場実行委員会 カヌー担当 Tel022-367-5111

交流都市特産品販売 12:30～21:00【マリンゲート塩釜バス駐車場】(担当：塩竈みなと祭協賛会)

塩竈市と交流のある山形県村山市、長野県須坂市、岐阜県大垣市、愛知県碧南市、松島”湾”ターランド関連自治体等が地元特産品の販売を行います。

巡視船の一般公開 10:30～14:30【西ふ頭】(担当：宮城海上保安部)

塩釜港西ふ頭にて、「巡視船くりこま」の船内を見学することができます。

○時間 10:30～14:30

○料金 無料 ※当日直接お越し下さい。

○問い合わせは、宮城海上保安部 管理課 Tel022-363-0114まで

7月15日(海の日)(祝日)本祭 神輿渡御・陸上パレード

神輿渡御 10:30～【市内(マリングート塩釜)】(担当：氏子青年会・塩竈みなと祭協賛会)

みなと祭のメインはこちら！志波彦神社・鹽竈神社の二基の神輿が神社表坂を御同列で下りてくるところが、みなと祭の最初の見どころ。二基の御神輿を奉安した龍鳳丸・鳳凰丸が塩釜港を12時に御発船、松島湾内をご巡幸し、100隻を超えるお供の船が一大絵巻を繰り広げます。

さらに、神輿は午後7時前に神社への還御を予定。荘厳な姿で陸上パレードのフィナーレを締めくくります。

10:10 発輿祭後に、表坂をお神輿が御同列で下りられます。

11:00 西埠頭にて御発船前イベントを開催します。

(予定)

※出演団体：塩竈市地域婦人団体連絡協議会、いそ山あかり太鼓、朱雀連

12:00 御発船。御座船「龍鳳丸」「鳳凰丸」がお供の船を従えて湾内を大きく約二周半してから松島湾を海上渡御します。御座船音頭、いそ山あかり太鼓で御座船をお見送りします。

七ヶ浜・松島に寄港。その後、浦戸各島をご巡幸します。

16:40 塩釜港西埠頭に帰港。

18:35 荘厳な雰囲気の中、表坂の202段の石段を上られます。



※写真はイメージです。

供奉船体験乗船会 14:00～【受付：マリングート塩釜】(担当：塩竈みなと祭協賛会)

大漁旗や五色の吹き出しで飾った供奉船に乗船できます！乗船料は無料です！

○受付時間 13:30～ ※当日の受付になります。

○受付場所 マリングート塩釜 市営汽船貨物受取所付近 ※先着200名

※小学生以下は親同伴の乗船とさせていただきます。

陸上パレード 12:00～【本町・西町・神社表坂下】(担当：(公社)塩釜青年会議所)

12:00 オープニングセレモニー(来賓、段ブロックお神輿、ベガルタチア、他)

テープカット(JC理事長、塩竈よしこの連、他)

元気ッス！へきなん、一般市民と塩竈市地域婦人団体連絡協議会による塩釜甚句(ハットセ踊り)

13:23 陸上パレード第2部スタート(小中学校よしこの塩竈踊りコンテスト、ベガルタチア)

〃

(一般の部よしこの塩竈踊りコンテスト、表彰式)

16:47 陸上パレード第3部スタート(固定演技ダンスコンテスト、表彰式)

18:00 塩釜甚句奉納

朱雀連万灯みこし



※写真はイメージです。



桂島海水浴場

2019

シーズン

OPEN

浦戸桂島海水浴場は、波も穏やかで小さなお子さんでも安心して楽しむことができる、家族連れの方には**オススメ**の海水浴場です。

今年も東北で**ここだけ!**

海での「**ビッグローラー**」が楽しめます!

そのほか、昨年、大好評だった小さなお子さんにも楽しんでいただける「**キッズエリア**」も設けるなど、子どもから大人まで、丸一日楽しめる海水浴場です。

今年も海の家(売店)は、桂島の皆さんが「おもてなし」の心で運営します。



【桂島海水浴場開設概要】

1. 海開き神事 7月8日(月) 10:40~
2. 開設期間 7月20日(土)~8月25日(日)
3. 遊泳時間 10:00~16:00
4. 遊泳区域 約150m(沖合60m)
5. 施設設備 トイレ、シャワー、売店、脱衣所、休憩所、アトラクション、キッズエリア
6. アクセス 仙台駅よりJR仙石線で本塩釜まで28分
本塩釜駅よりマリンゲート塩釜まで徒歩8分
マリンゲート塩釜より市営汽船で桂島まで23分、桂島漁港から徒歩10分
7. 過去3カ年の来場客数
平成28年度: 5,516人 平成29年度: 2,257人 平成30年度: 3,815人

【関連取組: 海浜ボランティア清掃】

素敵な海水浴場へおもてなしするために、海への愛情を持った皆さんが海岸をきれいにします。

1. 日時 7月7日(日) 10:00~12:00
2. 場所 桂島海水浴場

問い合わせ先

塩竈市産業環境部観光交流課観光係 電話: 366-2055

第72回塩竈みなと祭前夜祭花火大会 市営汽船臨時便「花火クルーズ」の運航・申し込みについて

塩竈市営汽船では、第72回塩竈みなと祭前夜祭花火大会に合わせて、市営汽船の臨時便を運航します。
概要・お申込み方法等は下記のとおりです。

1. 開催日 令和元年7月14日(日)
花火大会の時間は、20:00～20:45の予定です。
2. 開催地 宮城県塩竈市 浦戸諸島(航路運航)～塩釜港(花火大会)
3. 行程 18:00 マリンゲート塩釜1階 市営汽船券売機横に集合：受付・案内
18:30 出港(①番乗り場から出港)
↓ 夜の浦戸諸島クルージング
20:00 塩釜港～海上での花火大会観賞(20:45 終了予定)
21:30 塩釜港帰港予定：終了
4. 対象者 小学生以下の子どもとその家族。
定員は150名で、「大人のみ」や「小学生以下のみ」の利用は不可とします。
応募多数の場合抽選を行い、当選・落選を返信はがきで通知します。
5. 申込方法 往復はがきに、①住所、②氏名、③電話番号、④大人・小学生・未就学児ごとの乗船希望人数を記入し、塩竈市産業環境部浦戸振興課あてに郵送願います。
返信はがきには、返信用の宛名のみ記入してください。

応募期限：令和元年7月5日(金)、消印有効

乗船料：大人(中学生以上)1人につき1,200円です。

小学生以下は「うらと子どもパスポート」により無料です。

宛先：〒985-0016 塩竈市港町1-4-1 マリンゲート塩釜2階
塩竈市産業環境部 浦戸振興課 市営汽船係

■問い合わせ先 〒985-0016 塩竈市港町1-4-1
塩竈市産業環境部浦戸振興課市営汽船係
TEL：022-361-7710

オリンピックと一緒にスポーツを楽しもう！

1. 事業概要

公益財団日本オリンピック委員会が主催する東日本大震災復興支援事業「オリンピックデー・フェスタ in 塩竈」が塩釜ガス体育館を会場に開催されます。

オリンピックで活躍したアスリート6名が来塩し、市内小学生とスポーツを通じて交流を深めます。

2. 開催要項

(1) 日時・場所 2019年8月2日(金) 13:00～16:00 塩釜ガス体育館第一競技場

(2) 主催 公益財団法人日本オリンピック委員会

(3) 参加オリンピック

氏名	競技種目	出身地	主な活躍(オリンピック関係)
澤野 大地	陸上競技 (棒高跳び)	大阪府	2004 アテネオリンピック出場 2008 北京オリンピック出場 2016 リオデジャネイロオリンピック出場 7位入賞
大山 加奈	バレーボール	東京都	2004 アテネオリンピック 5位入賞
櫻井 由香	バレーボール	岐阜県	2008 北京オリンピック 5位入賞
楠田 香穂里	バスケットボール	宮崎県	2004 アテネオリンピック出場
杉本 美香	柔道	兵庫県	2012 ロンドンオリンピック 銀メダル
蛸沢 大輔	バイアスロン	青森県	2006 トリノオリンピック出場

(4) 内容 運動会形式のスポーツイベント

(5) 対象 市内小学生 100名(先着順・参加費無料)

(6) 申込期間 令和元年6月24日(月)～7月19日(金)

(7) その他 参加者全員に①イベントオリジナルTシャツ②オリンピック直筆サインのプレゼントがあります。

東京2020オリンピック・パラリンピック公式マスコット「ミライトワ」「ソメイティ」が来場予定です。

(参考)開催実績

年度	会場	参加対象	参加人数	内容
H24	第三小学校	市内小中学生	138名	運動会形式のスポーツプログラム (手つなぎ鬼・大縄跳び・綱引き)
	桂島	未就学児～一般	140名	スポーツ教室 (ノルディックウォーキング・ウォーキングラリー)
H29	塩釜ガス体育館	市内小学1～3年生 (親子参加)	120名 (60組)	運動会形式のスポーツプログラム (手つなぎ鬼・アジャタ・小玉回し・大玉転がし)

問い合わせ先

塩竈市教育部生涯学習課スポーツ振興室 担当：渡辺 電話：362-1023

オリンピックと一緒に



がんばれ!ニッポン!

スポーツから生まれる、笑顔がある。

ふれあい運動会で

汗を流そう!



東日本大震災復興支援 JOC「がんばれ!ニッポン!」プロジェクト

オリンピックデー・フェスタ

in 塩竈



ふれあい運動会
手つなぎ鬼
オリンピックとのQ&A
「花は咲く」合唱
ほか



Team JAPAN
参加アスリート



澤野 大地 陸上競技
'04 アテネオリンピック 出場
'08 北京オリンピック 出場
'16 リオデジャネイロオリンピック 7位入賞



大山 加奈 バレーボール
'04 アテネオリンピック 5位入賞



櫻井 由香 バレーボール
'08 北京オリンピック 5位入賞



楠田香穂里 バスケットボール
'04 アテネオリンピック 出場



杉本 美香 柔道
'12 ロンドンオリンピック 銀メダル



蛭沢 大輔 バイアスロン
'06 トリノオリンピック 出場

日時 ▶ **2019年8月2日(金)** 受付開始 **12:30~** 開会 **13:00~** 終了 **16:00**

会場 ▶ **塩竈市体育館 (塩釜ガス体育館)** 〒985-0075 塩竈市今宮町9-1

参加対象 ▶ **塩竈市在住小学生 100名**

CHECK! ▶ www.joc.or.jp/reconstruction/ 詳しくは JOC 検索

参加者全員にTシャツをプレゼントします。



主催 公益財団法人日本オリンピック委員会
後援 スポーツ庁、宮城県
協力 塩竈市、塩竈市教育委員会、塩竈市スポーツ推進委員、
特定非営利活動法人塩釜市体育協会、アシックスジャパン株式会社

観覧自由
※来場多数の場合にはご入場いただけない場合もございます。予めご了承ください。

問い合わせ 塩竈市教育委員会教育部生涯学習課スポーツ振興室 TEL: 022-362-1023

オリンピックデー・フェスタ in 塩竈

参加申込及び撮影・録画に係る承諾書

『オリンピックデー・フェスタin塩竈』の実施当日は、JOCの公式記録用として写真/動画撮影をいたします。また、各種報道機関などの取材による、撮影・録画が行われる場合があります。当日撮影・録画された写真・映像は、JOCの各種広報・制作物（ホームページや広報誌など）や新聞・テレビなどの報道機関に使用される場合がございますので、予めご了承ください。つきましては、参加申込及び撮影・録画に係る承諾書に署名と捺印の上、参加申込くださいますようお願いいたします。

『オリンピックデー・フェスタin塩竈』における上記内容を承諾し参加を申し込みます

2019年 月 日

■参加者記入欄

参加者 氏名	ふりがな	学 年	年 齢	性 別
住 所	連絡先 (電話番号)			

■保護者記入欄 (参加者が15歳以下の場合ご記入ください)

氏名	ふりがな	印	参加者との 続柄
住 所	緊急携帯 電話番号		

※記入していただいた内容は「オリンピックデー・フェスタin塩竈」の運営にのみ利用します。第三者への情報の提供や開示はいたしません。

申込期間 / 2019年6月24日(月)～7月19日(金) 定員になり次第締め切ります。

申込先 / 塩竈市教育委員会教育部生涯学習課スポーツ振興室

〒985-0052 塩竈市本町1番1号 TEL:022-362-1023 FAX:022-365-3347

上記申込用紙に必要事項をご記入の上、上記申込先までご持参、又はFAXにてお申し込みください。

※ 切り取り線 ※

オリンピックデー・フェスタ in 塩竈

プログラム

13:00

開会式

- ①ゲスト紹介
- ②選手宣誓
- ③ラジオ体操 等

13:30

スポーツプログラム

手つなぎ鬼、オリンピックとのQ&A、ほか

15:20

記念撮影

(※参加者全員で撮影、「花は咲く」合唱)

15:30

閉会式

ハイタッチ・退場・サイン会

※サイン会においては、1人1つにサインします。
サイン記入希望アイテムなどありましたら、持参ください。

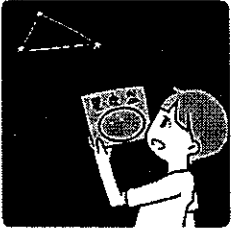
16:00

終了



※開始時間、プログラム内容は変更になる場合がございます。

当日は、運動ができる服装でお越しください。(参加Tシャツは配布いたします)
また、体育館シューズ、タオル等をご持参ください。



「ベガ号」がやってくる！ エस्पで夏の星座めぐり

仙台市天文台の移動天文車「ベガ号」が夏休み企画として、ふれあいエस्प塩竈にやってきます。

実際に移動天文車の「ベガ号」に乗り、天文台職員による夏の星座の解説や、星座表の見方なども教えてもらうことができる、夏休みの自由研究にも最適な夏の星座ワークショップです。

日時：令和元年7月26日（金）19:30～20:30

場所：ふれあいエस्प塩竈 1階駐車場

※雨天時は学習室1で星図の使い方などのワークショップを行います。

対象：親子、星に興味のある方はどなたでも参加できます。

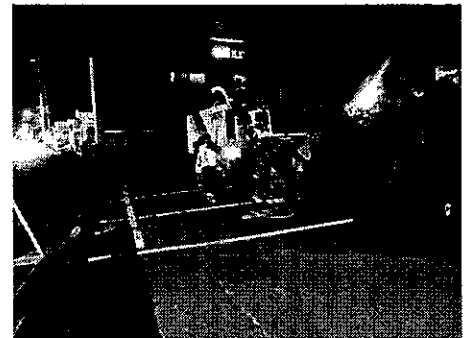
※中学生以下は保護者同伴となります。

定員：30名

申込：令和元年7月2日（木）10:00より電話受付開始。

（問合せ先）ふれあいエस्प塩竈 Tel：022-367-2010

費用：無料



※その他 「ベガ」とは夏の大三角にも代表される夏の星座「こと座」のことで、天の川の物語でも知られている織姫の星です。

デネブ（はくちょう座）・ベガ（こと座）・アルタイル（わし座）を結んでできる大きな大三角形を「夏の三角」と呼び、夏の夜空を眺めると、天の川の周りにたくさんの星座を見つけることができます。

問い合わせ先

塩竈市教育部生涯学習課生涯学習センター

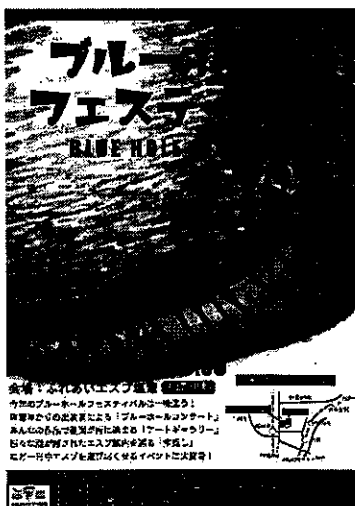
担当：米川 純子 電話：022-367-2010

ブルーホールフェスティバルで一日エスプで遊びつくそう！

ブルーホールフェスティバルは、青の洞窟をテーマにした複合イベントです。昨年、海と港の親善大使であった津軽三味線奏者の高橋勇弥さん主導により、塩竈ゆかりの出演者で行われたブルーホールコンサートに、「青」をテーマに募集した写真とエスプの創作室で作成した海のオブジェのアートギャラリーへの展示と、館内を巡って謎を解く宝探しなどイベントが増え、ふれあいエスプ塩竈全体を楽しんでいただくイベントです。コンサートは昼の部と夜の部で趣向を変え、より多くの方々が楽しめるようになっています。

【ブルーホールフェスティバル 開催内容】

1. 工 作：7月 2日(火)～7月 28日(日) 創作室 (3F)
 展 示：7月 16日(火)～7月 28日(日) アートギャラリー(2F)
 コンサート：7月 28日(日) エスプホール (2F)
- 第1部 開場／開演 12:30／13:00
 出演：リリーズ・コール、String G-forest (ストリング ジーフォレスト)
 高橋里江勢・高橋勢也、小田島旺心会
- 第2部 開場／開演 16:30／17:00
 出演：高橋勇弥、Trio La Flamme (トリオ ラ フラム)、qualia (クオリア)
 あおぞらそらた、佐藤優菜、GREA (グレア)
- 宝 探 し：7月 28日(日) 10:00～17:00



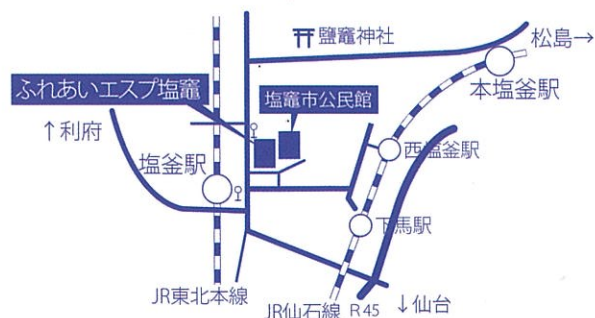
ブルーホール フェスティバル BLUE HOLE FESTIVAL

7.28 SUN
10:00-19:00

会場：ふれあいエスパ塩竈 **入場無料**

今年のブルーホールフェスティバルは一味違う！
塩竈ゆかりの出演者による「ブルーホールコンサート」
みんなの作品で壁面が青に染まる「アートギャラリー」
様々な謎が隠されたエスパ館内を巡る「宝探し」
など一日中エスパを遊び尽くせるイベントに大変身！

会場案内（ふれあいエスパ塩竈）



【問い合わせ】ふれあいエスパ塩竈 tel:022-367-2010

【主催】ブルーホールフェスティバル実行委員会

【共催】塩竈市教育委員会



絵：オオワダ ヲウリ

ブルーホールフェスティバル

BLUE HOLE FESTIVAL

今年のブルーホールフェスティバルはイベントが盛りだくさん！

ブルーホールのたからはどこだ？

イベント当日、ふれあいエस्प塩竈はクイズが隠された海の街に大変身！
秘密基地のようなエस्प館内を巡って、隠された謎を解き明かそう！
全ての謎を解き明かすと、特別なお宝がゲットできちゃうかも？！

青の写真展 & みんなでつくる うみのせかい

ブルーホールフェスティバルでは「青」をテーマにした写真を募集しています。
送って頂いた写真はイベント当日アートギャラリーに展示されます！
送り先：Blueholefes@gmail.com（題名と名前を添えてお送りください）

工作室で海のオブジェを作りアートギャラリーに飾っちゃおう！
7月1日～28日までずっと開催しているので気軽においでよ！



ブルーホールコンサート

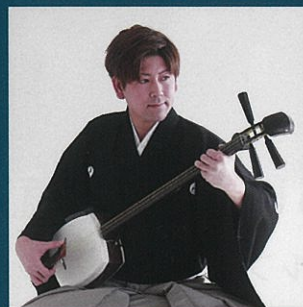
-Blue hole concert-

昨年大好評だったブルーホールの核となる
音楽コンサートが今年は昼と夜の2部構成で開催！

★ブルーホールコンサート 昼の部

開場 / 開演 12:30 / 13:00

出演 / リリーズ・コール、String G-forest
高橋里江勢・高橋勢也、小田島旺心会



★ブルーホールコンサート 夜の部

開場 / 開演 16:30 / 17:00

出演 / 高橋勇弥、Trio La Flamme、qualia.
あおぞらそらた、佐藤優菜、GREAA



SNSでイベントの最新情報をチェックしよう！
イベントページ：<http://www.blueholefes.net>



Twitter
@Blueholefes



「暮らしの市」で、楽しいひとときを…

暮らしの市は、「知恵と工夫で暮らしを彩る」ことをテーマにしたクラフトマーケットで、うつわや木工品等の手づくり品や地元商店による食など、日々の暮らしを提案します。

毎年、年2回定期的に行っているイベントで、開催期間中は市内外から大勢の人が訪れる、塩竈市杉村惇美術館の中でも大人気のイベントです。

夏を味わうスイカや、自家製のシロップで味わうかき氷が登場！売り切れごめんの人気パン屋が勢ぞろいの「パンの市」も開催します。

虫よけスプレーづくりや藍染め体験、夏をテーマにした和菓子づくり体験など、ご家族で楽しめるワークショップコーナーも充実し、丸1日楽しめるイベントです。

その他、寒風沢島で収穫した野菜を販売する「寒風沢農園」や「チェアバンク」によるスツールやハギレの販売など、地元商店も出店します。

【暮らしの市 開催内容】

1. 日 時 7月6日(土)～7日(日) 10時～15時
2. 会 場 塩竈市杉村惇美術館 大講堂・講習室(入場無料)
3. 出 店 数 7月6日(土) 23店+パンの市3店=26店
7月7日(日) 24店+パンの市3店=27店
※2日間続けての出店もあり

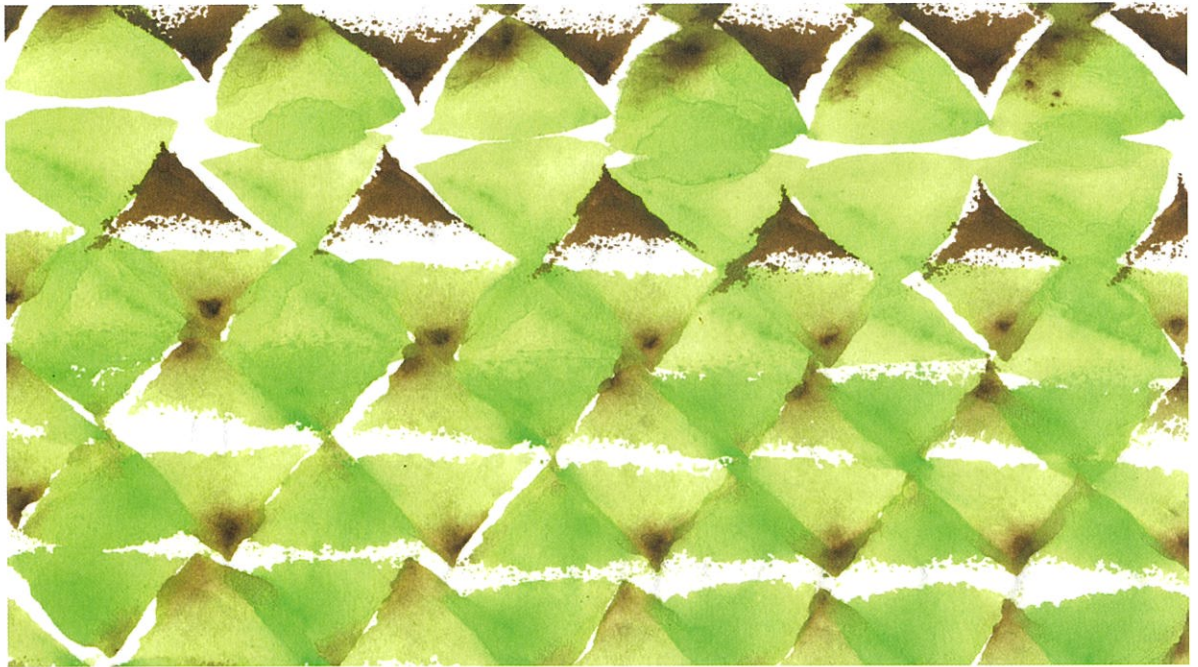


▲大講堂は、お気に入りの商品を求めて、大勢のお客さまで賑わいます

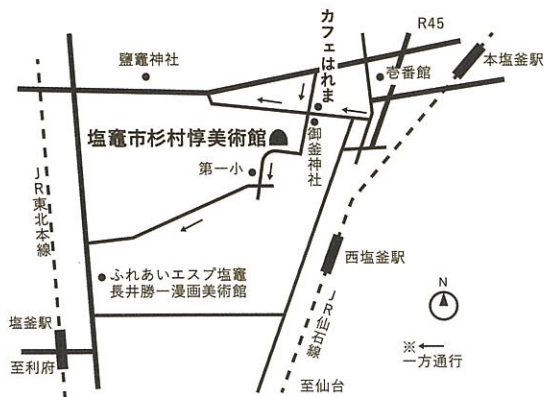
問い合わせ先 塩竈市杉村惇美術館 担当：阿部 電話：362-2555

暮らしの市

〈知恵と工夫で暮らしを彩る〉をテーマとするクラフトマーケット。うつわや布物、木工品等のでづくり品から古本・古物、植物、地元の食ブース、ワークショップブースが並び、日々の暮らしを提案します。



2019年7月6日(土)～7日(日) 10時～15時
塩竈市杉村惇美術館 大講堂・講習室 【入場無料】



問合せ・ワークショップ申込み

宮城県塩竈市本町8番1号 電話 022-362-2555

メール: sugimurajun-museum@shiomoto.jp

JR仙石線「本塩釜駅」より徒歩10分

公共交通機関をおすすめしております。

特設駐車場についてはお問い合わせください。

最新情報: <http://sugimurajun.shiomoto.jp/>



連動企画『キノモノイトノモノそしてネコノモノ』

会場: カフェはれま/塩竈市本町3-9

主催: 塩竈市杉村惇美術館 イラスト: 遠山敦 ブースデザイン: 9days DESIGN STUDIO

塩竈市杉村惇美術館

SHIOGAMA SUGIMURA JUN MUSEUM OF ART

7月6日(土)

7月7日(日)

Sweet Spice Asano [かき氷/焼き菓子]

コトリコーヒー [自家焙煎珈琲豆/天然酵母パン/焼き菓子]

1to2 BLDG [焼き菓子&コーヒー/雑貨]

La Maison Rose [ビーガン焼き菓子]

寒風沢農園 [野菜]

手作り工房のりピー [古布リメイク]

m&i [こども服/小物]

zizi / MEGUR [刺繍/アクセサリ]

ぱた本屋 [手製本]

ACORN [ドライフラワーリース/スワッグ]

book cafe 火星の庭 [古本]

BOOK WITH CAFE MARY COLIN [絵本カフェ]

こぎん mameco [こぎん刺し小物]

しょうえい [木工品]

おかだやの日常 [お片付けカウンセリング・サポート]

CHAIR BANK plus [生地/スツール]

natural.smile.design [アロマ/ハーブ]
「虫よけスプレーづくり」



et craft 「金継ぎワークショップ」

①10時 ②13時 (各回90分~120分程度・定員5名) / 参加費3,000円 ★要申込

Fablab SENDAI -FLAT 「乾漆ミニブローチづくり」 参加費500円~ ほか



shimaumafive 「mtでギフトボックスづくり」 参加無料

和菓子づくり体験~夏の練り切り~

夏をテーマにした練り切りをつくってみます。
講師: 和菓子職人・布田善寛 ※写真は春の練り切りです。

①10時 ②11時 ③13時 ④14時
(各回45分・定員5名)
参加費1,500円 ★要申込



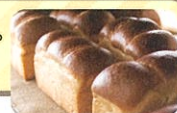
Cup of Coffee

お気に入りのカップを見つけて珈琲を味わうひととき。
購入後、談話室の珈琲を味わうことができます。

SANZOKU(根本裕子) / Imustan(野田夏実)
ELEMITA CERAMIC(氏家昂大) / Eunice Luk
mihoco sato ceramics / hokaw studio 他



パンの市 いろんな町のお店がつくる個性あるパンが集結。暮らしの市中に時間割で販売します。
KOUB / 山ベーグル / パンツクルヒト ...and more ※売切次第、販売終了になります。



【展覧会】若手アーティスト支援プログラム Voyage

阿部明子・是恒さくら展「闘 - いき - を編む」2階企画展示室で開催中

10時~17時 (最終受付16時30分) / 一般500円 大学生・高校生400円 中学生以下無料