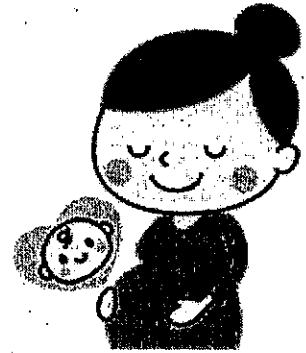


## 令和元年10月1日 歯科医院での 個別妊婦歯科健康診査がスタート！



塩竈市では、妊婦さんと生まれてくるお子さんの歯とお口の健康を守るため、より多くの妊婦さんが受診しやすいように、個別の歯科健康診査をスタートします。体調に合わせて好きなタイミングで、お近くの歯科医院で受診ができるようになります。

**妊娠中の歯科健診は、妊婦さんと生まれてくるお子さんの健康を守ります！**

- ・妊娠中は、ホルモンや食生活の変化、つわりで歯磨きが疎かになるなど、むし歯や歯周病にかかりやすく、重度の歯周病では早産や低出生体重児のリスクも高まると言われています。
- また、出産後は治療に通うことが難しくなるため、妊娠中の早期発見・治療の大切な機会となります。
- ・赤ちゃんの歯は、すでにお腹の中から作られています。妊娠中の食事や生活のポイントや、生まれた後のお子さんのむし歯予防についても、妊娠中から正しい知識を持つことができます。

- 《 事業開始 》 令和元年 10 月 1 日
- 《 対 象 》 塩竈市在住の妊婦（令和元年 8 月以降に母子手帳を交付された方）
- 《 内 容 》 歯科健診・相談・保健指導
- 《 費 用 》 無料
- 《 健診時期 》 体調が良いとき（妊娠 5～7 か月の安定期の受診をお勧めします）
- 《 受診方法 》 塩釜地区の指定医療機関へ事前予約の上受診（妊娠中 1 回）
- 《 持 ち 物 》 妊婦歯科健診受診票・母子健康手帳・歯ブラシ・健康保険証・  
歯と健康 mini ブック（母子健康手帳交付時に配布）

