平成31年度 塩竈市ライフプランニング支援事業「エンディングノート活用講座」

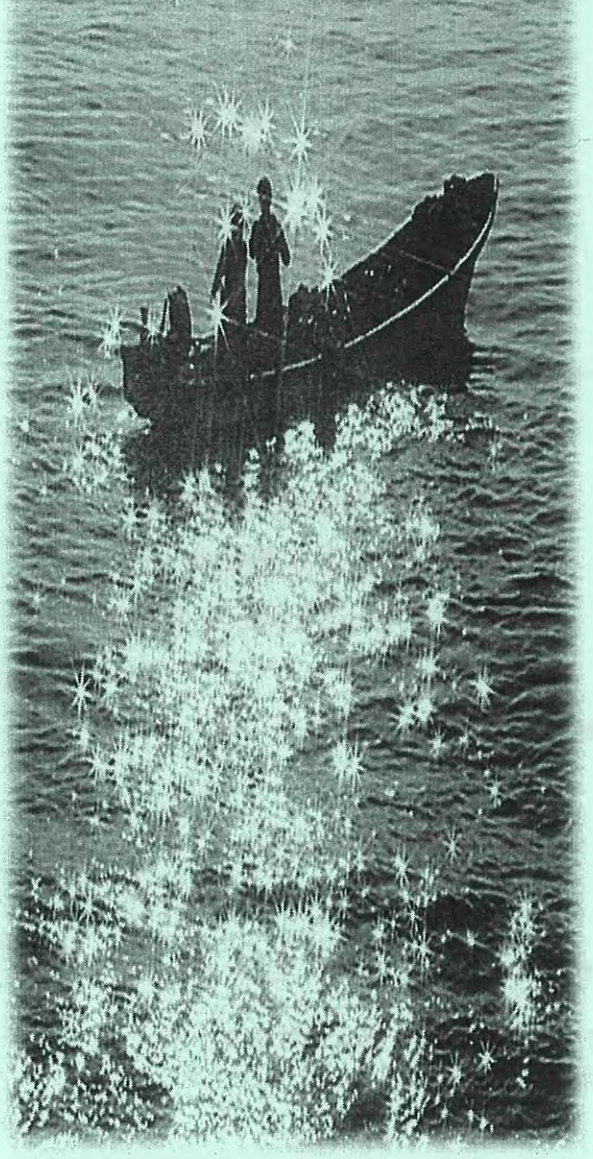
平成３１年５月
記者会見資料
健康福祉部長寿社会課

始めてみませんか？

エンディングノート

～今日を明日につなげるために～

「もしも」に備えて自分の思いを整理する「エンディングノート」の活用方法を学ぶ、終活初心者向け講座です。自分のために、家族のために、今日を明日につなげるために、一緒に考えてみませんか。



とき　2019年**5月31日（金）**

①10:00～　②14:00～　③18:30～

2019年6月1日（土）

④10:00～　⑤14:00～

※①～⑤各回内容同じ　90分程度

ところ　壱番館５階会議室(塩竈市本町１番１号)

対象者
- 塩竈市内にお住まいの方
- 支援を要する親族が市内にお住まいの方

定員　各回**３０名（予約制）**

窓口、電話、ファクシミリにてお名前・連絡先・希望日時をお知らせください。

その他
- **受講料無料**
- 受講者全員にｴﾝﾃﾞｨﾝｸﾞﾉｰﾄ**１冊進呈**
- **筆記用具**をお持ちください
- できるだけ**公共交通機関**をご利用ください

お申込み・お問合せ先　**塩竈市　長寿社会課　長寿支援係**

〒985-0052　塩竈市本町１番１号　壱番館庁舎１階

電話：０２２-３６４-１２０４　FAX：０２２-３６６-７１６７

時間：９時から１６時（月～金、祝日除く）

平成31年度 塩竈市ライフプランニング支援事業

～今日を明日につなげるために～

エンディングノート

無料配布

塩竈市では、「もしも」に備えて自分の思いを整理する「エンディングノート」を作成いたしました。自分のために、家族のために、今日を明日につなげるために…。
下記のとおり配布いたします。

配布開始　**2019年6月3日(月)9時～**

配布場所　**壱番館庁舎1階**（塩竈市本町1番1号）
長寿社会課4番窓口

時　間　**月曜日～金曜日**(祝日除く) **9時～16時**

配布部数　**500冊**（在庫がなくなりしだい終了）

対象者　・塩竈市内にお住まいの方
・支援を要する親族が市内にお住まいの方

その他　・**無料配布**（対象者1人1冊）
・1冊につき1回、簡単な**アンケート**にご協力いただきます

お問合せ先
塩竈市 長寿社会課 長寿支援係
塩竈市本町1番1号 壱番館庁舎1階
電話：**022-364-1204**

アンケートにお答え下さい　あてはまるものに☑をお願いします。　受取日　年　月　日

1．エンディングノートを受け取りに来た方について

①あなたのお住まいは？　□塩竈市（町名　　）　□その他（市町村名　　）

②あなたの性別は？　□男性　□女性

③年齢は？　□90代以上　□80代　□70代　□60代　□50代　□40代　□30代　□20代以下

2．エンディングノートの対象者について　※対象が上記1と同じ方なら、②と③は記載不要です。

①対象はどなたですか？　□自分　□配偶者　□親　□祖父母　□きょうだい　□（　　）

※②対象の方のお住まいは？　□塩竈市（町名　　）　□その他（市町村名　　）

※③年齢は？　□90代以上　□80代　□70代　□60代　□50代　□40代　□30代　□20代以下

3．エンディングノートを活用する目的について(複数回答可)

□人生の振り返り　□介護,医療　□葬儀　□相続　□家族へ　□友人,知人へ　□(　　)

4．ご意見など

終活 マチレット

平成31年度

塩竈市

マイエンディングノート

名前