

千葉真子

ふれあいランニングフェスタ in 塩竈

千葉ちゃんと
塩竈を走ろう！
9月15日は
塩竈神社に集合！

参加
無料



千葉 真子 (チバ マサコ)

- マラソンランナー / スポーツコメンテーター
- 1996年 アトランタオリンピック 1万メートル5位入賞
- 1997年 アテネ世界選手権 1万メートル 銅メダル
- 2003年 世界陸上マラソン 銅メダル

平成
30年

9/15 土

13:00~15:00 (12:20受付)

塩竈神社表坂及び周辺

※小雨決行(雨天時:塩釜ガス体育館)

※受付場所:塩竈神社表坂



千葉ちゃんのランニングクリニック開催! ランニングクリニック終了後に塩竈神社周辺コース(約3km)を全員で走ります。

①走る姿勢、動きづくり ②呼吸法 ③質問タイム

●対象:小学生(5年生以上)から一般(150名定員) ※先着順 ※小学生は保護者同伴の参加となります。

※塩竈神社第3駐車場がご利用できますが、台数に限りがありますので公共交通機関をご利用ください。 ※着替える場所がありませんので予めランニングできる服装でお越しください。

主催:一流アスリート誘致先導事業実行委員会 共催:塩竈市、塩竈市教育委員会、特定非営利活動法人 塩釜市体育協会、塩釜ライオンズクラブ

後援:塩釜ガス株式会社、塩竈市観光物産協会、塩釜商工会議所、塩釜市青年四団体連絡協議会、宮城ケーブルテレビ株式会社、エフエムベイエリア株式会社

協力:志波彦神社 塩竈神社、塩竈市スポーツ推進委員

問い合わせ:●特定非営利活動法人 塩釜市体育協会(塩釜ガス体育館内) 022-362-1010 ●塩竈市教育委員会 生涯学習課 スポーツ振興室 022-362-1023

お申し込みは、裏面をご覧ください。

千葉真子 ふれあいランニング フェスタ in 塩竈

千葉ちゃんと塩竈を走ろう！
9月15日は鹽竈神社に集合！

平成30年 **9/15** 土 13:00 ~ 15:00
(12:20受付)

鹽竈神社表坂及び周辺

※雨天時塩釜ガス体育館で行います。その場合、室内用のシューズが必要になります。

- 受付場所: 鹽竈神社表坂
- 対象: 小学生(5年生以上)~から一般 ※小学生の参加は保護者同伴となります。
- 定員: 150名(先着順)
- 内容: ランニングクリニック ①走る姿勢・動きづくりの習得 ②呼吸のやり方 ③質問タイム ④神社とその周辺(約3km)コースをランニング ⑤素敵なグッズをゲット! 千葉さんとジャンケン大会
- 参加費: 無料
- 申込み: 申込み用紙に記入の上、塩釜ガス体育館窓口までお申込みください
- 受付期間: 8月1日(水)~9月7日(金)

問い合わせ: ■特定非営利活動法人 塩釜市体育協会(塩釜ガス体育館内) 022-362-1010
■塩竈市教育委員会 生涯学習課 スポーツ振興室 022-362-1023

●注意事項 1)参加者の駐車場は神社の第3駐車場となりますので、他の駐車場に駐車しないよう注意してください。※駐車台数に限りがありますので公共交通機関をご利用ください。2)貴重品は自己責任において管理し、盗難、紛失について一切責任を負いませんのでご了承ください。3)各自の責任で健康管理し、事故のないようにご参加ください。4)当日、会場では着替えをする場所がございませんので、予め運動できる服装でご参加ください。5)雨天時の会場変更については当日の午前中に塩釜ガス体育館362-1010にお問い合わせください。



千葉真子ふれあいランニングフェスタin塩竈 参加申込書 (No.)

①	ふりがな		生年月日	S / H	年	月	日
	氏名 (一般)	男 女				()	歳
②	ふりがな		生年月日	S / H	年	月	日
	氏名 (小 / 中 / 高生)	男 女				()	歳
③	住所	〒					
④	連絡先	()	緊急連絡先	()	連絡者氏名		
⑤	誓約書	上記のイベント参加にあたり万一事故の場合は自己責任として参加することを誓約します。平成 年 月 日					
		氏名	Ⓜ 保護者の署名・捺印をお願いします。				

※②小学生(5・6年生)の参加者は保護者同伴となりますので、①に保護者名を記入してください。
※④の「緊急連絡先」および「連絡者氏名」は、参加者ご本人が体調を崩された場合などの緊急時に連絡することができる、ご本人以外(ご家族など)の連絡先および氏名をご記入ください。