

脳と身体健康づくり事業の実施について

(1) 目的

- ① 高齢者・高齢世帯の増加により、認知症及びその疑いのある方が増加している。高齢者の自立した生活を維持し、豊かな高齢期を過ごしていけるよう、新たな認知症予防対策として本事業を実施していく。
- ② 本市は、東日本大震災の影響により、住宅の移転を余儀なくされた方に対し、災害公営住宅を市内4地域、浦戸4地域に建設し、入居が進んでいる。入居高齢者は震災及び環境の変化によるストレスにより認知症へのリスクが高いと想定されることから、災害公営住宅の集会所などを拠点に実施する。
(被災者支援総合交付金事業)





(2) 対象

災害公営住宅入居者及び周辺地域住民(浦戸地区は島民)

(3) 実施場所

- 市内: ①伊保石災害公営住宅集会所 ②錦町災害公営住宅集会所 ③清水沢東災害公営住宅集会所
④保健センター
- 浦戸: ①桂島ステイション ②寒風沢災害公営住宅集会所 ③野々島ブルーセンター
※朴島については、浦戸①～③をご案内

(4) 内容とスケジュール

7月	8月	9月	11月	2月
<p>PR周知</p> <p>1) 広報掲載</p> <p>2) 災害公営住宅集会所等(4か所)でのミニセミナーの開催(各1回)</p> <p>①錦町 ②清水沢 ③伊保石 ④北浜</p> <p>【内容】 ・事業目的の説明 ・タブレット体験等</p>	<p>セミナー開催</p> <p>日時: 8月6日 場所: 遊ホール</p> <p>【内容】 ・川島教授の基調講演 ・体験イベント「いきいき脳体操」 ・映画上映</p>	<p>健康づくり教室・多世代健康サロンの実施 (各 週1回 概ね全24回)</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p>健康づくり教室(9～11月)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">  <div style="text-align: center;">+</div>  </div> <p>タブレットを活用した脳体操を実施。 介護予防体操等</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>多世代健康サロン(9月～2月)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">  <div style="text-align: center;">+</div>  </div> <p>3つのブースに分けて実施</p> <ul style="list-style-type: none"> i) 脳トレブース ii) 体操・レクリエーションブース iii) 創作活動・カフェブース </div>		
<p>浦戸地区健康づくり教室の実施(7月～9月) (各 月2回 全6回)</p>				
<p>効果検証対象者の募集(50名)</p>		<p>効果検証</p>		

問合せ先: 地域支援係
☎ 022-364-1204

川島 隆太教授の



いきいき

脳体操



セミナー



in 塩竈

8/6 日

開場 13:00
開演 13:30

会場

市民交流センター
遊ホール

参加無料

抽選で370名様ご招待

※申し込み多数の場合は抽選のうえ、当選の方には入場整理券を、落選の方には落選通知を発送します
※災害公営住宅入居者優先枠があります

第1部 講演

「スマート・エイジングと脳の鍛え方」

川島 隆太 氏

・東北大学加齢医学研究所 所長 教授
・東北大学スマート・エイジング国際共同研究センター長

第2部 体験イベント

「川島隆太教授のテレビいきいき脳体操」

会場で一緒に脳のトレーニングをしましょう！

第3部 映画上映

「僕がジョンと呼ばれるまで」

アメリカのオハイオ州の介護施設で暮らしているおばあちゃんたちを描いたドキュメンタリー映画です。

生きる気力さえ失いかけていた人々が、自分自身と家族との絆を取り戻していく希望の物語

申込方法

1人1枚、郵便往復はがきで必要事項を記入の上、下記宛先までお申し込みください

必要事項

郵便往復はがき

往信用裏面

- ①郵便番号
- ②住所
- ③災害公営住宅
入居者の方は住宅名
- ④名前
- ⑤電話番号

返信用表面

- ①郵便番号
- ②住所
- ③名前

宛先

〒985-0052 宮城県塩竈市本町 1-1
塩竈市長寿社会課地域支援係

申込締切

7/21 金

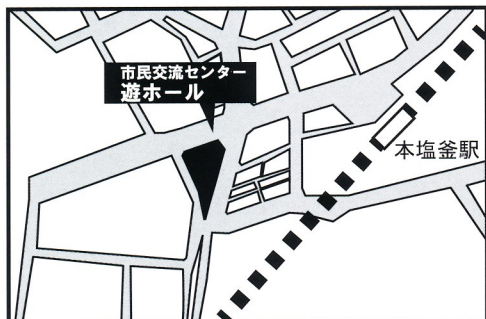
消印有効

お問い合わせ

塩竈市長寿社会課地域支援係
電話 022-364-1204

主催：塩竈市 共催：仙台放送

市民交流センター 遊ホール
〒985-0052 宮城県塩竈市本町 1-1



JR仙石線
本塩釜駅から
徒歩5分