

# おやこdeキッチン

おやこで楽しくふるさとの料理を  
学ぼう！作ろう！体験してみよう！

## プログラム1 「秋の風物詩 干し柿づくりを楽しもう」

第1回 農家さんで柿を収穫して、干し柿の作り方を学ぼう！

※ 2回通しての参加となります。

とき 10月29日(日) 9:30~12:30

ところ 多賀城市内の農家さん ふれあいエスパ塩竈 エスパホール

対象 小学生とその保護者 20組

持ち物 剪定ばさみまたはキッチンばさみ、皮むき器(ピーラーなど)、長靴、汚れてもいい服装



第2回 干し柿ができあがるまでお家で観察して、発表しよう！  
(干し柿を使った料理のデモンストレーションと試食もあります)

とき 12月16日(土) 9:30~12:30

ところ ふれあいエスパ塩竈 学習室1 公民館 調理室

持ち物 つくった干し柿の絵や写真など、観察日記 上ぐつ(子どものみ)

参加費 1, 2回あわせて 1組 400円 (柿代、保険料)

## プログラム2 「わたしのおうちレストラン」

季節の魚を使ってホームパーティーメニューを作ろう！

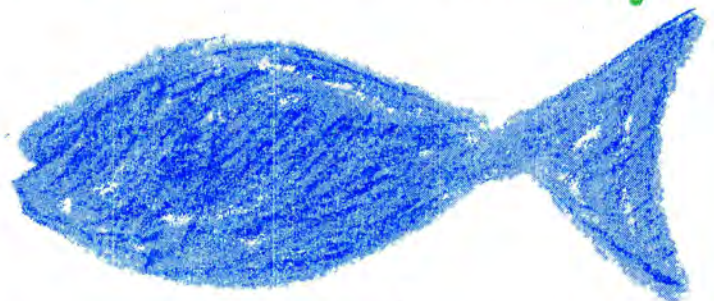
とき 11月18日(土) 9:30~12:30

ところ 塩竈市公民館 調理室

対象 小学生とその保護者 16組

参加費 1組 1000円 (材料費)

持ち物 エプロン 三角巾 子どもさんは上ぐつ



プログラム1, 2とも

講師 キッズ kettle's kitchen 吉田恵子さん ほか

申込み 10月1日(日)10:00~ 参加費をそえてエスパ事務室まで

問合せ 塩竈市生涯学習センターふれあいエスパ塩竈 〒985-0036 塩竈市東玉川町9番1号 TEL: 022-367-2010