

第二中学校で認知症サポーター養成講座を開催します

## ☆塩竈・初の中学生サポーター誕生へ☆

第二中学校では市の総合防災訓練の一環として毎年防災教育を実施しています。今年の防災教育では、避難所や日常生活の中で起こりうる認知症の方やその家族について理解を深め、自分たち(中学生)が災害時にできることを学びのテーマに、認知症サポーター養成講座を実施することになりました。中学校で認知症サポーター養成講座を実施するのは初めての取り組みです。

また、今回は防災訓練に参加された地域住民の方にも、同時に講座を実施します。地域の皆さんが認知症の正しい理解と助け合いの心で、安心して暮らせる塩竈を目指します。



**日 時** : 平成 28 年 6 月 12 日 (日)  
9:50~11:40(2~3 校時目)  
**場 所** : 塩竈市立第二中学校 2 学年教室  
**対象者** : 2 年生 99 名  
地域住民の方(防災訓練に参加した方) 20 名程度

### 認知症サポーターとは・・・

“認知症を知り、地域で支える”

“認知症になっても安心して暮らせるまちづくりのための理解者”

なにか特別なことをやる人ではなく、認知症を理解し、認知症の人や介護者(家族)のよき「理解者」「応援者」「共感者」になってあげることです。認知症について正しく理解し、偏見を持たず認知症の人や家族に対して温かい目で見守ることがスタートになります。

認知症サポーターの証として、講座を受講した方には、「認知症の人を応援します」という意思を示す『オレンジリング』が渡されます。

### ～認知症サポーター養成講座の内容～

1. 認知症とはどんな病気？ なぜ認知症を学ぶの？
2. 認知症の方にどう接したらいいの？
3. 認知症の方のご家族の気持ちは？
4. 私たち(認知症サポーター)にできることは？

一緒に考えていきましょ  
う！！

問い合わせ先：塩竈市健康福祉部長寿社会課

TEL : 364-1204