

第2期塩竈市食育推進計画

おいしおがま推進プラン

(概要版)



塩竈市では、おいしおがま推進プラン（塩竈市食育推進計画）第1期[平成20～25年度]に続き、第2期計画を策定しました。

生涯を通じて健康に過ごすため、食に関する正しい知識を学び、食材の宝庫塩竈で、美味しく健康的な食生活を実践しましょう！

塩竈市

第2期塩竈市食育推進計画(計画期間 平成26～30年度) 『おいしおがま推進プラン(概要版)』の発行について

食育基本法に基づき、今年3月に第2期塩竈市食育推進計画「おいしおがま推進計画」を策定しました。このたび、市民の皆様へ、食育の重要性と計画内容をわかりやすくまとめたリーフレット『おいしおがま推進プラン(概要版)』を発行し、市内全世帯や関係機関に配布いたします。

「あなたの身近に美味しい食材 みんなで食べて元気な塩竈」をキャッチフレーズに、本市の健全な食育の推進と、優れた地元食材の普及により、食のまち塩竈の復興を目指してまいります。

1. 発行部数 23,000部

2. 配布方法

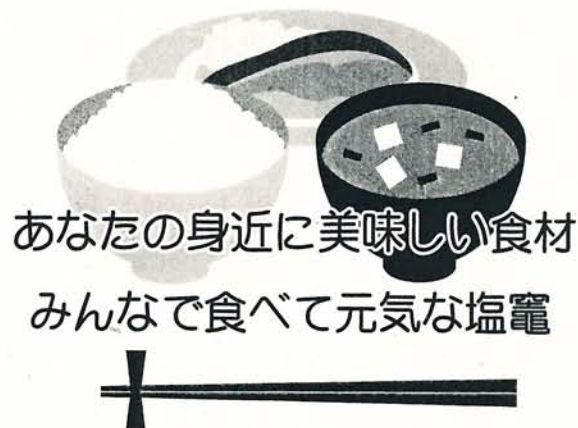
- ・広報しおがま(8月号)に折込み、市内全世帯に配布
- ・市内小中学校、保育所、幼稚園等に配布

3. 内 容

- ・「食育」の必要性
- ・第1期計画の結果(平成20～25年度)で課題となった主な項目

項 目	計画前との比較
朝食を欠食している人の割合	増 加
肥満者の割合	増 加
食文化や地域の産物を活かし、時には新しい料理を取り入れる人の割合	低 下

- ・第2期計画の重点施策
「健全な食生活の推進」「地域食材をととした食育の推進」
- ・ライフステージに応じた食育の推進
- ・ホームページによる食育情報「おいしおがま食育だより」の発信



健康福祉部健康推進課

健康総務係 Tel. 022-364-4786