

妊娠から出産、子育てまでをフルサポート！

しおがま すくすくアプリ by 母子モ

「しおがま すくすくアプリ」は、地域とつながる安心の子育てアプリです。これからの子育てをサポートする機能が盛り沢山です。

このアプリは、電子ならではの便利な機能を使って紙の母子健康手帳を補完するものです。健診や予防接種の時は母子健康手帳が必要です。「母子モ」は、「ルナルナ」を運営する(株)エムティーアイが、塩竈市との契約に基づき運営しております。

出産後のママ向け



利用料金
無料

★ 動画でも説明をご覧ください！

閲覧はこちら

YouTubeにて検索!

YouTube 母子モ 検索

または QRコードから

知る

✓ 塩竈市からのお知らせ

< 塩竈市からの情報配信 >



< 子育て施設検索 >



現在地検索で
お近くの施設を表示

塩竈市からの
お知らせやイベント情報が、
プッシュ通知によって
スマートフォンに直接届きます。
※通知を受け取るために、
スマートフォンの通知設定が
あらかじめ「ON」になっている
ことを確認してください。

また、医療機関・幼稚園/保育園・
公園・子育て支援センター等、
子育てに関わる施設を
地図やリスト表示で検索できます。

記録する

✓ 予防接種管理



生年月日や性別をもとに、
接種予定日を自動提案



接種日や内容は変更可能。
次回以降の接種予定も
合わせて変更されます。



各ワクチンの接種履歴を
一覧で見やすく管理

複雑な予防接種の予定を
簡単に管理できる機能です。
誕生日と性別に応じて最適な接種
スケジュールが自動で算出され、
カレンダーで予定を管理できます。

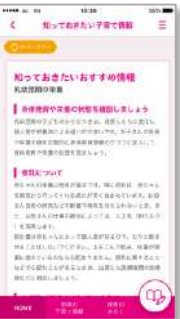
また、接種日や内容は都合に合わ
せて変更でき、次回以降の接種ス
ケジュールも自動変更されます。

接種日が近づくとプッシュ通知で
お知らせが届くので、
忙しい毎日でも予定日を忘れず
安心です。

✓ 子育て支援コンテンツ

< 動画コンテンツ >

< 読み物コンテンツ >



動画・読み物形式のコンテンツを
豊富に取り揃えています。
ご覧いただくことで、
これからの子育てに必要な知識や
情報をまとめて入手できます。

コンテンツ内容一例

【動画】
沐浴、オムツ替え、離乳食、
安産ピラティス など

【読み物】
乳幼児期の栄養、
子どもの病気やけが など

✓ できたよ記念日/成長のきろく

< できたよ記念日 >

< 成長のきろく >



ここを押すと、
ワンポイントアドバイス
が表示されます！



ここを押すと、
身長体重曲線を表示

できたよ記念日では「ハイハイ」「ひとり立ち」
など、子育ての様々なイベントを写真/コメント
付きで残せます。

成長のきろくでは、日々の出来事を写真付きで
日記のように記録。
また、できたよ記念日や健診の記録とあわせて、
時系列で振り返ることができます。

✓ 発育・健診の記録

< 身体発育曲線 >

< 健診の記録 >



お子さまの身長と体重を入力することで、
自動的にグラフで記録されます。
また、健診の記録も簡単に残せるので、
気になった時にいつでもチェックできます。

「しおがま すくすくアプリ」は、
これからの子育てをサポートする機能が盛り沢山！
ぜひこの機会にご利用ください！



無料ダウンロード方法は裏面へ▶

STEP 1 アプリストアから無料ダウンロードする

アプリを検索

母子モ 検索



または

QRコードから



iPhone をご利用の方

Android をご利用の方

Web版はこちら

URL <https://www.mchh.jp>

アプリをご利用いただけない環境の方々向けに Web版もご用意しております。


※Web版はパソコンからでもお使いいただけます。

母子モは外国語でのご利用も可能！英語・中国語・スペイン語など10ヶ国語に対応しています。／
※本サービスは Google 社のウェブサイト翻訳ツールを使用しています。Google 翻訳サービスをご利用の際は、Google の利用規約をご確認ください。

※ Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Store は、Apple Inc. のサービスマークです。Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。


STEP 2 ユーザー登録をする

1 アプリを開こう！




【アカウント新規登録】から設定を始めてください

2 アカウント連携 or メール登録をしよう！



お手持ちのID、もしくはメールアドレス(※)を選択してください


3 あなたのプロフィールを登録しよう！



自治体からの情報を正確に受け取るため、プロフィール項目は正確に入力してください

お住まいの地域の郵便番号を登録してください
地域の育児情報を受け取ることができます

4 お子さまの情報を登録しよう！



複数のお子さまの登録可能

胎児やお子さまの情報を登録すると、成長に合った情報がお知らせされます

(※)「メールアドレスでログイン」で登録メールが届かない場合、迷惑メール対策等で、ドメイン指定受信を設定されている可能性がございます。お手数をおかけいたしますが、以下のドメインを受信できるように設定してください。@verificationemail.com