

妊娠から出産、子育てまでをフルサポート！

しおがますくすくアプリ by 母子モ

「しおがますくすくアプリ」は、地域とつながる、安心の子育てアプリです。
妊娠中から便利にお使いいただける機能が盛り沢山です。

このアプリは、電子ならではの便利な機能を使って紙の母子健康手帳を補完するものです。健診や予防接種の時は母子健康手帳が必要です。
「母子モ」は、「ルナルナ」を運営する(株)エムティアイが、塩竈市との契約に基づき運営しております。

妊娠期のママ向け



利用料金
無料

★動画でも説明をご覧ください！

閲覧はこちら YouTube 母子モ 検索

または QRコードから

知る

✓ 塩竈市からのお知らせ

<塩竈市からの情報配信>



<子育て施設検索>



塩竈市からの
お知らせやイベント情報が、
プッシュ通知によって
スマートフォンに直接届きます。
※通知を受け取るために、
スマートフォンの通知設定が
あらかじめ「ON」になっている
ことを確認してください。

また、医療機関・幼稚園/保育園・
公園・子育て支援センター等、
子育てに関わる施設を
地図やリスト表示で検索できます。

現在地検索で
お近くの施設を表示

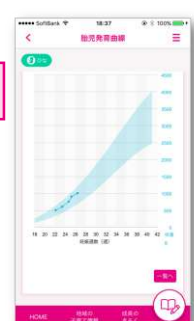
記録する

✓ グラフ記録

<妊娠中の体重グラフ>



<胎児発育曲線>



体重の変化に応じて
医師監修のメッセージを表示

妊娠中の体重と胎児の推定体重を
入力すると、グラフに自動反映
されます。

グラフを確認することで、
妊娠中の体重の推移や、
発育曲線による胎児の成長が
ひと目でわかります。

また、妊娠中の体重推移について
は、変化に応じて、**医師監修の
メッセージも表示**されます。

✓ 子育て支援コンテンツ

<動画コンテンツ>



<読み物コンテンツ>



動画・読み物形式のコンテンツを
豊富に取り揃えています。
ご覧いただくことで、
これからの子育てに必要な知識や
情報をまとめて入手できます。

コンテンツ内容一例

- 【動画】
安産ピラティス、沐浴、
オムツ替え、離乳食など
- 【読み物】
妊産婦向け食事ガイド、
主な医療給付の制度など

✓ できたよ記念日



ここを押すと、
ワンポイントアドバイス
が表示されます！

「赤ちゃんグッズを準備」「名前が決まった」
など、これから起こる様々なイベントを
写真/コメント付きで残せます。

✓ 健診の記録

<妊婦健診の記録>



<歯科検診の記録>



妊婦健診や歯科検診の結果も
フォーマットに沿って簡単に記録できて、
いつでも見やすく振り返ることができます。

予防接種のスケジュール管理など、
出産後に便利な機能も幅広くございます。
是非この機会にご利用ください！



無料ダウンロード方法は裏面へ ▶

STEP 1 アプリストアから無料ダウンロードする

アプリを検索

母子モ 検索



または

QRコードから



iPhone をご利用の方

Android をご利用の方

Web版はこちら

URL <https://www.mchh.jp>

アプリをご利用いただけない環境の方々向けに Web版もご用意しております。


※Web版はパソコンからでもお使いいただけます。

母子モは外国語でのご利用も可能！英語・中国語・スペイン語など10ヶ国語に対応しています。
※本サービスは Google 社のウェブサイト翻訳ツールを使用しています。Google 翻訳サービスをご利用の際は、Google の利用規約をご確認ください。

※ Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Store は、Apple Inc. のサービスマークです。Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。


STEP 2 ユーザー登録をする

1 アプリを開こう！




【アカウント新規登録】から設定を始めてください

2 アカウント連携 or メール登録をしよう！



お手持ちのID、もしくはメールアドレス(※)を選択してください


3 あなたのプロフィールを登録しよう！



自治体からの情報を正確に受け取るため、プロフィール項目は正確に入力してください

お住まいの地域の郵便番号を登録してください
地域の育児情報を受け取ることができます

4 お子さまの情報を登録しよう！



複数のお子さまの登録可能

胎児やお子さまの情報を登録すると、成長に合った情報がお知らせされます

(※)「メールアドレスでログイン」で登録メールが届かない場合、迷惑メール対策等で、ドメイン指定受信を設定されている可能性がございます。お手数をおかけいたしますが、以下のドメインを受信できるように設定してください。@verificationemail.com