



塩竈市のママ&パパへ



妊娠から出産、育児までをフルサポート

母子手帳アプリ

# しおがま すくすくアプリ

by 母子モ



利用料金  
無料!



予防接種モ! 成長記録モ! 街の育児情報モ!  
**地域とつながる母子手帳アプリ**

塩竈で行う子育てを もっと楽しく! もっと便利に!

予防接種モ!

## 「大変」が楽になる

複雑な予防接種時期も  
簡単に計算&管理できて  
もう悩まない



成長記録モ!

## みんなで楽しむ子育て

お子さまの成長記録と  
楽しい思い出を、  
家族皆で共有できる



街の  
育児情報モ!

## 地域とつながる

自治体情報や地域の  
施設・イベントが  
手元に届いて便利



アプリを  
検索

母子モ 検索



または

QRコード  
から



母子モは外国語でのご利用も可能! 英語・中国語・スペイン語など10ヶ国語に対応しています。/

本サービスは Google 社のウェブサイト翻訳ツールを使用しています。Google 翻訳サービスをご利用の際は、Google の利用規約をご確認ください。

※ Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc. の商標です。App Store は、Apple Inc. のサービスマークです。Google Play および Google Play ロゴは Google LLC の商標です。

※このアプリは電子ならではの便利な機能を使って紙の母子健康手帳を補完するものです。健診や予防接種の時は母子健康手帳が必要です。

※本サービスは、「ルナルナ」を運営する(株)エムティーアイが、塩竈市の委託を受けて開発・運営しております。



# 地域とつながる、安心の子育て支援アプリです



## 予防接種モ!

やる事が多くて大変!そんな育児を少しでも楽に

面倒で忘れがちな予防接種も  
スマホだと楽に管理できる!

## 地域の 情報モ!

地域の情報もカンタンに手に入る

不安だらけの育児でも  
地域の育児情報があると安心!

## 最適な接種日を自動表示

複雑で面倒なスケジュール調整は不要!

誕生日と実際の接種日に応じて、次の最適接種時期を  
自動的に算出します。

## 接種日お知らせ機能

接種予定日が近づくと事前にプッシュ通知でお知らせ!

忙しい毎日でも予定日を忘れず安心です。



## 地域の情報配信

子育てに役立つ情報を見逃さない!

お住まいの地域の読み聞かせイベントなど、育児・生活  
情報が届きます。



## お住まいの子育て施設を簡単検索

施設探して困らない!

お住まいの地域周辺の病院など育児に欠かせない  
施設を検索できます。

## 成長記録モ!

# 成長記録と一緒に、楽しみながら日々の思い出も記録できる!



### できたよ記念日

毎日が何かのできたよ記念日!  
「伝い歩き」などお子さんの「できたよ」を写真付きで残せます。



### 身長/体重グラフ

マタニティ体重やお子さんの発育を  
簡単に記録し、自動でグラフ化!  
ひと目で成長がわかります。



### 家族間共有

お子さんの成長記録を共有でき、パパ  
やおじちゃん・おばあちゃんも一緒  
に、お子さんの成長を見守れます。

## 動画でわかる! 母子手帳アプリ『母子モ』の使い方をチェック!



妊娠期〜子育て期に役に立つ様々な機能を、ママの日常生活に沿ってご紹介。  
「どんなときにアプリを使えばいいの?」が、動画で簡単にわかるので、是非お持ちの  
スマートフォンやPCでチェックしてみてください!

閲覧はこちら

QRコードから



または



## サービス内容に関するお問い合わせ

株式会社エムティーアイ コンタクトセンター

E-mail: boshi\_info@cc.mti.co.jp

## その他お問い合わせ

塩竈市健康福祉部 健康推進課

電話: 022-364-4786

受付時間: 8:30 ~ 17:15(土日・祝日除く)

## Web版はこちら

URL: <https://www.mchh.jp>

アプリをご利用いただけない環境の方々向けに  
Web版もご用意しております。

※Web版はパソコンからでもお使いいただけます。