



保健センター ☎364-4786

●母子健康手帳交付

交付日 6月9日(月)・16日(月)・23日(月)・7月7日(月)・14日(月)・28日(月)です。
 受付時間 13:00~13:15 (都合の悪い方は電話で交付日を予約してください)

●パパ&ママクラス

対象者：H26年8~9月出産予定のパパとママ
 ①6/7(土) 「赤ちゃんのお世話レッスン」 }13:30
 ②6/17(火) 「こころもからだもリフレッシュ」 } ~15:30
 ③赤ちゃんが生まれたら… 「ピチピチしおがまっ子大集合!」(育児相談会)
 *歯っぴー教室(妊婦歯科健康診査) 6/13(金)13:30~
 妊婦さんならどなたでも参加できます。

●予防接種

・予防接種綴りは、生後2カ月までに郵送します。
 (転入の方には翌月末までに郵送します。)
 ※H26年4月~予約票のみで接種ができるようになりました。
 お手持ちの個人票は、各自で処分してください。

<集団予防接種> ——— BCG

実施月日	受付時間	会場	対象児
7月2日(水)	11:30~11:45	保健センター	生後3カ月~1歳未満
9月12日(金)			

<個別予防接種>

1歳を迎えたらすぐにMR(麻しん風しん混合)ワクチン接種を

今年1月から4月までの麻しん患者数は253例で、昨年(232例)を上回っています(厚生労働省通知)。特に、1歳児で数多く報告されています。赤ちゃんの麻しんの免疫は、ママから1歳までの期限つきで受け取ります。そのため、1歳を迎えたらすぐに予防接種が必要なのです。

<ほんわか子育てメッセージ> =お子さんの自立と親子のきずなを深める歯磨きタイム= 6月は虫歯予防月間

毎回苦戦する仕上げ磨き。ママたちはあれこれ工夫をして習慣づけに大奮闘中!?自分から口を開けることも、開けないぞってがんばることも自我の目覚め、パパやママを信頼している証拠。歯磨きは親子のふれあいの時間。気持ちの良い歯磨き習慣が身につく日まで、今晚もシュカシュカシュッシュ♪

●乳幼児健診・健康相談

健診名	実施日	対象児	場所	受付時間
4カ月児健診	6/25(水)	H26.2月生	保健センター	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	6/24(火)	H25.11月生		12:20~13:00
1歳6カ月児健診	6/19(木)	H24.11月生		時間指定(健診票をご確認ください)
2歳6カ月児歯科健診	6/4(水)	H23.12月生		12:20~13:00
3歳児健診	6/5(木)	H22.12月生		

※健診票は個人通知します。指定健診日にお越しください。
 欠席する場合は保健センターへご連絡ください。

●今月の育児相談(要予約)

場所：保健センター

相談名	実施日時	対象者	内容
ピチピチしおがまっ子大集合!(育児相談会)	6/18(水)	H26.3~4月生 まれの赤ちゃん とママ	ベビーマッサージ、育児や授乳の相談、身体計測
	10:00~12:00		
子育てなんでも相談	6/9(月)	子育て中の方ならどなたでも	子育てに関する悩みごとなど
	10:00~12:00		

*持ち物：母子健康手帳・オムツ・ミルク・バスタオルなど

しおがま子育て支援センター「こころん」☎363-3630

◇「ほほえみ広場」へどうぞ!

6月16日(月) 大日向集会所 17日(火) 楓町集会所 18日(水) 千賀の台集会所
 19日(木) 牛生集会所 20日(金) 新清水沢集会所 (いずれも10:30~12:00)

◇「あそびの広場」へどうぞ!

	とき	対象	場所	募集
①	6月25日(水)10:30~11:30	3カ月~1歳3カ月	つどいの広場	15組
②	6月26日(木)10:30~11:30	1歳3カ月~3歳	こころん	

※①②ともオイルを使ったベビーマッサージをしますので、動きやすい服装で。
 持ち物はバスタオル、水分。申し込みは6月9日(月)から直接または電話で。

あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

◇親子であそぼう会

①「うちわ作り」
 と き 6月11日(水)10:00~
 と ころ みやぎ生協杉の入店集会所
 ②「七夕作り」
 と き 6月26日(木)10:00~
 と ころ 南錦町コミュニティセンター

藤倉児童館☎366-3003

◇「でっかくスタンプ!」

と き 6月11日(水) 15:00~17:00
 内 容 段ボールの型や手足に絵具をつけ、スタンプを押すように描きます。
 対 象 幼児~小学生

◇「おひさまのたね」お話し

と き 6月11・25日(水) 10:30~11:00
 内 容 手遊びや絵本の読み聞かせ
 対 象 1歳~就学前

◇「マジックおじさんと遊ぼう!」

と き 6月28日(土) 10:30~11:30
 内 容 折り紙などを使って紙工作

◇「児童館七夕まつり」※雨天決行

出店もあるよ。おこづかいを持ってきてね。
 と き 7月5日(土) 10:00~12:00

※いずれも藤倉児童館で、参加費は無料。当日直接どうぞ。

助産師子育てクラブ ☎363-3630

ベビーマッサージ、ママストレッチ、お茶会でホッと一息してみませんか?
 と き 6月17日(火)10:00~11:30
 と ころ つどいの広場
 対 象 生後2カ月~6カ月
 ※申し込みは6月2日(月)から電話で
 ※託児なし