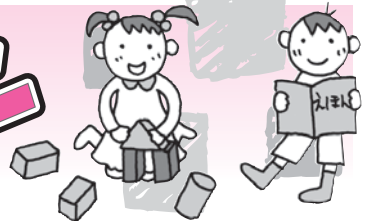


キッズステーション



保健センター ☎364-4786

●母子健康手帳交付

交付日 4月7日(月)・21日(月)・28日(月)・5月12日(月)・19日(月)・26日(月)
受付時間 13:00~13:15 (ご都合の悪い方はお電話で交付日を予約してください)

●パパ&ママクラス - 4月から3回コースでリニューアル-
対象: H26年6~7月出産予定のパパとママ (予約制)
①4/5(出) 「赤ちゃんのお世話レッスン」 } 13:30
②4/14(月) 「こころもからだもリフレッシュ」 } ~15:30
③赤ちゃんが生まれたら... 「ピチピチしおがまっ子大集合!」 (育児相談会)

●予防接種

・予防接種綴りは、生後2カ月までに郵送します。

なお、転入の方には翌月末までに郵送します。

※H26年4月~予防票のみで接種ができるようになりました。
お手持ちの個人票は、各自で処分いただくようお願いします。

<集団予防接種> BCG

実施月日	受付時間	会場	対象児
5月19日(月)	11:30~11:45	保健センター	生後3カ月~1歳未満
7月2日(水)			

進級・進学節目に、予防接種の確認をしましょう!

◆幼稚園・保育園に入園のお子さんのチェック

集団生活を始めるにあたり、「水痘」「おたふくかぜ」の予防接種を済ませておきましょう。

◆年長さんのチェック

MR2期

(平成20年4月2日生~21年4月1日生)

◆小学生のチェック

日本脳炎

二種混合(小学6年生)

※接種ワクチンや間隔について、ご不明な点がありましたらご相談ください。

●乳幼児健診・健康相談

健診名	実施日	対象児	場所	受付時間
4カ月児健診	4/23(水)	H25.12月生	保健センター	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	4/22(水)	H25.9月生		12:20~13:00
1歳6カ月児健診	4/17(木)	H24.9月生		時間指定(健診票をご確認ください)
2歳6カ月児歯科健診	4/9(水)	H23.10月生		12:20~13:00
3歳児健診	4/10(木)	H22.10月生		

※健診票は、個人通知します。指定健診日にお越しください。
欠席される場合は保健センターへご連絡ください。

●今月の育児相談(要予約)

場所: 保健センター

相談名	実施日時	対象者	内容
ピチピチしおがまっ子大集合! (育児相談会)	4/16(水) 10:00~12:00	H26.1~2月生 まれの赤ちゃん とママ	ベビーマッサージ、育児や授乳の相談、身体計測
子育てなんでも相談	4/7(月) 10:00~12:00	子育て中の方なら どなたでも	子育てに関する悩みごとなど

*持ち物: 母子健康手帳・オムツ・ミルク・バスタオルなど

「もぐもぐ離乳食教室」のお知らせ

とき 5月2日(金) 10:00~12:30 ところ 保健センター

対象者 第1子で6~8カ月の赤ちゃん和妈妈

募集人員 10組(定員になり次第締切) 募集期間 4月25日(金)まで

参加費 200円(材料費として) 内容 簡単な調理と試食・講話

持ち物: エプロン・おんぶひも・バスタオル・普段使っている乳児用スプーン

申込: 保健センター ☎364-4786

<ほんわか子育てメッセージ>

~保健師は「おなかの赤ちゃん和妈妈の子育て伴走者、です~



近ごろ、4人に1人は「おめでた婚」。シングルマザーや子持ち再婚として新たに赤ちゃんを迎える家族など、いろんな家族の形があります。「母親は立派に育児ができて当たり前」、「母親なのだから我が子はかわいいはず」、等々、家族や親類・近所の人の「あるべき母親像」とらわれがちですが、自分を責めないでください。初めから上手くいく人はいません。「上手くできなくてもいい、そんな自分でもいい」のです。家族・夫婦・子育てのことで少しモヤモヤした時は、思い切ってお電話ください。ママのペースで、私たちと一緒に育ち合いましょう。

あゆみ保育園子育て支援センター☎365-4572

親子であそぼう会

とき 4月24日(木) 10:00~

内容 はじめまして会
(手遊び・紙芝居など楽しいことたくさんします!)

利府聖光幼稚園 ☎356-2536

平成26年度子育て支援事業説明会

今年度の実施日、内容の説明会・申込受付を行います。事前申込は必要ありません。

とき 5月13日(火)・15日(木)
いずれも10:30~

対象 1歳以上の未就園児と保護者

藤倉児童館☎366-3003

◇「おひさまのたね」お話し

とき 4月16日(水)・23日(水) 10:30~11:00

対象 1歳~就学前

参加費 無料 当日直接どうぞ。

◇平成26年度 小学生あつまれ

「ハンドメイドクラブ」募集!

活動期間 5月~12月(6回)

材料費 3,000円

申込期間 4月10日(木)・11日(金)

9:00~16:00《先着順》

申込方法 材料費と印鑑を持参の上、藤倉児童館へ

◇「ひまわりの会」ミニ公演

とき 4月21日(月) 10:30~11:00

対象 乳幼児(1歳~就学前まで)

内容 乳幼児向けの人形劇会を行います

申込 直接、当日どうぞ。(無料)

しおがま子育て支援センター「こころん」☎363-3630

◇「遊びの広場」へどうぞ!

内容は《エプロンアター》

①4月22日(火) 11:00~11:30 こころん

②4月25日(金) 11:00~11:30 つどいの広場

①②ともに申込みは4月7日(月)から

◇育児サークル「いちごくらぶ」会員募集!

対象 平成24年4月~25年6月生まれのお子さんとその保護者

活動場所 つどいの広場、吉番館など

期間 平成26年5月~翌年3月(月1回)

定員 15組 会費 3,000円

申込み 4月10日(木) 9:30~ こころんに電話で

◇「こころん」は4月から毎週土曜日開館します!

気軽に遊べる場として自由解放しますのでぜひ遊びにきてください。

対象 0歳~未就学のお子さんとその保護者

開館時間 9:30~16:00