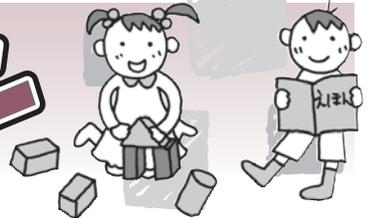




# キッズステーション



保健センター ☎364-4786

## ●母子健康手帳交付

交付日 3月3日(月)・10日(月)・17日(月)・4月7日(月)・21日(月)・28日(月)です。  
受付時間 13:00~13:15 (ご都合の悪い方はお電話で交付日を予約してください)

## ●パパ&ママセミナー 時間:13:40~15:30 (要予約)

・3/1(土)「歯っぴー教室」  
内容：妊婦の方対象の歯科健診です  
・4/5(土)、4/14(月) 対象：H26年6~7月出産予定のパパとママ  
内容：4月から「パパ&ママクラス」としてリニューアルスタート!詳細は次号で!

## ●予防接種

- ・予防接種綴りは、生後1か月中に郵送します。
- ・6歳未満の転入の方には翌月末までに郵送します。6歳以上の転入の方で、まだ受けていない予防接種がある場合には予診票・個人票を発行しますので、ご連絡ください。

### <集団予防接種> BCG

実施月日	受付時間	会場	対象児
3月13日(木)	14:00~14:15	保健センター	生後3か月~1歳未満
5月19日(月)	11:30~11:45		

### <個別予防接種>

全てのお子さんの入学準備として、予防接種の確認を小学校をはじめ中学校や大学進学の日々に、これまでの接種歴を母子手帳で確認しましょう。  
※予防接種で免疫を高め、症状の重症化を食い止めましょう。成人の相談も受けています。お気軽にご相談ください。

### しおがまっ子の予防接種速報!!

MR(麻しん・風しん)ワクチン接種率(H25.12月現在)  
1期(80.1%)：1歳~2歳未満 2期(63.8%)：就学前の1年間  
※国の目標値は1期2期ともに95%以上です。これから2期を受ける方はお急ぎください。無料期間は3月31日までです。

## ●乳幼児健診・健康相談

健診名	実施日	対象児	場所	受付時間
4か月児健診	3/26(木)	H25.11月生	保健センター	時間指定(健診票をご確認ください)
7か月児健康相談	3/19(木)	H25.8月生		12:20~13:00
1歳6か月児健診	3/20(木)	H24.8月生		9:00~9:30
2歳6か月児歯科健診	3/12(木)	H23.9月生		12:20~13:00
3歳児健診	3/6(木)	H22.9月生		

※健診票は、個人通知します。指定健診日にお越しください。欠席される場合は保健センターへご連絡ください。

## ●今月の育児相談(要予約)

場所：保健センター

相談名	実施日時	対象者	内容
育児相談会	3/27(木)	4か月未満の赤ちゃん和妈妈(先着10人)	体重測定、育児や授乳の相談、ベビーマッサージ、ママ同士の交流など
	10:00~12:00		
子育てなんでも相談	3/24(月)	子育て中の方ならどなたでも	子育てに関する悩みごとなど
	10:00~12:00		

\*持ち物：母子健康手帳・オムツ・ミルク・バスタオルなど

## <ほんわか子育てメッセージ>

### おじいちゃん・おばあちゃんの子育て応援団!!

~次世代への子育てリレー~

おじいちゃん・おばあちゃんにとって、お孫さんの誕生は命の連鎖を実感し、この上ない喜びに心震えたのではないのでしょうか。昔も今も育児の基本や子どもを想う気持ちは変わりません。

本市の平成24年度の乳幼児健診統計によると、ママの身近な相談相手は、パパに次いで祖父母が第2位でした。子育てはいつの時代も大変なこと。ぜひ自分たちの経験から「子育てで大切なこと」を伝えながら、パパ・ママの心のゆとりのためにいろいろな手助けをこれからも願います。次世代間の子育てが、この町には生き続けています。

## 子育て研修会

### 「成人期から振り返り、幼児期・学童期に身につけたい力」

自閉症のお子さんを持つ講師の子育てを聞きながら、我が子の自立した成人期を迎えるために、幼児期や学童期に身につけたい力について考えてみませんか?

とき 3月10日(月) 10:30~12:30

ところ 保健センター 1階ホール

講師 保護者勉強会「よかにゃん」

主宰 高橋 みかわさん

対象 発達で気になるお子さん

(未就学児~中学生)の保護者 50人

申込 3月7日(金)まで電話かファクスで

## 藤倉児童館☎366-3003

### ◇春休み企画「キャンドル作り」

とき 3月27日(木) 9:00~11:00

内容 かわいらしいミニキャンドルを作ってみませんか?

対象 幼児親子~大人まで 先着20人

参加費 200円※当日直接どうぞ



### ◇「おひさまのたね」お話し

とき 3月26日(水)、4月16日・23日(水) 10:30~11:00

内容 手遊びや絵本の読み聞かせ

対象 1歳~就学前 参加費 無料※当日直接どうぞ。

### ◇平成26年度 小学生あつまれ「ハンドメイドクラブ」募集!

調理や工作に挑戦!友だち作って楽しもう!

活動期間 5~12月(6回) 材料費 3,000円

申込方法 4月10日(木)・11日(金) 9:00~16:00

材料費と印鑑を持参の上、藤倉児童館※先着順

## あゆみ保育園子育て支援センター☎365-4572

### 親子であそぼう会

とき 3月7日(金) 10:00~

とき 3月27日(木) 10:00~

ところ 杉の入生協集会室

ところ あゆみ保育園

内容 お茶会&記念品作り

内容 記念品作り

## 塩釜聖光幼稚園☎366-2964

### ◇子育て支援事業「ぞうさん組説明会」

入園前のお子さんと保護者が集まって遊ぶ会です。

とき 4月7日(月) 10:00~

対象 ぞうさん組：2歳以上~就園前

ぞうさんJr：1歳以上~2歳未満

持ち物 親子の上靴