

理学療法士などが通院によるリハビリが困難な方々に対して自宅を訪問し、一人ひとりに合ったリハビリを行っています。医師・看護師・介護士などと一体となり、生きがい・希望・目標を持ってよりよい生活が送れるように支援しています。ご希望の方は下記までお問い合わせください。

問 市立病院医療福祉情報企画室 ☎364-5521(内線390・395)

## 3月のお知らせ



市役所は 364-1111



### 生活情報

#### 窓口の時間延長と休日開庁について

とき 3月24日(月)～4月6日(日)  
平日8:30～18:30 土日9:00～17:00

##### 【届け出】

- ・住所変更(転出、転入、転居、世帯変更)
  - ・印鑑登録、廃止申請
  - ・自動交付機の利用申請(暗証番号登録)
  - ・住民基本台帳カードの交付申請、発行
- ※公的個人認証申請(e-Tax)は平日の17:00まで

##### 【証明書発行】

- ・戸籍謄抄本 ・住民票の写し
  - ・印鑑登録証明書 ・身分証明書など
- ※3月24日(月)～28日(金)の期間、納税推進室では18:30まで納税相談や納税を受け付けます。

※異動に伴う保険年金課の関連業務(国民健康保険など)も対応します。

#### ■自動交付機停止のお知らせ

機器更新作業のため、3月24日(月)～31日(月)まで自動交付機を停止します。期間中、証明書が必要な方は、窓口で申請してください。この期間は窓口延長をしていますので、開設時間を確認の上、お越しください。また、時間外での受け取りができる予約サービスもご利用ください。

問 市民安全課 ☎(内線206)

### 東日本大震災被災者に対する国民健康保険一部負担金(医療費窓口負担分)の免除をします

平成26年4月から下記の方を対象に医療費(窓口負担分)を免除します。

対象：塩竈市国民健康保険加入者のうち①と②両方に当てはまる世帯

- ①全壊、大規模半壊の被災証明を受けている、または主たる生計維持者が死亡・行方不明・重篤な傷病を受けた方
- ②国保加入者および世帯主全員が住民税非課税の世帯

●平成25年3月以前に国民健康保険に加入し、免除申請をしている方には、3月下旬までに「免除証明書」を郵送します。

●平成25年4月以降に国民健康保険に加入した方は申請が必要です。被保険者証、り災証明書(写しも可)、認印を持って保険年金課へお越しください。

※震災時、市内に住所を置いていない方は、別途必要書類がありますので、お問い合わせください。

問 保険年金課給付年金係

☎(内線224・276)

### 過去2年間に国民年金保険料の未納がある方へ

国民年金は、所得が少ないときや失業などにより保険料を納付することが

困難な場合、保険料の免除を申請することができます。平成26年4月から免除申請の対象期間が拡大され、申請時点の2年1カ月前の月分まで申請できるようにになります。

#### ◆申請場所

保険年金課または仙台東年金事務所へ

#### ◆注意点

- ①申請期間に対応する前年所得に基づき、審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。
- ②前年所得の審査のため、対象年度の1月1日現在市外にお住まいの方は、他市町村の所得証明が必要となります。
- ③失業などの特例免除期間も拡大されます。

問 保険年金課給付年金係 ☎(内線209)

または仙台東年金事務所 ☎257-6115

### 新年度の納税は便利な口座振替で

市税などの納付は、安心して便利な口座振替をご利用ください。納期限日に自動で預貯金口座から引き落とされますので、金融機関などに出向く手間が省けます。

※口座振替の開始には、通常40日程度かかります。納期月の前月20日頃までにお申し込みください。既に登録済みの方は、新たな申し込みは不要です。

問 税務課納税推進室 ☎(内線232)



### 相談の窓口

	日	時	場	所	電	話
身体障害者相談	毎週火曜日	10:00～14:00	身体障害者福祉協会	北浜4丁目6-52	☎/FAX	362-6865
知的障害者相談	毎月第2・第4火曜日	10:00～14:00	生活介護事業あすなる(塩釜ガス体育館となり)		☎	361-9981 FAX361-9982
生活相談	平日毎日	9:00～16:00	市民相談室	電話でもどうぞ	☎	(内線288)
消費生活相談	平日(休を除く)	9:00～16:00	市民相談室	電話でもどうぞ	☎	(内線234)
高齢者職業相談	平日毎日	8:30～17:00	塩釜公共職業安定所		☎	362-3361
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00～16:00	青少年相談センター(公民館)		☎	363-3715
臨床心理士教育相談	毎週火曜日	9:00～17:00	青少年相談センター(公民館)	予約制	☎	364-7445(予約専用)
不登校相談	平日毎日	9:00～15:00	けやき教室(公民館本町分室)		☎	364-5141
育児相談	平日毎日	9:00～17:00	しおがま子育て支援センター		☎	363-3630 FAX363-3631
家庭児童相談	平日毎日	8:30～17:15	ファミリーダイヤル 子育て支援課(吉番館1階)		☎	364-1178
介護保険相談	平日毎日	8:30～17:00	地域包括支援センター(吉番館1階)		☎	364-1204(内線719)
成人健康相談	3月24日(月)	13:00～15:00	保健センター(予約制)		☎	364-4786
ひきこもり・思春期こころの相談	3月11日(火)	13:30～16:30	塩釜保健所(塩釜市北浜4丁目8-15)	予約制	☎	365-3153
アルコール・薬物関連問題専門相談	3月7日(金)	14:30～17:00	塩釜保健所(塩釜市北浜4丁目8-15)	予約制	☎	365-3153
HIV抗体検査・クラミジア抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録	3月5日(水)・19日(水)	予約制	塩釜保健所(塩釜市北浜4丁目8-15)		☎	363-5504
行政相談	3月12日(水)	13:00～15:30	市民相談室			
人権相談	3月17日(月)	10:00～15:00	仙台法務局塩釜支局(袖野田町3-20)		☎	362-2338
母子父子家庭など特別相談	3月20日(木)	予約制	宮城県母子福祉センター(宮城野区安養寺)		☎	256-6512
犬・猫の引取り(有料)	3月13日(水)・27日(水)	9:30～11:00	塩釜保健所(塩釜市北浜4丁目8-15)		☎	363-5505
無料法律相談	3月27日(水)	13:30～16:00	本庁2階会議室 ※裁判・係争中のもの、法人・営利に関しては対象外。事前手続きが必要(予約は3月4日(火)9:00から市民相談室で受け付け)			
警察総合相談	毎日	24時間対応	受け付けは警察相談センター ☎266-9110 DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を			