

・ふれあいエスパ塩竈 ☎367-2010  
FAX365-3741  
・公民館 ☎365-3341

・遊ホール ☎365-5000  
・市民図書館 ☎365-4343  
http://www.lib-shiogama.jp/  
・視聴覚センター ☎365-4500

・塩釜ガス体育館 ☎362-1010  
IP☎050-3539-5164 FAX362-1099  
・ユーブル ☎363-4501  
IP☎050-3387-3552



**家族みんなでスポーツDAY!**

とき 3月29日(出) 9:00~12:00  
ところ 塩釜ガス体育館第一競技場  
参加費 大人200円 小・中・高校生  
100円 未就学児無料 ※上履き持参

**レディースバドミントンクリニック**

(株)七十七銀行バドミントン部の選手を講師に迎え開催します。

とき 3月13日(木) 9:00~13:00  
(受付 8:40~)

ところ 塩釜ガス体育館第一競技場  
対象 レディース(初~中級者)  
定員 60人(定員になり次第締切)  
参加費 1,000円  
申込 申込用紙に記入の上、参加費を添えて体育館窓口へ

**ノルディックウォーキング講習会**

とき 3月27日(木) 9:30~11:30  
ところ 伊保石公園(記念館前集合)  
定員 15人(定員になり次第締切)  
対象 興味のある方および初心者  
参加費 700円

申込 申込用紙に記入し、前日までに体育館窓口または電話かファクスで

**とっても簡単スモールボールでエクササイズ**

とき ①3月1日(出) 10:00~11:15  
②3月17日(月) 10:00~11:15  
ところ ①公民館(東玉川町)  
②保健センター

定員 20人 参加費 500円  
持ち物 運動着・上履き・タオル・飲み物  
申込 前日までに電話かファクスで

**プロに学ぶトレーニング法**

傷害予防を目的とした体幹トレーニングの方法について

とき 3月29日(出) 14:00~15:30  
ところ 塩釜ガス体育館第一競技場  
講師 早稲田大学スポーツ科学学術院  
准教授 広瀬統一さん

定員 60人(定員になり次第締切)  
参加費 500円  
対象 運動指導者および高校生以上  
準備物 筆記用具・上履き・運動着  
申込 申込用紙に記入し、直接体育館窓口またはファクスで

**平成25年度塩竈市民図書館文芸講演会**

**荻原 浩 『こうして小説を書いている』**

とき 3月12日(水) 18:30開演(18:00開場) ところ 遊ホール(吉番館5階)  
※入場無料。入場整理券を図書館・エスパ・市役所などで配布しています。



撮影/森清

おぎわら ひろし  
**荻原 浩(小説家)** 1956年埼玉県生まれ  
1997年、『オロロ畑でつかまえて』で第10回小説すばる新人賞を受賞。2005年『明日の記憶』で第18回山本周五郎賞を受賞。著書多数。

**春休み子ども映画会 『怪盗グルーのミニオン危機一発』**

『怪盗グルーの月泥棒3D』の続編です。平和に暮らす主人公グルーが、誘拐されたミニオンたちの救出にあたる勇姿を描き出しているお話です。

とき 3月26日(水) ①10:00~②13:30~(98分)  
ところ 遊ホール(吉番館5階) 入場無料  
(入場整理券は市役所1階案内コーナー、図書館、公民館、エスパ、体育館、児童館にて配布)



**遊ホール**

**第5回しおがまファミリーコンサート 『オペラ ポラーノの広場』**

宮沢賢治の原作を基にした、オペラの公演です。オペラでの宮沢賢治の世界をぜひご覧ください。

とき 3月2日(日) 開場13:30 開演14:00  
入場料 一般 1,000円 高校生以下 500円

主催 遊ホール協会・公益財団法人 宮城県文化振興財団  
協賛 杜の都信用金庫 後援 マリネット・ベイウエーブ  
プレイガイド 松尾カメラ、メロディーズ、フジサキスポーツ、ミュージックスタジオキューブ、サトー時計店、美容室マサヒコ、喫茶ノンノン、遊ホール協会



**◆THE塩竈 SOUNDPORT CONCERT 2014 おやじバンドライブ**

とき 5月3日(出) 開場13:00 開演14:00 入場料 1,000円  
※今回は、塩竈出身のメンバーが在籍しているヒップ・ホップ・ユニットの「ガムイズム」が特別ゲストとしてライブに参加します。

主催 THE塩竈SOUNDPORT実行委員会 共催 塩竈市遊ホール協会  
後援 仙台放送エンタープライズ ケーブルテレビマリネット ベイウエーブ  
塩釜東ロータリークラブ 塩釜市芸術文化協会

プレイガイド 松尾カメラ、メロディーズ、フジサキスポーツ、ミュージックスタジオキューブ、サトー時計店、美容室マサヒコ、喫茶ノンノン、金犬くん利府店、遊ホール協会

問 コンサート事務局 ☎362-0625

**<おやじバンド出演者募集>**

**募集期間** 3月20日(水) **参加資格** 1組2人以上、宮城県在住バンドユニットであれば、ジャンル・スタイルなどは問いません。ただし、40歳以上の方がメンバーに含まれていること。

**募集バンド数** 10バンド程度(※時間の都合、変更となる場合があります。)

**申し込み先** 〒985-0021塩竈市尾島町27-27 Music Studio CUBE内  
THE塩竈SOUNDPORT実行委員会コンサート事務局 ☎362-0625 ファクス364-5580

**~新システム導入のため、ご理解ご協力をお願いします~**

図書館、エスパでは、図書館情報システムの更新・機器類の入替作業をします。期間中、システムが使えないため、下記により閉館します。

○3月11日(火)~23日(日) 新刊図書・新着雑誌の貸出を休止します。  
○3月25日(火)~29日(土) 館内閲覧のみ可。貸出返却、予約、資料検索、他館との相互貸借などを休止します。

**ユーブル(温水プール)**

**一般開放について**

開放時間 9:00~21:00(日祝日9:00~17:00)  
休館日 毎週火曜日