



# キッズステーション



保健センター ☎364-4786

## ●母子健康手帳交付

交付日 9月1日、8日、22日、10月6日、20日、27日の月曜日  
受付時間 13:00~13:15 (都合の悪い方は電話で交付日を予約してください)

## ●パパ&ママクラス (時間: 13:30~15:30)

対象 H26年12~H27年1月出産予定のパパ&ママ

- ①10/4(土) 「赤ちゃんのお世話レッスン」
- ②10/21(水) 「こころもからだもリフレッシュ」

## ●歯っぴー教室 (妊婦歯科健康診査)

とき 10月3日(金) 13:30~

対象 妊婦さんならどなたでも参加できます

## ●予防接種

・予防接種綴りは、生後2カ月までに郵送します。(転入の方には翌月末までに郵送します)

※H26年4月から、予診票のみで接種ができるようになりました。お手持ちの個人票は、各自で処分してください。

### <集団予防接種> BCG

会場: 保健センター

| 実施月日     | 受付時間        | 対象児        |
|----------|-------------|------------|
| 9月12日(金) | 11:30~11:45 | 生後3カ月~1歳未満 |
| 11月4日(水) |             |            |

### <個別予防接種>

#### 10月1日から「水痘ワクチン」が定期予防接種になります

水痘は、空気感染する水痘帯状疱疹ウイルスによる感染症で、一般的に「みずぼうそう」と呼ばれています。これまでは任意接種でしたが、10月から定期接種となります。対象者には9月中に個別通知します。

| 対象者と接種回数  | 1歳~3歳未満 | 2回 |
|-----------|---------|----|
| ※誕生日の前日まで | 3歳~5歳未満 | 1回 |

※これまでに接種した方や、水痘にかかったことがあるお子さんは対象外です。

## ●乳幼児健診・健康相談

会場: 保健センター

| 健診名        | 実施日     | 対象児     | 受付時間               |
|------------|---------|---------|--------------------|
| 4カ月児健診     | 9/24(水) | H26.5月生 | 時間指定 (健診票をご確認ください) |
| 7カ月児健康相談   | 9/25(木) | H26.2月生 |                    |
| 1歳6カ月児健診   | 9/18(木) | H25.2月生 | 12:20~13:00        |
| 2歳6カ月児歯科健診 | 9/3(水)  | H24.3月生 | 時間指定 (健診票をご確認ください) |
| 3歳児健診      | 9/4(木)  | H23.3月生 | 12:20~13:00        |

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください。  
※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください。

## ●今月の育児相談 (要予約)

会場: 保健センター

| 相談名                    | 実施日<br>時間              | 対象者                         | 内容                     |
|------------------------|------------------------|-----------------------------|------------------------|
| ピチピチしおがまっ子大集合! (育児相談会) | 9/17(水)<br>10:00~12:00 | H26.6~7月生<br>まれの赤ちゃん<br>とママ | ベビーマッサージ、育児や授乳の相談、身体計測 |
| 子育てなんでも相談              | 9/8(月)<br>10:00~12:00  | 子育て中の方<br>ならどなたでも           | 子育てに関する悩みごとなど          |

\*持ち物: 母子健康手帳・オムツ・ミルク・バスタオルなど

### <ほんわか子育てメッセージ>

#### ~自分では守れない 子どもの熱中症~

子どもが大人より暑さに弱いのは、体温調整、特に汗をかく機能が未熟で体に熱がこもりやすく、体温が上がりにやすいから。

また、遊びに夢中になりすぎると暑さや水分補給を忘れて、地面からの強い照り返しを受けたまま遊んでしまうことも。大人の顔の高さで32℃の時、なんと子どもの顔の高さでは35℃くらいになるそうです。屋内・屋外問わず、いつもより少し熱中症対策を意識して子どもの健康を守ってあげましょう。

### しおがま子育て支援センター「こころん」☎363-3630

#### ◇「こころん」1周年記念イベント -おもちゃの広場で遊ぼう!-

とき 9月3日(水) 10:20~11:50

ところ こころん

内容 人形劇や木のおもちゃ遊び

※どなたでもどうぞ

#### ◇「ほほえみ広場」(10:30~12:00)

9/8(月) 大日向集会所 9/9(水) 楓町集会所

9/10(木) 千賀の台集会所 9/11(金) 牛生集会所

9/12(土) 新清水沢集会所

申込不要。直接会場へどうぞ。

#### ◇「あそびの広場」へどうぞ

とき 9/30(水) 10:30~11:30

ところ こころん 内容 3B体操

対象 1歳半以上の親子

申込 9月8日(月)~先着15組

### 藤倉児童館☎366-3003

#### ◇『星のオルゴール』作り

とき 9月26日(金)

10:00~11:30

内容 ステンドグラス作りを  
ちょこっとアレンジした、  
かわいいオルゴール作り

対象 大人15人

費用 2,500円 (材料代)

申込方法 9月16日(水)~22日(月)

(9:00~16:00)までに、

電話で申し込みを。

#### ◇“おひさまのたね”お話し

とき 9月10日(水)・24日(水)

10:30~11:00

内容 手遊びや、絵本の読み聞かせ

対象 1歳~就学前(※参加無料)

#### ◇『庭アートあそび!』

とき 9月10日(水)

15:30~17:00

内容 外に出て(雨天時は室内)

自然物を使った創作

対象 幼児~小学生 (※参加無料)

### あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

#### ◇親子であそぼう会

①水あそび

とき 9月4日(水) 10:00~

ところ あゆみ保育園

②お月見だんご作り

とき 9月18日(水) 10:00~

ところ 南錦町コミュニティセンター