



# 9月のお知らせ

市役所は **364-1111**

【塩竈市の人口】8月1日現在／住民基本台帳調べ  
(前月比)

人口 56,085人 (- 23人)  
男 26,761人 (- 9人)  
女 29,324人 (- 14人)  
世帯数 22,898戸 (+ 6戸)

## 保健センターからのお知らせ

### ■「禁煙」したい方募集!

禁煙したい方はご相談ください。初回面接では尿検査・呼気一酸化炭素濃度測定検査を行います(約1時間)。その後3カ月間、お手紙や電話、面接などで禁煙をサポートします。

### ■「ほっとサロン&ラフターヨガでリフレッシュ!」

笑いヨガであるラフターヨガでたくさん笑い、気持ちをリフレッシュ!しませんか?

とき 9月17日(水) 13:30~15:30

ところ 塩釜ガス体育館 2階研修室

※ラフターヨガの体験は、13:30~14:30

※申し込み、持ち物は不要です。

### ■「糖尿病予防教室」(全3回シリーズ)

糖尿病についての知識や食生活、運動についてしっかり学びます。

※時間はいずれも10:00~12:00

	とき	テーマ
①	9/27(土)	糖尿病について (医師講話)
②	10/11(土)	効果的な運動実践 (健康運動指導士)
③	10/18(土)	望ましい食事の話 (管理栄養士)

ところ 保健センター

募集人員 20人

対象 40~69歳の市民(健診で糖代謝の結果が要指導判定の方)

申込方法 9月9日(火)までに、保健センターに電話でお申し込みください。

### ■子どものこころのほんわかコーチング講座(全2回シリーズ)

子どもの力・可能性を引き出し、自分で考え、行動できる子育て方法を紹介します。1回のみ受講も可。

とき ①9月11日(木)10:00~12:00

②10月28日(火)10:00~12:00

ところ 保健センター

講師 NPO法人ハートフルコミュニケーション  
畑 さち子さん

定員 先着50人

申込方法 9月9日(火)までに保健センターへ電話またはファクスでお申し込みください。

※託児(5カ月~未就学児)あり。要予約で先着10人。

問 保健センター ☎364-4786  
FAX364-4787

## オストメイト相談会を開催します

とき 9月20日(土) 13:00~16:00

ところ 公民館図書室(東玉川町)

対象 県内のオストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)とご家族など

相談内容 術後のケア、装具、社会生活、福祉制度など

講師 坂総合病院 皮膚排泄ケア認定看護師 中川 明子さん

問 日本オストミー協会宮城県支部

☎0228-32-4234(菅原方)

問 生活福祉課障がい者支援係

☎364-1131 (内線724)

## 平成26年度自衛官募集

○防衛大学校学生(一般前期)、防衛医科大学校学生・看護学生

受付 9月5日(金)~30日(火)

○陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)

受付 11月1日(土)~平成27年1月9日(金)

※応募資格、採用人数、試験日、申込期間は募集種目により異なりますので、詳細はおたずねください。

問 自衛隊宮城地方協力本部

☎284-5001、284-5018

## 聴覚障害をお持ちの方へ

保健師による健康講話や巡回相談、みみサポサロンを開催します。手話や筆談などで対応します。お気軽においでください。

とき 9月10日(水)

①10:30~12:00

健康講話「病気になる体づくり」

②13:00~14:30

巡回相談&みみサポサロン

ところ 壱番館5階第3会議室

問 生活福祉課障がい者支援係

☎364-1131 FAX366-7167

## 海岸保全基本計画の変更(案)に関する説明会および意見募集

東日本大震災の被害などを踏まえ、宮城県で策定する「仙台湾沿岸」の海岸保全基本計画変更(案)について、ご意見をお寄せください。

### 説明会

とき 9月12日(金) 13:30~

ところ 宮城県自治会館

計画(案)閲覧場所

県庁、水産振興課(壱番館2階)

県ホームページ(<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/kasen/>)

意見募集期限 9月30日(火)

問 宮城県河川課 ☎211-3177

問 水産振興課 ☎364-2222

## シャッターオープン・プラス事業(第1期)事業のお知らせ

市内商店街などの空き店舗1階を賃借して起業する方を支援します。

対象 平成27年3月31日までに起業する方(一部既起業含む)で、地域資源を活用し、商業復興・にぎわい創出に寄与する事業

対象条件 市が主催する起業セミナーに参加できる方

支援内容 賃借料、内装設備工事費の一部補助

応募方法 9月30日(火)までに商工港湾課へ必要書類を持参してください。(土日、祝日除く)

選考方法 審査の上選考します。

問 商工港湾課(壱番館2階) ☎364-1124

## 休日などの診療

### 塩釜地区休日急患診療センター



塩竈市錦町7-10(塩釜医師会館1階) ☎366-0630

■日曜・休日受付(内科・小児科) / 8:45~11:30 13:00~16:30

診療時間 9:00~17:00

■土曜深夜受付(小児科15歳まで) / 18:30~21:30

診療時間 19:00~22:00

※診療時間は受診状況によって異なります。

### 宮城県子ども夜間安心コール

☎#8000か022-212-9390(毎日19:00~23:00)

### 歯科当番医

受付/午前9時~午後3時

9月7日(日) 鈴木歯科クリニック 多賀城市下馬1-5-20 ☎366-7415

14日(日) 松島中央歯科医院 松島町松島字陰ノ浜7-7 ☎353-2161

15日(月・祝) かわぐち歯科医院 七ヶ浜町汐見台6-2-11 ☎357-6099

21日(日) 吉田歯科医院 利府町中央3-2-2 ☎356-2548

23日(火・祝) 桑折歯科医院 塩竈市旭町3-13 ☎365-2922

28日(日) ササキ歯科クリニック 塩竈市錦町7-6 ☎365-7721

※やむをえず当番医が変更する場合がありますので、電話でご確認の上、受診してください。