



キッズステーション



保健センター ☎364-4786

●母子健康手帳交付

交付日 8月4日(月)・11日(月)・18日(月)・9月1日(月)・8日(月)・22日(月)
受付時間 13:00~13:15 (都合の悪い方は電話で交付日を予約してください)

●パパ&ママクラス (時間: 13:30~15:30)

対象 H26年10~11月出産予定のパパとママ
①8/9(土) 「赤ちゃんのお世話レッスン」
②8/25(月) 「こころもからだもリフレッシュ」

●歯っぴー教室 (妊婦歯科健康診査)

とき 10月3日(金) 13:30~
対象 妊婦さんならどなたでも参加できます

●予防接種

・予防接種綴りは、生後2カ月までに郵送します。(転入の方には翌月末までに郵送します)

※H26年4月から、予診票のみで接種ができるようになりました。お手持ちの個人票は、各自で処分してください。

<集団予防接種> BCG

会場: 保健センター

実施月日	受付時間	対象児
9月12日(金)	11:30~11:45	生後3カ月~1歳未満

●乳幼児健診・健康相談

会場: 保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	8/27(水)	H26.4月生	時間指定 (健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	8/28(木)	H26.1月生	
1歳6カ月児健診	8/21(木)	H25.1月生	12:20~13:00
2歳6カ月児歯科健診	8/6(水)	H24.2月生	時間指定 (健診票をご確認ください)
3歳児健診	8/7(木)	H23.2月生	12:20~13:00

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください。

※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください。

●今月の育児相談 (要予約)

会場: 保健センター

相談名	実施日 時間	対象者	内容
ピチピチしおがまっ子大集合! (育児相談会)	8/20(水) 10:00~12:00	H26.5~6月生 まれの赤ちゃん とママ	ベビーマッサージ、育児や授乳の相談、身体計測
子育てなんでも相談	8/11(月) 10:00~12:00	子育て中の方 ならどなたでも	子育てに関する 悩みごとなど

*持ち物: 母子健康手帳・オムツ・ミルク・バスタオルなど

~夏に流行しやすい感染症~

手足口病

手足や口の粘膜などに水疱(すいほう)性の発疹など

ヘルパンギーナ

発熱で発症。のどの腫れと痛み、口の中の水疱など

咽頭結膜炎 (プール熱)

発熱で発症。のどの痛み、結膜炎・目の充血、頭痛、食欲不振など

*ウイルス感染で治療法はないため日頃の予防が大切です。
*外遊び、トイレやオムツ交換の後、食事前に手洗いがいの習慣を!
*治った後も約1カ月は便中からウイルスが排泄されます。

<ほんわか子育てメッセージ>

~家族でぐっすり眠るために~

夜泣きは原因がよく分からず成長の証とも言われています。でも、ママやパパは眠れず、泣きたくなる程ヘトヘト。家族みんなが安心して眠るには、「生活リズム」と「寝かしつけ」がポイントです。①朝7時までに起きて朝日で脳を活性化 ②規則正しい食事につぱい外遊び ③寝る前に親子のスキンシップタイム(手を繋ぐなど)の3つを、焦らず応援する気持ちでまず1週間試してみませんか。

藤倉児童館☎366-3003

◇“おひさまのたね”お話し

とき 8月13日(水)、27日(水) 10:30~11:00

対象 1歳~就学前 参加費 無料。当日直接どうぞ

◇「粘土マグネット作り!」 「粘土で遊ぼう!」

とき 8月19日(水) 13:30~15:00

対象 幼児~小学生 参加費 無料。当日直接どうぞ

講師 佐藤晴香さん

◇がまぐちポーチ作り

とき 9月1日(月) 9:30~11:30

対象 大人向け 参加費 1,000円

申込 事前に電話申し込み (先着15人)

◇庭アートあそび!

とき 9月10日(水) 15:30~17:00

対象 幼児~小学生 参加費 無料。当日直接どうぞ

講師 佐藤晴香さん

しおがま子育て支援センター『こころん』☎363-3630

◇「あそびの広場」へどうぞ!

①スイカ割りや水あそび

とき 8月25日(月) 10:30~11:20 ところ つどいの広場

申込 8月11日(月)~電話または直接こころんへ (先着15組)

②サマーコンサートINこころん (フルートとピアノの演奏会)

とき 8月26日(水) 10:30~11:20

ところ こころん (壱番館1階)

申込 当日直接どうぞ



あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

◇親子であそぼう会

①ストローおもちゃ作り

とき 8月6日(水) 10:00~ ところ 杉の入生協集會室

②夏まつり (園行事)

とき 8月23日(土) 15:30~ ところ あゆみ保育園