

ワンポイントで「ごみ」に関する情報を連載しています。家庭で行っているアイデア情報などぜひお寄せください。

「割れ物や刃物などは紙で包んでから指定袋に入れてください」

もやせないごみを出す際、割れ物や刃物などをそのまま指定袋に入れると、袋が破けたり持ち運びをする時にけがをしたりします。必ず厚手の紙などに包んで、指定袋に「キケン」と書いて出してください。

なお、割れていない陶器やガラス製品はそのまま指定袋に入れてください。

環境課クリーン対策係 ☎365-3377 FAX365-3379

保健センターからのご案内

■「禁煙」したい方募集！

禁煙したい方、ご相談ください。初回面接では尿検査・呼気一酸化炭素濃度測定検査を行います。(約1時間)その後3カ月間、お手紙や電話、面接などで禁煙をサポートします。

■「ほっとサロン&ラフターヨガでリフレッシュ！」に来てみませんか？

笑いヨガであるラフターヨガでたくさん笑い、気持ちをリフレッシュ！その後お茶を飲みながら交流するサロンです。

とき 8月19日(火) 13:30~15:30

ところ 公民館(東玉川町)2階和室

※ラフターヨガの体験は、13:30~14:30

※持ち物不要 ※申し込み不要

☎保健センター ☎364-4786

東北方面隊54周年音楽フェスティバル

とき 9月27日(土)

①10:30~ ②14:00~ (2回公演)

ところ 東京エレクトロンホール宮城

※入場無料(往復はがきによる応募が必要)

応募 往復はがきで、下記の宛先までご応募ください。(8月22日(金)必着)

〒983-8580 (住所不要)
東北方面総監部広報室
定期演奏会係

往信の裏面 ①住所②氏名③性別④職業⑤電話番号⑥希望時間⑦人数(2人まで)を記入 返信の表面 ご自分の郵便番号、住所、氏名を記入

☎東北方面総監部広報室 ☎231-1111 (内線2668)

市の復興に全国から応援いただいています



ふるや としろう
古谷 俊郎さん
(復興推進課)

- ① 神奈川県
- ② 用地補償業務
- ③ 微力ながら復興に向けて努力します。



ほりかわ しょうご
堀川 勝悟さん
(水道部工務課)

- ① 神奈川県
- ② 災害復旧工事の設計・積算・施工管理
- ③ 所有技術が少しでもみなさまの役に立てば望外の喜びです。

①派遣元自治体 ②業務内容 ③メッセージ

参加してみませんか！「消火技術コンクール」

「より速く」「より確実に」を合言葉に、消火技術の向上と防火防災意識の高揚を図るため開催している「消火技術コンクール」も今年で33回目です。119番への通報要領、初期消火の技術を習得したい方、町内会(自主防災組織)、事業所単位で出場してみませんか！

とき 10月9日(木) 9:30~12:00
(雨天中止：当日6:00決定)

ところ モリリン加瀬沼公園サッカー場
(利府町加瀬新堤下7-1)

受付 8月29日(金)まで

☎塩釜地区消防事務組合消防本部予防課内
消火技術コンクール大会事務局 ☎361-1616
塩釜消防署 ☎361-1709

東日本大震災復興祈念
「共に目指そう、バリアフリー」
第14回塩釜市民
スポーツフェスティバル

とき 9月7日(日)

受付9:00~ 開会式9:45~

ところ 塩釜ガス体育館、清水沢公園グラウンド
内容 軽スポーツのスタンプラリー、グラウンドゴルフ、緑日広場、車椅子体験、よしこの塩釜踊りなど、だれでも参加できる楽しい軽スポーツやゲーム
準備物 運動のできる服装、上靴
申込 グラウンドゴルフ、小学生対抗リレーは、8月22日(金)までに申込が必要

☎生涯学習課スポーツ振興室 ☎362-1023
塩釜ガス体育館 ☎362-1010

「個人版私的整理ガイドライン」のご相談はお済みですか？

「個人版私的整理ガイドライン」は東日本大震災で被災し、住宅ローンなどの返済が困難になった方に対する支援制度です。制度を活用して債務の減免を受けたいと考えている方に限らず、制度を活用するかお悩みの方もご相談ください。

☎個人版私的整理ガイドライン運営委員会コールセンター ☎0120-380-883 (フリーダイヤル)



献血の日程

8月9日(土) 10:00~12:00/13:00~16:30

ホームック塩釜店(※駐車場あり)



納め忘れはありませんか！

まだ納付していない場合は、なるべく早く納めてください。納付書を紛失した方は市役所の担当課へどうぞ。

- 市県民税 第2期
- 国民健康保険税 第2期

市税・国保税・下水道受益者負担金・介護保険料などの納入は便利な『口座振替』で

納期限は9月1日(月)です

寄付していただきました

〈市へ〉

- 高嶋 和敬さん ●常岡 千城さん ●鈴木 祐介さん ●平原とよみさん
- 東北学院同窓会 ●ネットヨタ大阪(株) ●岩田アヤ子さん
- ネットヨタ仙台(株) ●ネットオフ(株) ●晃徳院 岩田克子さん
- NPO法人ブックサポートONE ●機工陽社有志一同

〈市立病院へ〉

- 千葉 賢治さん ●菅原 モリさん ●佐々木多恵子さん
- 塩釜市老連クラブ栄町栄寿会 ●塩釜商工会議所女性会 ●東日本自動車学校

〈社協へ〉

- 志波彦神社・鹽竈神社敬神婦人講 ●華の会 ●後藤 悦子さん

大切に使用させていただきます。ありがとうございました。