



保健センター ☎364-4786

●母子健康手帳交付

交付日 7月7日(月)・14日(月)・28日(月)・8月4日(月)・11日(月)・18日(月)です。

受付時間 13:00～13:15 (都合の悪い方は電話で交付日を予約してください)

●パパ&ママクラス

対象者：H26年10～11月出産予定のパパとママ

- ①8/9(土) 「赤ちゃんのお世話レッスン」 } 13:30
②8/25(月) 「こころもからだもリフレッシュ」 } ～15:30

●予防接種

・予防接種綴りは、生後2カ月までに郵送します。

なお、転入の方には翌月末までに郵送します。

※H26年4月～予診票のみで接種ができるようになりました。

お手持ちの個人票は、各自で処分いただくようお願いいたします。

<集団予防接種> — BCG

実施月日	受付時間	会場	対象児
7月2日(水)	11:30～11:45	保健センター	生後3カ月～1歳未満
9月12日(金)			

<個別予防接種>

MR(麻しん風しん混合) ワクチン接種を受けましょう。
～大切なお子さんの将来のために～

●本市接種率 (H25 年度)

第1期(1～2歳未満)	104.8%
第2期(就学前1年間)	97.1%

国の接種目標は95%で
市はどちらも達成!!
しおがまっ子保護者の
みなさんの意識の高さ
です。

対象の方は早めに受けましょう。

7月から宮城県で、成人の風しん抗体検査の費用助成が始まります。詳しくは、県政だより7・8月号をご覧ください。

(予防接種費用は自己負担となります。)

●乳幼児健診・健康相談

健診名	実施日	対象児	場所	受付時間
4カ月児健診	7/30(水)	H26.3月生	保健センター	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	7/29(火)	H25.12月生		12:20～13:00
1歳6カ月児健診	7/24(木)	H24.12月生		
2歳6カ月児歯科健診	7/23(水)	H24.1月生		時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	7/17(木)	H23.1月生		12:20～13:00

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください。

欠席する場合は保健センターへご連絡ください。

●今月の育児相談(要予約)

場所：保健センター

相談名	実施日時	対象者	内容
ピチピチしおがまっ子大集合!(育児相談会)	7/22(水) 10:00～12:00	H26.4～5月生 まれの赤ちゃん とママ	ベビーマッサージ、育児や授乳の相談、身体計測
子育てなんでも相談	7/14(月) 10:00～12:00	子育て中の方なら どなたでも	子育てに関する 悩みごとなど

*持ち物：母子健康手帳・オムツ・ミルク・バスタオルなど

「もぐもぐ離乳食教室」のお知らせ

進め方や作り方を赤ちゃんと一緒に勉強してみませんか?

と き：8月1日(金)10:00～12:30 ところ：保健センター

対 象：第1子で6～8カ月の赤ちゃん和妈妈

内 容：簡単な調理と試食・講話 参加費：200円

募集人員：10組(定員になり次第締切 受付：7/25(金)まで)

申 込：保健センターに電話で申し込みください

<ほんわか子育てメッセージ>

～子どもに安全をプレゼント～

子どもはあっという間にハイハイし始め、歩き、狭い所に入ったり潜ったり、何でも口に入れて確認したり。これらすべての動きや興味は、心や体の発達にとっても大切なこと。同時に、最もけがや事故の多い時期です。大人が先手を打って事故防止の環境づくりをしましょう。

*異物を飲み込んでしまった場合 つくば中毒110番：029-852-9999 たばこ専用電話：072-726-9922

塩釜カトリック幼稚園 ☎362-3976

◇いっしょにあそぼう!! <子育て広場>

入園前の親子を対象に、毎月幼稚園を開放しています。

と き 7月5日(土)・8月23日(土)・9月6日(土)

いずれも10:00～11:30 *申し込み不要・参加費無料

親子あそび教室ひよこ組 1歳からも行っています。

あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

◇親子であそぼう会

と き 7月10日(木)・17日(木) いずれも10:00～

内 容 どろんこ遊び(雨天時：親子ふれあい遊びほか)

助産師子育てサロン ☎363-3630 (こころん)

ベビーマッサージ、ママストレッチ、お茶会でホッと一息してみませんか。

と き 7月15日(水) 10:00～11:30

ところ 壱番館5階 和室 参加費無料 *託児なし

定 員 12組(2～6カ月) 受付 7/1(水)～お電話で

しおがま子育て支援センター『こころん』☎363-3630

◇『ほほえみ広場』へどうぞ(10:30～12:00)

7/14(月)大日向集会所、7/15(火)楓町集会所、7/16(水)千賀

の台集会所、7/17(木)牛生集会所、7/18(金)新清水沢集会所

申し込み不要・直接会場へどうぞ!

◇あそびの広場へどうぞ!

と き 7月24日(木)10:30～11:30 ところ こころん

内 容 「ごきげん座」による人形劇や大型紙芝居など
申し込み不要・直接どうぞ

藤倉児童館☎366-3003

◇児童館七夕まつり

と き 7月5日(土) 10:00～12:00 (雨天時はホールにて)

*出店もあるよ!おこづかいを持ってきてね。

◇大学生と遊ぼう!～トンネル遊び～

段ボールロボットを作ろう!

と き 7月25日(金) 11:00～12:30・13:00～15:00

トンネルや想像の生き物などの造形遊びをします。

対 象 幼児～小学生