

7月のお知らせ

市役所は **364-1111**



ワンポイントで「ごみ」に関する情報を連載しています。家庭で行っているアイデア情報などぜひお寄せください。



生活情報

介護保険についてのアンケートにご協力を

介護保険が住民のニーズにあったサービスか、保険料は適当かなど3年ごとに事業計画の見直しが行われます。本市では、平成27年4月の計画見直しにあたり、みなさんのご意見を計画に反映するため、アンケート調査を実施します。介護サービスを利用している方、利用していない被保険者の方、市内の介護サービス事業者の方など、多数の意見を集計分析して、適切な介護保険事業を運営していきたいと考えています。アンケートの対象となった方（無作為抽出）には調査票が郵送されますので、ご協力をお願いします。

●調査時期 7月下旬～8月中旬

☎長寿社会課長寿支援係

☎364-1204（内線709・711）

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

犯罪や非行のない明るい地域社会を築く全国的な運動です。今、何が求められているのか、自分には何が出来るのかを、みなさんで考えてみませんか。

☎生活福祉課総務係

☎364-1131（内線703・721）

認定証と確認証の更新手続きはお済みですか？

介護保険負担限度額認定証

（食費・居住費の上限額の設定）

社会福祉法人等利用者負担軽減確認証

（自己負担1割分の1/4の軽減）

介護保険施設の入所またはショートステイを利用する低所得者の負担軽減措置の適用を受けるためには、上記の認定証または確認証の提示が必要です。

それぞれの必要書類については前月6月号の記事をご覧ください。

☎長寿社会課介護保険係

☎364-1204（内線718・722）



募集・案内

一般コミュニティ助成事業の助成希望団体（町内会）を募集します

この助成事業は、財団法人自治総合センターが宝くじ社会貢献広報として行っているもので、地域コミュニティ活動に必要な備品を整備するための助成を受けることができます。詳細は、市民安全課協働推進室へ。

対象 コミュニティ組織(町内会など)

助成額 100～250万円

申込期限 7月31日(木)

☎市民安全課協働推進室 ☎361-1773

聴覚障害をお持ちの方へ

本市の防災に関する取り組みの研修・巡回相談&みみサポサロンを開催します。手話や筆談など安心できるコミュニケーション手段で対応します。申し込み不要。お気軽にどうぞ。

とき 7月10日(木) 10:30～14:30

ところ 壱番館5階 第3会議室

☎生活福祉課障がい者支援係

☎364-1131 FAX 366-7167

認知症家族とのふれあい広場「オレンジリングメイト」

認知症のご家族を介護している方を中心とした集まりです。会の名称が新しくなりました！お気軽にご参加ください。

◇『仙台市(向陽台地区)家族会の活動見学』

とき 7月23日(木) 13:30～15:00

(集合 12:45 本塩釜駅/解散 15:30)

※バスを利用した移動となります。

ところ 向陽台コミュニティセンター

対象 認知症のご家族を介護している方、認知症に関心のある方

申込 7/16(木)まで、電話もしくは直接窓口まで。参加人数に限りがありますのでお早めにお申し込みください。

☎長寿社会課長寿支援係

☎364-1204（内線711）

「ほっとサロン&ラフターヨガでリフレッシュ！」に来てみませんか？

笑いヨガのラフターヨガでたくさん笑い、気持ちをリフレッシュ！その後お茶を飲みながら交流するサロンです。

とき 7月29日(木) 13:30～15:30

ところ マリンゲート塩釜2階(小会議室)

※ラフターヨガは、13:30～14:30です

持ち物不要・申し込み不要

☎保健センター ☎364-4786

特定健診（健康診査）を受けて生活習慣病を予防しましょう

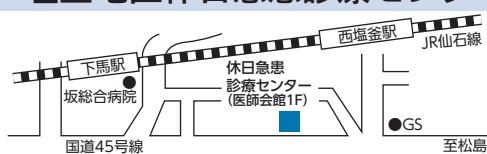
◇塩釜市国保特定健診・後期高齢者健診会場 ☎保健センター ☎364-4786

とき	ところ	受付時間	
6/29(日)・6/30(月)	保健センター	9:30 ～ 11:00	13:30 ～ 15:00
7/1(火)・2(水)	塩釜ガス体育館		
7/3(木)～5(土)	公民館(東玉川町)	10:00 ～ 12:00	
7/8(火)～10(木)	塩釜ガス体育館		
7/11(金)・15(火)・16(水)・18(金)・19(土)	保健センター		
7/24(木)	浦戸ブルーセンター		

※結核・肺がん・肝炎ウイルス・前立腺がんの検診も同時に行います。

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩釜市錦町7-10（塩釜医師会館1階） ☎366-0630

■日曜・休日受付（内科・小児科）／8:45～11:30 13:00～16:30

診療時間 9:00～17:00

■土曜準夜受付（小児科 15歳まで）／18:30～21:30

診療時間 19:00～22:00

※診療時間は受診状況によって異なります。

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390（毎日19:00～23:00）

歯科当番医

受付/午前9時～午後3時

7月6日(日) 浮島歯科クリニック 多賀城市浮島1-12-10 ☎368-2201

13日(日) 刀根歯科医院 利府町青葉台3-1-85 ☎356-7555

20日(日) 泉沢歯科医院 塩釜市泉沢町17-15 ☎363-2306

21日(月・祝) 川村歯科医院 塩釜市港町2-5-12 ☎362-1516

27日(日) 永沼歯科クリニック 塩釜市梅の宮14-10 ☎361-1251

※やむをえず当番医が変更する場合がありますので、電話でご確認の上、受診してください。