

# みんなの広場



## 食育事業

### 「鈴木さんの畑deあさごはん」

小学生親子で参加しませんか？

とき 7月26日(土) 7:30～

ところ 鈴木さん所有の畑(市内石田)

参加費 500円/人(朝ごはん代として)

問 ケトル ☎355-6978 吉田 ☎090-9744-1548

## 太極拳無料体験教室開催

とき 7月7日・14日・28日(月)

13:30～15:30

ところ 塩釜ガス体育館第二競技場

動きやすい服装、上靴、飲み物持参で。

問 塩釜市太極拳協会 遠藤 ☎366-6311

## 柔道体験してみませんか？

元気なお友達が待っています。見学を希望する方は、事前にご連絡ください。

とき 毎週(土) 13:10～17:00

ところ 塩釜ガス体育館

対象 幼児～中学生(一般の方もどうぞ)

問 仁接骨医院 ☎362-1046

## 空手を始めてみませんか？

無料体験、見学者募集中。予約は不要です。

とき 毎週(火)

少年部 18:30～20:00 一般部 20:00～21:00

ところ 松陽台集会所(松陽台2-2-6)

内容 礼儀作法・基本・型・護身術など

問 佐藤 ☎080-3195-9126

## ソフトバレーボールメンバー募集

初心者大歓迎。男女問わず募集します。連絡の上、見学からでも構いません。

とき 週1回(月か木)19:00～21:00

ところ 月見ヶ丘小学校体育館

会費 500円/月

問 S・V・B代表高橋

smilesnowman104@docomo.ne.jp

## ヨガサークル☆シャンティ

### 初心者向け(女性)練習会

7月2日(水)

①子連れママヨガ 9:15～10:05

②やさしいヨガ 10:30～11:30

7月16日(水)

③やさしいヨガ 10:30～11:30

ところ 松陽台集会所(松陽台2-2-6)

体験料 500円(2回目以降600円)

問 鈴木 ☎090-3752-6967

## ヨガサークルえん会員募集

とき ①7月4日(金)、19日(土)、29日(火)

いずれも10:30～11:30

②7月10日(木) 19:30～20:30

ところ 遊ホール5階和室

会費 体験レッスン500円

次回以降1,000円(回数券あり)

問 浅野 ☎090-2841-0050

## 「合気道」子供・大人無料体験

女性指導員が安全に指導します。

とき 土曜日①9:30～ ②10:40～

大人16:30～

ところ 三晴ビル2階(本塩釜駅前)

対象 5歳～一般

問 竹田 ☎767-8024

## リフレッシュ3B体操会員募集

まずは無料体験で健康への第一歩!

とき 第2・3(金)10:00～11:30

ところ みやぎ生協塩釜栄町集会所

会費 1,500円/月

問 日本3B体操協会 後藤 ☎080-1848-6019

## お知らせ

### 桂島海水浴場再開のお知らせ

震災の影響で開設が見送られていた桂島海水浴場が再開します。ゆったりとしたときの流れる島での海水浴をお楽しみください。

開設期間 7月19日(土)～8月17日(日)

施設設備 トイレ・シャワー・売店

交通 マリンゲート塩釜より市営汽船

で桂島まで23分。桂島漁港から徒歩10分

問 塩釜観光物産案内所 ☎362-2525

### 「藻塩の里」7月の余暇活動

市内在住の障がい者ならどなたでも。

とき ①1日(火)15:30～コーラス

②15日(火)13:30～書道教室

③25日(金)13:30～スポーツ教室

ところ ①②地域活動支援センター「藻塩の里」

③塩釜ガス体育館

問 地域活動支援センター「藻塩の里」

☎361-0631 FAX361-0632

### 税の研修会「～元気なうちを知っておきたい～ 相続の基本知識と対策」

とき 7月9日(水)14:00～15:20

ところ 塩釜法人会事務所2階(旭町17-23)

※参加無料

問 塩釜法人会 ☎365-8859

## 視覚障害者緊急生活支援相談会

目の見えにくい方とその家族の方の日常の諸問題や福祉機器の紹介とその利用方法についての相談会。障害者手帳の有無は問いません。相談無料。申込不要。

とき 7月27日(日) 10:00～15:00

ところ 公民館(東玉川町)

問 宮城県視覚障害者福祉協会

☎257-2022 FAX293-9135

## 「旧えびや旅館(元松亀園)建物調査&活動報告会」のお知らせ

旧えびや旅館の歴史についての講演やこれまでの保存活動についての報告会です。

とき 7月5日(土) 13:00～16:30

ところ 旧えびや旅館(元松亀園)2階

大広間(塩釜市本町 御釜神社前)

参加費 500円(資料代として)

問 NPO法人みなとしほがま(亀井邸)

☎364-0686

## 利府聖光幼稚園ジュニア同窓会のご案内

とき 7月26日(土) 10:00～11:30

ところ 利府聖光幼稚園

対象 卒園者(小学1～6年生)

申込 7月1日(火)～9日(水)までに幼稚園事務所へ直接もしくは電話で

問 利府聖光幼稚園 ☎356-2536

## おしゃべりサロンへ来てみませんか

心の病を持つ家族がいてどうしたら良いか悩んだり困っている方、同じ思いの家族同士お話してみませんか。

とき 7月14日(月) 10:00～12:00

ところ 保健センター

問 精神障害者家族会 阿部 ☎364-1013

## 毎月第3水曜日は不動産無料相談の日

とき 7月16日(水)13:30～15:30

ところ 塩釜イオンビック内 マリンプラザ

問 宮城県宅地建物取引業協会

塩釜支部 ☎368-0422

## 「おもちゃの一日病院」

とき 7月27日(日)10:00～15:00

ところ 多賀城市市民活動サポートセンター

費用 修理代無料、部品代実費

申込方法 事前に電話予約必要

問 おもちゃドクターピノキオ 小田

☎090-3984-0872(20:00～21:00)