

塩竈

Shiogama



2014.7

今月号の目次

特集：塩竈みなと祭	2～3P
特集：復興へかける	4～5P
国保・後期高齢者医療のお知らせ	6P
臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金/県・消防操法大会出場	7P
学校保健給食/シリーズ今、学校では	8P
中総体結果/水道週間/下水道コンクール	9P
COPD(慢性閉塞性肺疾患)/夏場の健康管理	10P

◆ほか、「みんなの広場」「生涯学習のとびら」「お知らせ」など全20ページです
「広報しおがま」は、22,450部製作し、1部当たりの経費(印刷・発送)は69円です。



塩竈市総合防災訓練が実施されました。メイン会場の第一中学校では、避難所開設訓練や「パーティション」の設置訓練、居住性確認などが行われました
(6月8日 第一中学校)

地域のつながり強化と 新たな交流のはじまり



伊保石地区災害公営住宅で行われた「地域コミュニティ交流会」関連記事P5をご覧ください
(6月14日 伊保石地区災害公営住宅)



みなと祭

問 塩竈みなと祭協賛会 ☎361-1645 FAX361-1646

20日(日) 前夜祭 花火大会 縁日広場

震災以降、規模を縮小して開催していますが、今年は500発増やして4,500発を打ち上げます。

まだまだ復興は厳しい状況ではありますが、年に1回だけの花火で盛り上げたいと思います。

海岸付近には危険箇所もありますので、安全な場所での観覧をお願いします。



塩釜市水産青年連合会
会長 高橋 秀明さん

花火大会

20:00~20:30

昨年より500発増やした4,500発の花火が塩竈の夜空と海面を彩ります。全国屈指の花火師集団「芳賀火工」が打ち上げる大輪の花を、ぜひご覧ください。

県内で一番早い花火大会で、塩竈の夏の風物詩・みなと祭が始まります！

※順延の場合は7/26(土)に開催

縁日広場ステージ

15:00~20:00

*日本三大盆踊り

にしもな
西馬音内盆踊り (秋田県)
ぐじょうはちまん
郡上八幡盆踊り (岐阜県)

阿波踊り (徳島県)

*鬼剣舞 (岩手県北上市)

*よしこの塩竈踊り など

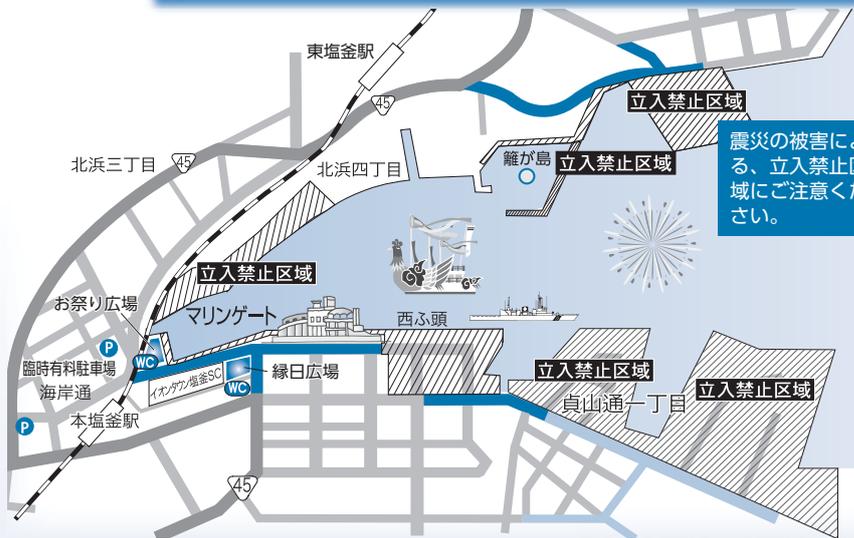


塩釜商工会議所青年部
縁日広場実行委員長
阿部 真喜さん

今年は、日本三大盆踊りをはじめ、たくさんの踊りを披露し、お祭り色の強い縁日広場となります。

また、塩竈のPRを兼ねて、マグロのかぶと焼きを数量限定で無料提供します。“RE BORN (再生)”をスローガンに、みなさんと一体になれる前夜祭にしたいです。

交通規制箇所	規制内容
■ 車両通行止め	えびす屋~大黒屋 (19:00~21:00) いな長~パチンコタイガー (19:00~21:00) 魚市場~マルセン自動車整備工場 (17:00~21:00)
▨ 立入禁止区域	魚市場~千賀の浦緑地の海沿い一帯、 観光棧橋、西ふ頭、中ふ頭、貞山ふ頭
■ 駐車禁止解除区域	貞山通一帯 (19:00~21:30)



震災の被害による、立入禁止区域にご注意ください。

前夜祭花火大会市営汽船臨時便 「花火クルーズ」を運航します

とき 7月20日(日) 18:30出港 21:30帰港予定
ところ マリンゲート塩釜 1番乗り場
料金 中学生以上 1,200円
小学生以下は「こどもパスポート」により無料
対象 小学生とその家族 (大人のみ、小学生のみでの乗船は不可)
定員 150人

応募方法 往復はがきに、住所・氏名・電話番号・希望人数・大人/小学生・未就学児の区分を記入し、7月7日(月)までに応募してください。(消印有効) 返信用はがきには宛名のみ記入してください。

※応募多数の場合は抽選を行います。ただし、被災者支援として市内応急仮設住宅居住者を優先します。抽選結果は返信用はがきでお知らせします。

問・申込 〒985-0016 塩竈市港町一丁目4-1
塩竈市産業環境部浦戸振興課市営汽船係
☎361-7710

海上保安庁の測量船「天洋」 を一般公開します

さまざまな場面で活躍している、海上保安庁の測量船を間近で見ることができ、制服の試着や、マスコットとの記念撮影コーナーもあります。また、マリンゲート塩釜では、巨大3Dの海底地形図を展示しています。

とき 7月20日(日) 12:00~15:00

ところ 塩釜港西ふ頭

申込 当日直接お越しください

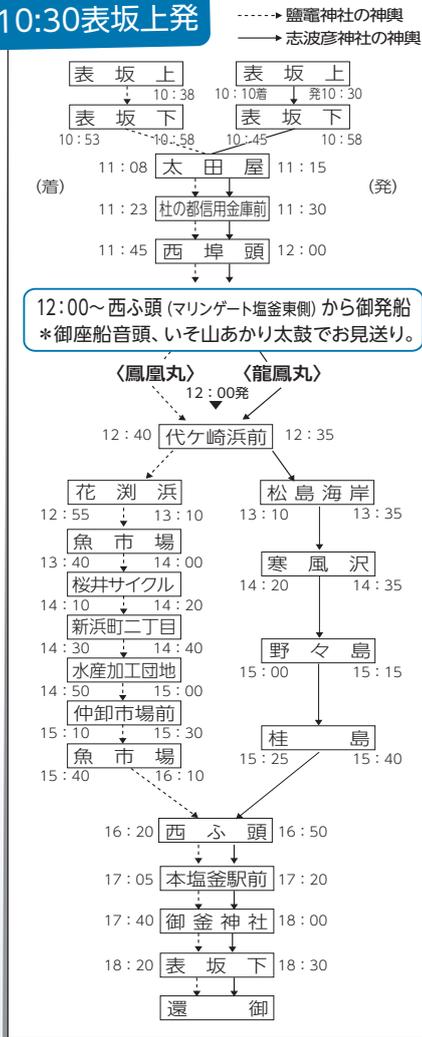
問 第二管区海上保安本部総務課 ☎363-0111

21日(月・祝)本祭 神輿渡御 陸上パレード



第67回塩竈

神輿渡御 10:30表坂上発



朱雀連
副会長 遠藤 恵美さん(右)
幹事長 鈴木 香さん(左)



志波彦神社・鹽竈神社
氏子青年会
会長 千田 忠一さん

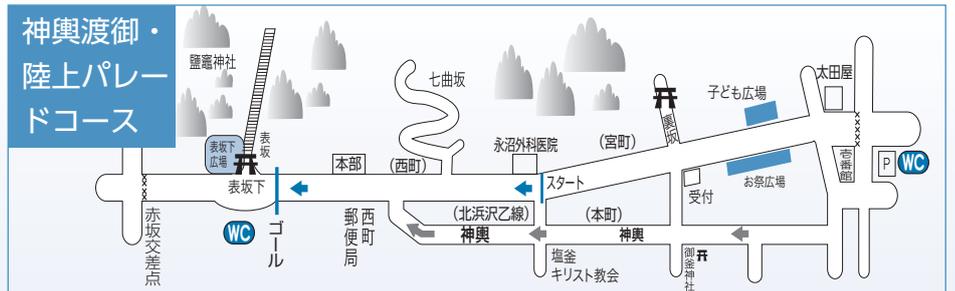
24回目の参加となります。表坂の202段を上る時の、みなさんの「エンヤー」の掛け声は、何よりも力になります。ご声援よろしくお願ひします。
~会員募集~
子どもからシルバー世代まで祭り好きな方をお待ちしています!
☎鈴木 ☎367-7778

みどころは何と言っても、志波彦神社と鹽竈神社の神輿が御同列で渡御するところです。また、海上渡御はみなと祭でしか見られません。若い担ぎ手も増えているので、活気ある渡御で感動を与えたいです。



塩竈よしこの連
代表 丹野 尚子さん

「よしこの塩竈」踊りコンテストは今年で25回目を迎えます。新しく参加する団体や震災後に復活した団体など、これまで以上のたくさんの方々から熱い踊りを披露していただけます。多くの方に見ていただきたいです。



海上渡御後陣船に 体験乗船できます

神輿が魚市場から新浜地区を渡御している間に、大漁旗や5色の吹き流しで飾りつけた供奉船への体験乗船を行います。

とき 7月21日(月) 14:00~15:00
受付 マリンゲート塩釜
市営汽船貨物受付所
申込 当日受付に直接お越しください

子ども広場 13:30~

鈴木眼科医院駐車場で



(公社) 塩釜青年会議所
まちづくり委員会
委員長 赤間 竜樹さん(左)
副委員長 高橋 秀一さん(右)

今年子どもたちが「感謝神輿」を担ぎます。「祭りができる喜び」を感じながら地域のみなさんに感謝できる場としたいです。また、今年のMCは塩釜高校放送部が行います。幼稚園児から高校生までの子どもたちが作り上げる陸上パレードをぜひご覧ください。

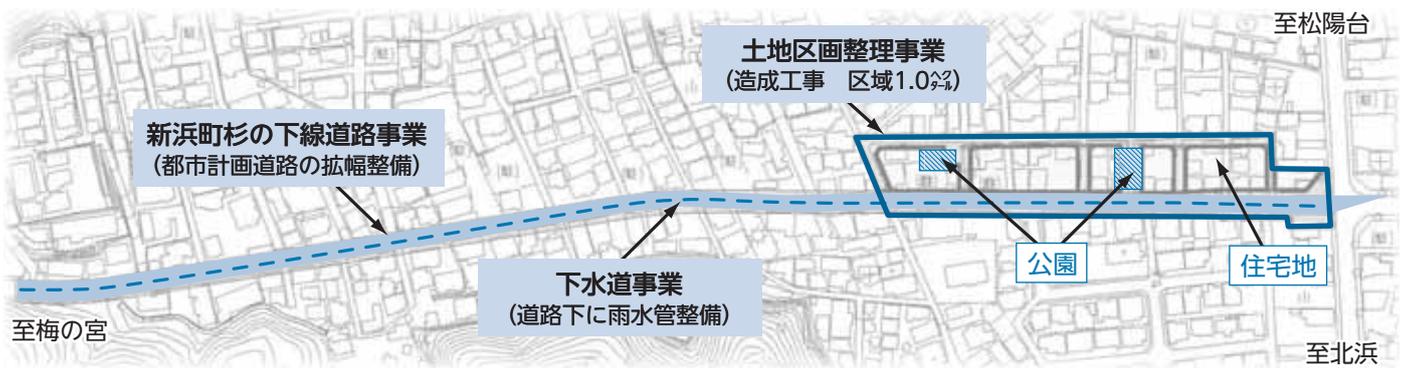
陸上パレード 12:30~19:00

オープニングセレモニー(表坂下) 12:30~

- 第1部 12:50~ 塩釜jc感謝神輿
元気ッス!へきなん
村山徳内ばやし
ジュニアチアリーダー
- 13:28~ PL宮城MBA
アシスト多賀城
MDC(松島高校ダンスクラブ)
宮城県立塩釜高校ダンス部
塩釜婦人会ハットセ踊り
- 第2部 14:05~ 小中学校よしこの塩竈踊り
ベガルタチアリーダーズ
- 第3部 15:00~ よしこの塩竈踊りコンテスト
神輿 17:45~ 朱雀連万灯神輿
18:20~ 塩竈甚句奉納
19:00~ 志波彦神社・鹽竈神社神輿還御

藤倉地区の 新しいまちづくりへ

震災による地盤沈下に伴い大雨時に浸水被害が続いている藤倉地区では、土地区画整理、都市計画道路整備、下水道（雨水管）整備を一体的に行うことにより生活環境の改善と防災性の向上を図り、新しいまちづくりを行います。住民のみなさまとの勉強会や個別相談会により地域の合意形成がすすみ、新しいまちの姿が見えてきました。



事業概要と進捗状況

○土地区画整理事業

浸水被害を改善するため、土地のかさ上げを行います。5月下旬に権利者の皆さんに仮換地（案）の内容を説明し、7月中の仮換地指定に向けて事業計画の変更手続きを進めています。仮換地指定後、造成工事に向けて建物移転協議などを行っていきます。

○新浜町杉の下線道路事業

災害時の避難路確保のため、都市計画道路の拡幅整備（整備延長467㍍、幅員12㍍）を行います。現在、道路用地の取得を進めています。雨水管を整備した個所から順次工事を行っていきます。

○下水道事業

大雨時の浸水被害対策のため、拡幅された道路下に雨水管を整備します。すでに上流側の一部が完成しており、今後も順次工事を進めていきます。

若い人たちが住みたくなる、 安心なまちに

岸 由美子 さん（藤倉二丁目）



震災後、地盤沈下が著しく、大雨が降ると心配で寝られない日々が続いています。初めは、区画整理と聞いてもよく理解できませんでしたが、勉強会などにも参加し、ご近所のみなさんとも一致団結して事業に参加しています。

浸水対策や道路拡幅については以前から待ち望んでいたことなので、今回の事業で改善されることを期待しています。もともと藤倉は駅も近く、利便性の高い住宅地です。子どももお年寄りも安心して暮らせる素敵なまちになれば、きっと若い人たちも住みたくなると思います。やっとここまで来ましたが、工事が始まるとなお実感がわくと思いますので、待ち遠しく思っています。

=用語解説=

都市計画道路…都市計画法に基づき、都市計画決定された道路。都市の健全な発展と秩序ある整備を図るための基盤施設として都市計画図に位置付けられています。



▲現在の藤倉地区（新浜町杉の下線）

補正予算で復興事業が さらに加速します！

6月定例会に補正予算が提案された
主な復興事業をご紹介します。

錦町東地区災害公営住宅整備事業

西塩釜駅東側に災害公営住宅を追加
整備します。

問 復興推進課住宅基盤復興係
☎364-1111 (内線342)

避難路整備事業

地域防災計画の見直しにより設定さ
れた指定避難所への避難路のうち、復
興交付金で採択された4路線の整備を
行います。

問 土木課 ☎364-1118

浦戸ステイション整備事業

旧浦戸第一小学校と旧浦戸第二小学
校を交流や宿泊、防災避難施設として
整備し、新たな島づくりに役立てます。

問 政策課 ☎364-1111 (内線314)

清水沢地区災害公営住宅の 整備説明会を開催しました

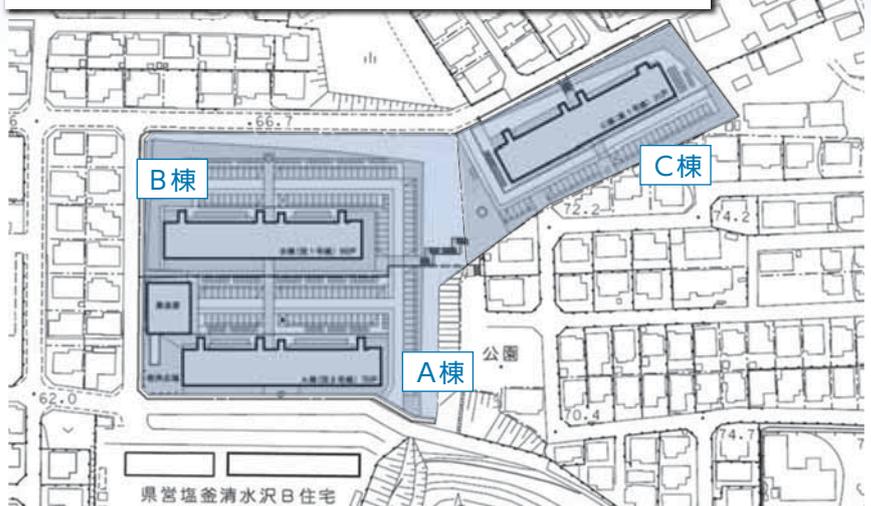
清水沢地区災害公営住宅の整備に
先立ち、周辺住民の皆さんを対象と
した説明会を開催しました。説明会
では、計画概要、施設の配置計画や
スケジュールについて説明の後、活
発な質疑が行われました。

清水沢地区には集合住宅タイプの住戸170戸を計画しています。
今後詳細設計を行い、年内の工事着工を目指して作業を進めます。



▲説明会の様子 (5月26・27日)

清水沢地区災害公営住宅 (旧太田球場) 施設配置計画図



問 復興推進課住宅基盤復興係 ☎364-1111内線(342)

復興ニュース

伊保石地区災害公営住宅 地域コミュニティ交流会 (6月14日)

今年2月から入居が始まっている伊保石地区災害公営住宅で、地域
コミュニティ交流会が開催されました。入居者・町内会・ひまわり
保育園の園児のみなさんなどが参加し、にぎやかな交流会となりました。

敷地内の「キズナロード」には本市の復興に支援を頂いている自
治体への感謝をこめて、「レンゲツツジ」「日日草」など各自治体
の木や花の記念植樹が行われました。

問 復興推進課住宅基盤復興係 ☎364-1111内線(342)



避難路整備の住民点検・調査の実施 (6月12日)

地域防災計画で設定した避難路17路線のうち、今回、藤倉・北浜
地区のみなさんと一緒に二小へ向かう避難路の現地調査をし、避難
経路や危険個所の再確認をしました。調査後、地域に見合ったより
良い避難路にするため、意見交換が行われました。今後、そのほか
の避難路においても順次、点検・調査を行います。

問 土木課 ☎364-1118



後期高齢者医療保険に加入しているみなさんへ

後期高齢者医療保険料について

保険料は、被保険者のみなさんに均等に負担していただく「均等割額」と、所得に応じて負担していただく「所得割額」を合計して個人ごとに決まります。均等割額と所得割額は各都道府県の広域連合で2年ごとに設定されます。

*平成26年度の保険料

均等割額	42,960円
所得割額	住民税基礎控除(33万円)後の総所得金額に8.56%を乗じた額

- ※保険料限度額は一人あたり年額57万円です。
- ※所得の少ない方や後期高齢者医療保険に加入する前日に被用者保険(社会保険・共済組合・健保組合)の被保険者であった方は軽減措置が受けられます。
- ※平成26年度の保険料は平成25年中の所得に基づいて計算し、通知書は7月末までにお送りします。

短期被保険者証について

特別な理由がなく保険料を滞納したままの方は、通常の被保険者証より有効期間の短いものが交付されます。交付の際には納付方法の相談を行います。保険料は期間内にきちんと納めましょう。

一部負担金等免除証明書について

現在お使いの免除証明書の有効期限は7月31日です。8月1日から平成27年3月31日まで有効の免除証明書は、要件を満たしている方へ7月末までに送付します。

後期高齢者医療制度被保険者証について

現在お使いの被保険者証(オレンジ色)の有効期限は7月31日です。新しい被保険者証(ミドリ色)は7月末までに送付しますので、8月1日からお使いください。有効期限切れのものは8月1日以降に返却してください(郵送可)。

※被保険者証は転送不可の簡易書留で郵送するため、都合により住民登録を変更せずに転居されている方は、被保険者証が届かない場合があります。保険年金課医療係まで送付先のご住所をお知らせください。

限度額適用・標準負担額減額認定証について

現在お使いの認定証の有効期限は7月31日です。8月1日以降も引き続き要件(住民税非課税)を満たしている方には、新しい認定証を被保険者証と一緒に送付します。

※同じ医療機関での一月の窓口支払いを一定の金額でとどめられ、入院・外来の診療とも適用になります。認定証をお持ちでない方で要件(住民税非課税)を満たしている方が交付を受けるには申請が必要です。

申請に必要なもの

- ①後期高齢者医療被保険者証
- ②印鑑



問 保険年金課医療係 ☎364-1111 (内線275・223)
宮城県後期高齢者医療広域連合 ☎266-1021、266-1026

国民健康保険に加入しているみなさんへ

国民健康保険限度額適用認定証・標準負担額減額認定証の更新について

現在お使いの「限度額適用認定証・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日です。

8月以降も引き続き使用する場合は更新手続きが必要です。更新の受付は7月28日(月)からです。

手続きに必要なもの

- ①国民健康保険被保険者証
- ②高齢受給者証(70~75歳未満の方)
- ③旧認定証
- ④印鑑

※「限度額適用認定証・標準負担額減額認定証」の発行には、世帯主と国民健康保険に加入している方全員の所得の申告が必要です。申告がお済みでない場合、正しい区分での発行ができない場合があります。

国民健康保険高齢受給者証の更新について

現在お使いの高齢受給者証の有効期限は7月31日です。新しい受給者証は7月末までにお送りしますので、8月1日からお使いください。また、一部負担金(窓口での支払金額)の割合が前年の所得などにより変更になる場合もありますので、ご確認ください。

※社会保険などにご加入の方は、事業所または保険者へお問い合わせください。

一部負担金等免除証明書について

現在お使いの免除証明書の有効期限は7月31日です。8月1日から平成27年3月31日まで有効の免除証明書は、要件を満たしている方へ7月末までにお送りします。

ご不明な点はお問い合わせください。



問 保険年金課給付年金係 ☎364-1111 (内線224・242)

「臨時福祉給付金」・「子育て世帯臨時特例給付金」のお知らせ

平成26年4月からの消費税率引き上げに伴い、「臨時福祉給付金」または「子育て世帯臨時特例給付金」を1回限り支給します。

支給対象の方には、7月末までに申請書を送付します。（臨時福祉給付金申請書送付申込書を提出いただいた方で、市民税が課税されているため支給対象とならない方には、非該当の通知を送付します。）

	臨時福祉給付金	子育て世帯臨時特例給付金
対 象	平成26年1月1日時点で塩竈市に住民票があり、平成26年度の市民税（均等割）が課税されていない方。 ※平成26年度の市民税が課税されている方に扶養されている方、生活保護制度の被保護者となっている方などは対象外です。	平成26年1月1日時点で塩竈市に住民票があり、平成26年1月分の児童手当（特例給付を含む）の受給者で、平成26年度（平成25年中）の所得が児童手当の所得制限額に満たない方。 ※臨時福祉給付金の対象となる方、生活保護制度の被保護者となっている方などは対象外です。
支 給 額	支給対象者1人につき10,000円 ※支給対象で次に該当する方は5,000円が加算されます。 老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金、(特別)児童扶養手当、特別障害者手当などの受給者	支給対象児童1人につき10,000円
申請について	方 法 申請書に必要事項を記入し、郵送または直接市役所北分庁舎（本庁舎裏プレハブ1階）まで 受付期間 申請書が届き次第～平成26年12月26日(金)まで ※土日祝日を除く9:00～16:00	

※平成26年1月1日現在で塩竈市に住民票がある公務員の方の「子育て世帯臨時特例給付金」の申請は、所属庁から配布された申請書に必要事項を記入し、児童手当受給証明書などと併せて提出してください。

問 健康福祉部給付金専用窓口 ☎364-1111 (内線299、327、367)

市役所職員を装った詐欺にご注意ください!

給付金の支給について、市から次のようなことを願うことは絶対にありません。

- ATMの操作
- お金の振込み
- 世帯構成や銀行口座番号などの個人情報の問い合わせ




第48回宮城県消防操法大会
と き：平成26年7月27日(日)8:30～13:00
と ころ：宮城県消防学校
(仙台市宮城野区幸町四丁目7-1)
出場消防団 ポンプ車操法の部 7 消防団
小型ポンプ操法の部 8 消防団

ポンプ車操法の部に出場【塩竈消防団】

私たち塩竈消防団は、今大会への出場に向け、各分団から選抜した連合チームで練習に励んでいます。塩竈消防団一丸となって、上位入賞をめざし頑張ります。
塩竈消防団 小野 嘉克団長



小型ポンプ操法の部に出場【浦戸消防団】

第二分団桂島の若手を中心としたチームで今大会に臨みます。平成元年に出場した際には、同じ小型ポンプ操法の部で優勝しました。今回は世代も変わり、今の消防団を担う若い団員たちで臨みます。優勝めざして精一杯頑張ります。
浦戸消防団 内海 勝団長



「宮城県消防操法大会」出場

【塩竈消防団・浦戸消防団】

消防団員の消防技術の向上と士気の高揚を図り、消防活動の充実発展を目的に「第48回宮城県消防操法大会」が開催されます。

この大会は、2年に1回、県内各地で開催され、消防団員によるポンプ操作技術や消防ホース延長・放水までのタイムを競い合います。

今年も、宮城県消防学校で開催され、本市の消防団（塩竈消防団・浦戸消防団）が塩釜・黒川地区の代表として出場します。

各消防団とも優勝を目指して、夜間や休日に訓練に励んでいます。

みなさんの応援、よろしく願います。



問 市民安全課防災係 ☎364-1111 (内線245)

ワールドカップ応援給食を実施しました

6月13日(金)、市内小中学校で一斉に応援給食を実施しました。

サッカーを通して世界の国に関心を持つこと、世界の食文化に触れることが目的です。

メニューは「**レンズ豆のトマト煮込みカレー風味～コロンビア風～**」。南米料理には欠かせないレンズ豆を使用し、子どもに人気のカレー風味に仕上げました。豆類は栄養豊富な食材でもあり、たくさん食べて欲しいとの思いも込めて塩竈市学校栄養士会でメニューを決定しました。当日は地元の食材を活かした「しおがまサラダ」も登場しました。地元のかまぼこやわかめを豊富に取り入れたふるさと給食で、子どもたちに人気メニューの一つです。



レンズ豆の紹介

発祥時期は紀元前7000～6000年頃。原産は西アジアの乾燥地帯。インドやフランスなど世界中で親しまれています。貧血予防に効果のある鉄分や疲労回復・美肌効果のあるビタミンB群などが豊富です。乾燥豆でも水に浸さずに短時間で調理ができます。

レンズ豆のトマト煮込みカレー風味～コロンビア風～の作り方

材料 (4人分)

にんにく…ひとかけ
 玉ねぎ…1/2個
 じゃがいも…小2個
 ウィンナー…4本(120g)
 レンズ豆…1/3カップ
 バター…大さじ1
 トマトソース缶…1缶
 ブイヨン…1個
 水…200cc
 カレールウ…2かけ

- ① にんにく・玉ねぎはみじん切り、じゃがいもは角切り、ウィンナーは輪切りにする。
- ② 鍋にバターを熱し、にんにく・玉ねぎを炒め、レンズ豆・じゃがいも・ウィンナーを加えてさらに炒める。
- ③ トマトソース缶・ブイヨン・水を加えて煮込み、カレールウを入れて豆がやわらかくなるまで煮込む。

※お好みでにんじんなどほかの野菜を加えてもおいしいです
 ほかの豆でも応用できますので家庭でもぜひお試しください！

問 教育総務課 ☎362-7744

学校	プログラム内容
一小	三次避難として塩釜高校へ避難
二小	仙台管区気象台の地震情報官を招いて防災教室を実施
三小	三小元校長 安曇浩一氏による講演会を実施
月小	防災教育全校集会を実施
浦戸	登校時の津波対応避難訓練を実施
杉小	防災備蓄倉庫内物品の見学を実施
玉小	蔵王自然の家の社教主事を招いて防災教室を実施
一中	松島自然の家の社教主事を招いて防災体験や防災マップづくりを実施
二中	建築士会松島支部や東北工業大学の方を招いて木造家屋の簡易耐震診断を学習
三中	地区ごとにハザードマップづくりを実施
玉中	「震災語り部の会」小齋正義氏による防災講演会の実施

防災意識の一層の向上を目指してプログラムを実施

シリーズ 今、学校では... 39

総合防災訓練における小中学校の取り組みについて

6月8日(日)に塩竈市総合防災訓練が実施され、市内各小・中学校でも児童生徒の防災訓練や避難所開設訓練を行い、地域住民の避難先としてさまざまな取り組みを行いました。

今年度は、各学校で独自のプログラムを設け、防災意識啓もう授業などを実施しました。



木造家屋の簡易耐震診断を学習 (二中)

問 学校教育課 ☎365-3216

第59回 塩竈市中学校 総合体育大会



5月31日(土)・6月1日(日)の2日間、各会場で熱戦が繰り広げられました。各種目で1位の学校は、県大会へ出場します。

種目(団体・総合)	1位	2位	3位
野 球	一中	二中	玉中
サ ッ カ ー	一中	三中	玉中
ソフトボール(女)	玉中	一中	(出場2校)
ソフトテニス(男)	玉中	二中	一中
ソフトテニス(女)	三中	玉中	一中
バレーボール(男)	玉中	(出場1校)	
バレーボール(女)	二中	三中	一中
バスケットボール(男)	玉中	三中	一中
バスケットボール(女)	玉中	三中	一中

種目(団体・総合)	1位	2位	3位
卓 球 (男)	一中	三中	二中
卓 球 (女)	一中	三中	玉中
バドミントン(男)	玉中	一中	二中
バドミントン(女)	一中	二中	玉中
柔 道 (男)	一中	(出場1校)	
剣 道 (男)	一中	三中	玉中
剣 道 (女)	一中	(出場1校)	
陸 上 (男)	玉中	三中	2位まで 表 彰
陸 上 (女)	一中	玉中	



受賞おめでとございます ～第56回水道週間～

第56回水道週間行事の一環として、市内各小学生を対象に水道に関する作文・標語・図画・習字を募集したところ、114点の応募がありました。審査の結果、各部門の入賞作品が決定しましたのでお知らせします。

なお、1位から3位の作品は、日本水道新聞社などが主催する「第56回水道週間協賛懸賞募集」へ応募します。



▲図画の部高学年1位
阿部 葵さんの作品

(敬称略)

部門	賞	一 位
作文の部		高橋 和寛 (玉小V6年)
標語の部		福田 暖奈 (杉小V4年)
図画の部	低学年の部	長井ゆゆな (三小V3年)
	高学年の部	阿部 葵 (玉小V5年)
習字の部	低学年の部	岩崎 颯空 (玉小V3年)
	高学年の部	澤田健太郎 (玉小V6年)

☎ 水道部業務課 ☎364-1415

第10回下水道コンクール作品募集

下水道をテーマに作品を募集します。塩竈市下水道普及促進協議会との共催です。



応募資格 市内小中学校に通う児童生徒
作品区分

- ポスター部門 B4か四つ切画用紙で、必ず「9月10日 下水道の日」の文字を入れること。
- 書道部門 半紙を縦長で使用し、かい書で
課 題 小学1～3年生 「下水どう」
小学4～6年生 「下水道の役割」
中学生 「下水道と環境」
- 標語部門 官製はがきかはがき大の用紙1枚に1作品
締め切り 8月28日(休)
各 賞 各部門で市長賞、協議会会長賞、優秀賞など。各学校を通して通知します。

作 品 展 10月ころ開催予定

※各部門の入賞作品30点は、公益社団法人日本下水道協会主催の「下水道いろいろコンクール」に応募します。

<注意事項>

- 応募は1部門につき1作品。
- テーマは水道でなく下水道です。

☎ 下水道課下水総務係 ☎364-2193

「COPD」をご存じですか？

「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」は、主にタバコの煙を長期間吸うことによって起こる肺の炎症性疾患で、「肺の生活習慣病」と言われています。

COPDは、とても認知度の低い疾患で、平成23年度の国民の認知度は25%でした。その認知度の低さから、病院で診断される人も、全COPD患者の内4%にとどまり、9割以上の人が見過ごされています。適切な治療を受けることで症状の悪化を食い止めることができます。また、禁煙することで予防することもできます。

症状 主な症状は息苦しさ

初期症状 ⇒ しつこい咳・痰
運動時の息切れ
重症症状 ⇒ 平常時の息切れ
呼吸困難で寝たきりに



原因 最大の原因は喫煙

- ・ COPD患者の9割は喫煙歴がある
- ・ 喫煙者の2割が発症する



予防治療

第一に**禁煙!**

禁煙外来、禁煙補助剤など自分に合った方法で禁煙をしましょう



「受動喫煙の害」も影響します

副流煙に含まれている有害物質は、主流煙(喫煙者が直接吸い込む煙)より多いと言われています。この副流煙を吸うことで大人では心疾患や肺がんのリスクが、子どもでは乳幼児突然死症候群や気管支炎、喘息のリスクが高くなります。



禁煙したい方大募集!

初回面接では尿検査・呼気一酸化炭素濃度測定検査。その後3カ月間、手紙や電話、面接などで禁煙をサポートします。保健センターへお問い合わせください!

保健センター ☎364-4786

夏場の健康管理

熱中症に要注意!!



熱中症は気温などの環境条件だけではなく、体調がよくないときや、暑さに体がまだ慣れていないことも影響して起こります。

5月ころから発生し、7月下旬から8月上旬にかけて多くなります。

《こんな日は要注意》

- ・ 気温や湿度が高い日・気温が急に高くなった日

《こんな人は要注意》

- ・ 高齢者や乳幼児

《予防法》

- ・ 暑さを避ける（日陰を利用、日傘・帽子の活用）
- ・ 服装を工夫する（通気性の良い涼しい服装で過ごす）
- ・ 水分補給や休憩をこまめにとる

熱中症を疑う症状とは…

- 軽度：○めまい ○筋肉痛
○大量の発汗 ○立ちくらみ
- 中度：○頭痛 ○吐き気 ○体がだるい
- 重度：○意識がない ○けいれん
○呼びかけに対し返事をしない
○まっすぐに歩けない・走れない



《もしもの時の応急処置》

- 涼しい場所へ移動し、服を脱がせる
- 体を冷やす
- 水分と塩分を補給する
- 症状が改善しないときは病院へ!
- 意識がないときはすぐに救急車を!



食中毒を予防しましょう!



食中毒は6月～9月の暑くて湿気の多い時期に発生しやすくなります。家庭でも起こりうる食中毒は何より予防が大切です。

食中毒を疑う症状とは…

- 吐き気 ○腹痛 ○下痢 ○嘔吐など

これらの症状があるときは、病院を受診しましょう。

保健センター ☎364-4786

食中毒予防の3つのポイント

- ①食中毒菌を「つけない」
調理前に手洗いはしっかりとしましょう。まな板や包丁などの調理器具はこまめに洗い清潔に保ちましょう。
- ②食中毒菌を「増やさない」
食品は購入後、すぐに冷蔵庫に入れましょう。冷蔵庫の中身は詰めすぎないようにし、調理後の食品は早めに消費しましょう。
- ③食中毒菌を「やっつける」
食品は十分に加熱しましょう。調理器具にも細菌が付着するので、使用後は洗剤でよく洗ってから、熱湯をかけて殺菌しましょう。

パチリ! タウンアイズ



※紙面に登場した方に写真を差し上げます。
市政情報係 ☎364-1111) までご連絡ください。

壁画に挑戦?

5月30日、芦畔町・牛生町地区に「牛生雨水ポンプ場」が完成しました。時間雨量40ミリの降雨にも対応でき、大雨による被害を大幅に低減できます。竣工式前の28日には、施設見学会が行われ、塩釜第二中央幼稚園の園児たちが施設内の壁に記念の「お絵かき」をしました
(5月28日 牛生雨水ポンプ場)



歌で元気を…!

「宗さん」こと、さとう宗幸さんの「ふれあいコンサート」が開催されました。震災復興支援を目的に開催されたコンサート。宗さんの素敵な歌声に、観客のみなさんは、歌で元気をもらいました
(5月24日 遊ホール)



夏漁のはじまり

かつお・まぐろの巻き網船が初入港。夏漁の到来に、早朝から、買受人の人たちで市場は活気にあふれました
(6月6日 塩釜魚市場)



次はどんな小道具が出てくるの?

藤田浩子さんの「おはなし会」が行われました。手作り道具を使った楽しいおはなし会に、子どもたちは大喜びでした
(6月7日 市民図書館)



頑張れ! ニッポン

サッカーワールドカップ「日本対コートジボワール戦」のパブリックビューイングが行われ、会場につめかけた大勢のサッカーファンが、熱い声援を送りました
(6月15日 エスポ)



夏には「ひまわりロード」になります

市民清掃にあわせて、市職員有志と派遣職員のみなさんが、元気と復興への想いを花に込めて、「マリンロードしおかぜ」と「マリンゲート塩釜」にひまわりの苗を植栽しました。夏の開花が楽しみです
(6月15日 マリンロードしおかぜ)

みんなの広場



食育事業

「鈴木さんの畑deあさごはん」

小学生親子で参加しませんか？

とき 7月26日(土) 7:30～

ところ 鈴木さん所有の畑(市内石田)

参加費 500円/人(朝ごはん代として)

☎ケトル ☎355-6978 吉田 ☎090-9744-1548

太極拳無料体験教室開催

とき 7月7日・14日・28日(月)

13:30～15:30

ところ 塩釜ガス体育館第二競技場

動きやすい服装、上靴、飲み物持参で。

☎塩釜市太極拳協会 遠藤 ☎366-6311

柔道体験してみませんか？

元気なお友達が待っています。見学を希望する方は、事前にご連絡ください。

とき 毎週(土) 13:10～17:00

ところ 塩釜ガス体育館

対象 幼児～中学生(一般の方もどうぞ)

☎仁接骨医院 ☎362-1046

空手を始めてみませんか？

無料体験、見学者募集中。予約は不要です。

とき 毎週(火)

少年部 18:30～20:00 一般部 20:00～21:00

ところ 松陽台集会所(松陽台2-2-6)

内容 礼儀作法・基本・型・護身術など

☎佐藤 ☎080-3195-9126

ソフトバレーボールメンバー募集

初心者大歓迎。男女問わず募集します。連絡の上、見学からでも構いません。

とき 週1回(月か木)19:00～21:00

ところ 月見ヶ丘小学校体育館

会費 500円/月

☎S・V・B代表高橋

smilesnowman104@docomo.ne.jp

ヨガサークル☆シャンティ

初心者向け(女性)練習会

7月2日(水)

①子連れママヨガ 9:15～10:05

②やさしいヨガ 10:30～11:30

7月16日(水)

③やさしいヨガ 10:30～11:30

ところ 松陽台集会所(松陽台2-2-6)

体験料 500円(2回目以降600円)

☎鈴木 ☎090-3752-6967

ヨガサークルえん会員募集

とき ①7月4日(金)、19日(土)、29日(火)

いずれも10:30～11:30

②7月10日(木) 19:30～20:30

ところ 遊ホール5階和室

会費 体験レッスン500円

次回以降1,000円(回数券あり)

☎浅野 ☎090-2841-0050

「合気道」子供・大人無料体験

女性指導員が安全に指導します。

とき 土曜日①9:30～ ②10:40～

大人16:30～

ところ 三晴ビル2階(本塩釜駅前)

対象 5歳～一般

☎竹田 ☎767-8024

リフレッシュ3B体操会員募集

まずは無料体験で健康への第一歩!

とき 第2・3(金)10:00～11:30

ところ みやぎ生協塩釜栄町集会所

会費 1,500円/月

☎日本3B体操協会 後藤 ☎080-1848-6019

お知らせ

桂島海水浴場再開のお知らせ

震災の影響で開設が見送られていた桂島海水浴場が再開します。ゆったりとしたときの流れる島での海水浴をお楽しみください。

開設期間 7月19日(土)～8月17日(日)

施設設備 トイレ・シャワー・売店

交通 マリンゲート塩釜より市営汽船

で桂島まで23分。桂島漁港から徒歩10分

☎塩釜観光物産案内所 ☎362-2525

「藻塩の里」7月の余暇活動

市内在住の障がい者ならどなたでも。

とき ①1日(火)15:30～コーラス

②15日(火)13:30～書道教室

③25日(金)13:30～スポーツ教室

ところ ①②地域活動支援センター「藻塩の里」

③塩釜ガス体育館

☎地域活動支援センター「藻塩の里」

☎361-0631 FAX361-0632

税の研修会「～元気なうちを知っておきたい～ 相続の基本知識と対策」

とき 7月9日(水)14:00～15:20

ところ 塩釜法人会事務所2階(旭町17-23)

※参加無料

☎塩釜法人会 ☎365-8859

視覚障害者緊急生活支援相談会

目の見えにくい方とその家族の方の日常の諸問題や福祉機器の紹介とその利用方法についての相談会。障害者手帳の有無は問いません。相談無料。申込不要。

とき 7月27日(日) 10:00～15:00

ところ 公民館(東玉川町)

☎宮城県視覚障害者福祉協会

☎257-2022 FAX293-9135

「旧えびや旅館(元松亀園)建物調査&活動報告会」のお知らせ

旧えびや旅館の歴史についての講演やこれまでの保存活動についての報告会です。

とき 7月5日(土) 13:00～16:30

ところ 旧えびや旅館(元松亀園)2階 大広間(塩釜市本町 御釜神社前)

参加費 500円(資料代として)

☎NPO法人みなとしほがま(亀井邸)

☎364-0686

利府聖光幼稚園ジュニア同窓会のご案内

とき 7月26日(土) 10:00～11:30

ところ 利府聖光幼稚園

対象 卒園者(小学1～6年生)

申込 7月1日(火)～9日(水)までに幼稚園事務所へ直接もしくは電話で

☎利府聖光幼稚園 ☎356-2536

おしゃべりサロンへ来てみませんか

心の病を持つ家族がいてどうしたら良いか悩んだり困っている方、同じ思いの家族同士お話してみませんか。

とき 7月14日(月) 10:00～12:00

ところ 保健センター

☎精神障害者家族会 阿部 ☎364-1013

毎月第3水曜日は不動産無料相談の日

とき 7月16日(水)13:30～15:30

ところ 塩釜イオンビック内 マリンプラザ

☎宮城県宅地建物取引業協会

塩釜支部 ☎368-0422

「おもちゃの一日病院」

とき 7月27日(日)10:00～15:00

ところ 多賀城市市民活動サポートセンター

費用 修理代無料、部品代実費

申込方法 事前に電話予約必要

☎おもちゃドクターピノキオ 小田

☎090-3984-0872(20:00～21:00)

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの
○ユニークなもの ○初心者向けで低料金のもの
このような内容の情報をお待ちしています。

塩竈市市民総務部政策課 塩竈市旭町1-1 〒985-8501 ☎364-1111(内266-366)

8月号の原稿締め切りは7月4日(金)です。

●紙面の都合で掲載できない場合がありますのでご了承ください。
●こちらの情報は、市のホームページにも掲載します(20ページ左下参照)。
●行き違いを防ぐため、お電話での原稿依頼はご遠慮ください。

イベント

塩竈神楽奉納「釜社宵まつり」

境内で昭和の風情あふれる夏の縁日を開きます。射的・藻塩焼き鳥、藻塩スイーツなどの出店やお楽しみ抽選会もあります。

とき 7月5日(土) 17:30~20:30

ところ 御釜神社境内(本町)

☎ 本町通りまちづくり研究会
☎090-4634-5968

マリゲート塩釜リニューアル2周年

とき 7月5日(土)・6日(日) 9:00~15:00

ところ マリゲート塩釜

内容 マグロ解体即売、海鮮炭火焼コーナー、スタンプラリー抽選会など

☎ マリゲート塩釜 ☎361-1500

塩竈お中元販売会inホテルグランドパレス塩釜

地元のおいしい品々を選んで、お中元として発送の申し込みをしたり、その場で買って夕食のおかずにしたたり。塩竈の名品がそろいます。どうぞお越しください。

とき 7月6日(日) 10:00~16:00

ところ ホテルグランドパレス塩釜3階(入場無料)

主催 塩竈再生女性の会

☎ 阿部 ☎080-1800-6060

~まちかどミニカフェ はれま~

とき 7月6日(日)(カフェのみ)

7月19日(土)~22日(火)(カフェ&フリマ)

各日 11:00~日没まで

ところ 塩竈市本町 御釜神社向い

☎ NPOみなとしほがま まちかどミニカフェはれま
菊池 ☎070-5320-2516

日本将棋連盟塩竈支部からのお知らせ

例会 7月6日(日) 13:00~17:00

対局 スイストーナメント方式(レーティング式)

参加費 500円

練習会 7月26日(土) 13:00~17:00

参加費 支部員無料、支部員外300円

ところ どちらも公民館(東玉川町)

※初心者歓迎、小中高生無料

☎ 山口 ☎080-1801-0292

夏休み親子工作教室開催

とき 7月27日(日) 9:30~12:00

ところ 塩釜建設技能者訓練協会

対象 小学生と保護者(先着15組)

参加費 親子1組500円(材料代)

内容 本立て

持ち物 金づちとのこぎり

申込方法 申込用紙は塩釜建設技能者訓練協会に用意しています。

申込締切 7月18日(金)16:00まで

☎ 職業訓練法人塩釜建設技能者訓練協会
事務所(月見ヶ丘2-2) ☎362-7612

働く海の男の写真展

旅行者ではなかなか見られない世界の港や海の写真展です。

とき 7月23日(火)~8月10日(日)

ところ ふれあいエスパ塩竈アートギャラリー

☎ 三浦 ☎374-0736

がんばっぺ桂島夏祭り花火大会 ~みんなの思いはひとつ~

来て、見て、桂島の絆! 広げよう浦戸桂島の魂! 桂島夏祭り実行委員会では協賛の募集をしています。(受付7月1日~)

とき 8月13日(水)小雨決行

花火大会(20:00~)

(雨天延期8月15日)臨時船も出ます。

※詳細は8月号でお知らせします。

☎・受付 JFみやぎ塩釜市浦戸支所
☎369-2211(9:00~16:00)

会員募集・体験会

まちカフェ竹下園ボランティア講座(1)

パソコン点訳ははじめませんか?

とき 7月24日(木) 13:30~15:00

ところ まちカフェ竹下園(壱番館1階)

受講料 無料 持ち物 筆記用具

☎ まちカフェ竹下園 ☎365-1041
(火)~(金) 10:00~16:00

正岡子規の東北紀行-「はて知らずの記」を読む

とき 毎月第4(土) 10:00~11:30

ところ 公民館図書室(東玉川町)

講師 俳人 渡辺誠一郎

資料代 500円

☎ 末永 ☎364-4989、☎090-4043-2448

絵手紙・はがき絵すずらんの会

絵手紙、体験入学参加者募集。

とき ①7月2日・16日(水)
②9日・23日・30日(水) ※好きな日2回選択)

①②とも9:30~12:00

ところ ①公民館(東玉川町)

②自宅(赤坂)塩釜駅まで迎えに伺います

費用 2回セット1,000円(材料代)

※申し込み必要。道具は貸し出します。

☎ 浅野 ☎363-4887
(9:00~12:00、18:00~20:00)

押し花を体験してみませんか

とき 7月8日・15日(水) 10:30~15:30

どちらか都合のよい日に、手ぶらでどうぞ。

ところ 公民館2階(東玉川町)

参加費 1,200円

☎ 鹿野 ☎367-8056

夏休みのこどもと大人の絵と木の 工作のアトリエ遊びへどうぞ

参加回数は自由です。

こども

とき 夏休み期間中の毎週(水)・(木)
9:00~17:00(好きな時間に)

参加費 1,000円/回

大人

とき 夏休み期間中の毎週(土)・(日)
9:00~18:00(好きな時間に)

参加費 2,000円/回

ところ サマーアトリエ(清水沢2丁目)

☎ 平塚 ☎080-5087-8006

塩釜産の昆布を使った料理教室

とき 7月10日(日) 10:30~12:30

ところ イオンタウン塩釜ショッピング
センター内1階

塩釜ガス キッチンスタジオ

内容 料理デモンストレーション&調理、試食会

参加費 600円(試食・レシピ・お土産付)

持ち物 エプロン、手拭用タオル

申し込みは7月4日(金)までに電話で

☎ JFみやぎ塩釜市第一支所 水間
☎365-0181(9:00~17:00)

17時以降は ☎362-0494まで

漂流民たちが初めて食べたパンづくり

千石船「若宮丸」の船乗りたちの物語をモチーフにしたワークショップです。

とき 7月13日(日)

パンをこねる(17:30~19:00)

パン軽食会(19:15~20:00)

ところ オフルニル デュボワ鉤取本店
(仙台市太白区鉤取本町1-17-20)

定員 10人(先着順・要申込)

参加費 1,500円(材料費・軽食費)

申し込みは、ウェブサイト

www.birdoflugas.comから

☎ ビルド・フルーガス
☎080-3198-4818

託児ボランティアグループ「そるとつ」 会員募集

子どもの好きな方、仲間になりませんか。

活動場所 体育館、保健センターなど

活動時間 9:30~12:00

※入会を希望する方は、託児ボランティア養成講座を受講していただきます。

※月1回第1月曜日に公民館で定例会を行っています。

☎ 鈴木 ☎367-4130

・ふれあいエスパ塩竈 ☎367-2010
FAX365-3741
・公民館 ☎365-3341
FAX365-3342

・遊ホール ☎365-5000
・市民図書館 ☎365-4343
http://lib-shiogama.la.coocan.jp
・視聴覚センター ☎365-4500

・塩釜ガス体育館 ☎362-1010
IP☎050-3539-5164 FAX362-1099
・ユープル ☎363-4501
IP☎050-3387-3552



チャレンジしよう!【図書館クイズ】
とき 7月19日(土)~8月24日(日)
ところ 図書館4階児童書フロア
対象 小学生まで

「みんなあつまれ! OPEN創作室」
とき 8月5日(火)~8日(金)
10:00~12:00/13:00~16:00
ところ 図書館4階創作室
内容 簡単な工作、自由研究のために
創作室を開放します(材料の持ち込み可)
対象 小・中学生(保護者同伴可)
参加 当日直接会場へどうぞ ※参加無料

宮城県図書館複製資料の展示
とき 7月16日(水)~8月5日(火)
展示資料 『伊勢物語絵巻』・『絵師草紙』・
『百鬼夜行図』 ※開館時間内自由に閲覧

「Saluton, Esperanto!」展
とき 7月19日(土)~8月31日(日)
ところ 図書館4階 くつろぎコーナー壁面

「赤ちゃんおいで! おはなし会デビュー」
とき 7月3日(木) 11:00~11:50
ところ 図書館4階視聴覚室
対象 7カ月児健康相談対象者
(平成25年11月生まれ)

「えほんデビュー」~あかちゃんからえほん
7カ月児健康相談時に「えほんデビュー
パック」(絵本一冊・布バッグ・『あか
ちゃん絵本リスト』)をプレゼントします。
とき 7月29日(火) ところ 保健センター

「本のリサイクル市」開催
保存期間を過ぎた雑誌の一部と本を
無料で提供します。
とき 7月12日(土)、13日(日) 10:00~17:00
ところ 図書館4階エレベーター前
＜提供にあたってのお願い＞

①提供冊数は1人15冊まで ②持ち帰
り用の袋をご持参ください ③提供資
料を有料で譲渡しないでください

図書館4階こどもの本のカウンター
では、夏休みの読書や自由研究の資料
などの相談に応じます。「夏休みおす
すめブックリスト」も用意していま
す。お気軽にご利用ください。

~貴重資料の一部を公開・展示します~
江戸時代から現代までの書物をはじ
め、保管している貴重資料の一部を展示
します。
とき 8月1日(金)~8月30日(土)
内容 ・「塩竈詣」-江戸時代の旅
行案内図、道中日誌-明治期の個人の
旅の書付など・尋常小学校(大正時
代)の教科書や夏休みの宿題帳など

塩釜ガス体育館

トレーニング講習会
5日(土)19:00~/9日(水)19:00~
19日(土)10:00~/24日(水)10:00~
26日(土)14:00~ ※上靴持参

**ケガの応急処置について
~正しいアイシングとテーピング法~**
とき 7月12日(土) 18:30~20:00
ところ 体育館2階研修室
持ち物 筆記用具
参加費 1,000円(当日のテーピング
代、保険代など含む)
対象 高校生以上40人(定員にな
り次第締切)
講師 仁接骨院院長 柴田匡一郎さん
申込 申込用紙に記入し、体育館窓
口まで。ファクス可。

**小学生バドミントン講習会
~みんなでバドミントンをやってみよう!~**
とき 7月26日(土) 9:00~12:00
ところ 体育館第1競技場
対象 小学生60人(定員になり次第締切)
参加費 600円(シャトル、保険代など)
申込 申込用紙に記入し、体育館窓
口まで。電話、ファクス可。

とっても簡単 ボールでエクササイズ
とき ①7月12日(土) 14:00~15:15
②7月31日(水) 10:00~11:15
ところ ①体育館2階研修室
②保健センター
費用 各600円(当日徴収)
対象 一般成人20人程度
持ち物 運動着、上靴、タオル、飲み物
申込 前日までに電話かファクスで

障がい者のためのスポーツ教室

とき 7月11日(金)、25日(金)13:30~15:00
ところ 体育館第2競技場
持ち物 運動しやすい服装、上靴、タオル、飲み物
申込 前日までに電話かファクスで住
所、氏名、参加人数をお知らせください。

夏休みスポーツ広場
とき 7月24日(水)、31日(水)、8月7日(水)、
14日(水)の全4回 いずれも10:00~12:00
ところ 体育館第2競技場
対象 小学校3~6年生 40人
内容 軽スポーツ、周辺散策など
参加費 2,500円(傷害保険料など)
持ち物 運動できる服装、上靴、タオル
申込 7月2日(水)~受け付け

ユープル(温水プール)

一般開放について
開放時間 9:00~21:00(日・祝日9:00~17:00)
休館日 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

初心者シニア水泳教室
とき 7月7日(月)、9日(水)、10日(木)、
11日(金)、12日(土) いずれも14:30~15:30
対象 65歳以上の男女
定員 15人程度(定員になり次第締切)
参加費 3,000円(5回分)
申込 直接温水プール窓口まで
※電話、ファクスでの受付不可

そのほかの教室も開催しています。
ホームページを見るか、温水プール
までお問い合わせください。

遊ホール

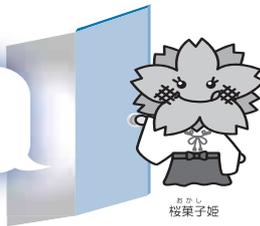
◆夏休み子ども映画会『プレーンズ』(98分)
とき 7月24日(水) ①10:00~ ②13:30~ ところ 遊ホール(壱番館5階) ※入場無料
※入場整理券は市役所1階案内コーナー、エスパ、公民館、図書館、体育館、藤倉児童館にて配布中

◆しおがま名曲コンサート3 あなたが聞きたかったあの名曲を生演奏で!
とき 9月13日(土) 開場14:30 開演15:00 ところ 遊ホール(壱番館5階)
入場料 一般1,000円(全席自由) ※7月7日(月)~チケット発売予定
主催 遊ホール協会、しおがま名曲コンサート実行委員会
プレイガイド 松尾カメラ、メロディーズ、フジサキスポーツ、ミュージックスタジオ
キューブ、サトー時計店、美容室マサヒコ、喫茶ノンノン、遊ホール協会(壱番館4F)

◆リクエスト募集!!
しおがま名曲コンサート3で演奏する曲を、エピソードを添えてリクエストしてください。
応募先 塩竈市本町1-1 塩竈市遊ホール協会(7月7日(月)必着。はがきで。)

◆『塩竈 夢 ミュージカル』 <出演者・スタッフ募集!!>
演劇と音楽、そしてダンスが大好きな塩竈のみなさまのご応募をお待ちしています。
舞台道具や衣裳づくりなどのスタッフも募集しています。未経験者大歓迎!
対象 市内在勤在住の方(小学生以上) 定員予定 出演者50人 スタッフ30人
応募締切 8月5日(火) 練習期間 9月3日(水)~ 公演予定 平成27年2月14日(土)、15日(日)

生涯学習のとびら



7月の図書館・エスプ休館日						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

開館時間

エスプ 10:00~21:00 (本の貸し出しは図書館と同じ)
 図書館 10:00~18:00 (火~金) 10:00~17:00 (土・日)

エスプ

◆印は参加無料。当日直接おいでください。

7月のボランティア自主事業

エスプホール

◆「キッズボランティア七夕まつり」

とき 7月4日(金) 10:30~12:00
 企画 子育て支援ふお・ゆ
 *毎週(水)・(金)11:00~12:00
 キッズスペースで、おはなし会もあります。

◆「みちのく妖怪祭り vol.9」

とき 8月12日(火) 14:00~16:00
 参加料 1人100円
 定員 50人 (どなたでもどうぞ)
 ※妖怪に仮装して参加してください。
 申込 7月23日(水) 10:00~
 主催 みちのく妖怪祭り実行委員会

創作室

◆木彫りのスプーンを作りますか (全2回)

とき 第1回 7月16日(水) 第2回 7月23日(水)
 いずれも10:15~12:00
 対象 大人6人 材料代 500円
 講師 角谷良子さん (新富町)
 申込 7月2日(水) 10:00~
 電話または直接エスプへ

◆おきあがりこぼしをつくろう

とき 7月26日(土) 10:30~11:30
 対象 小学生20人 材料代 200円
 講師 八巻一雄さん (長沢町)
 申込 7月15日(水) 10:00~
 電話または直接エスプへ

◆ウォーターゲームアイランド

とき 8月9日(日) 10:30~12:30
 対象 小学生20人 材料代 300円
 持ち物 帽子、タオル、着替え
 講師 宮城大学公認サークルART STANDARD.
 申込 7月23日(水) 10:00~

本の森

◆「本のちょっと」

お話とギターを楽しもう!
 とき 7月5日(土) 11:00~11:30
 話し手 きっと・えすけっと

◆あそびの広場 (バスケットコート)

◆「しおがま☆をみる会」(晴天のみ)
 とき 7月26日(土) 20:00~21:00
 対象 小学生以上どなたでも (中学生以下保護者同伴)
 企画 しおがま☆をみる会
 ※途中参加不可

行事・イベント

エスプホール

◆あそホール「キックベースであそぼう!」

とき 7月24日(木) 14:00~
 対象 小学生 ※13:50ホール前に集合

◆? (はてな) ワゴン夏休みスペシャル 「レインボーマジシャンがやってくる!」

とき 7月30日(水) 13:00~14:00
 対象 どなたでもどうぞ
 出演 柴田教行さん ほか
 ミーティングルーム

◆大人のおそび時間「みんなで将棋」

とき 7月30日(水) 14:00~15:30
 対象 将棋のできる方10人程度
 キッズスペース

◆あそびまじョップ

~ぷっくりおさかなをつくろう~
 とき 7月17日(木) 10:30~11:30
 対象 幼児と保護者20組
 ※汚れてもよい服装で

創作室

◆ふれあい創ing「水切り絵を作りますか」

とき 7月8日(水) 10:15~11:45
 対象 どなたでもどうぞ
 持ち物 はがき2枚

◆おもしろ創!「牛乳パックで水車ポート」

とき 7月29日(水) 10:30~11:30
 定員 10人 (どなたでもどうぞ)
 申込 7月15日(水) 10:00~

公民館調理室

◆おもしろ創!「ミニうさぎかき氷をつくろう」

とき 8月5日(水) 10:30~12:00
 対象 小学生16人 材料代 200円
 持ち物 エプロン、三角巾、上靴、ふきん、マイカップ、スプーン
 申込 7月22日(水) 10:00~

アートギャラリー (入場無料)

2014地球をひとつにむすぶ展in塩釜

-おむすびみたいにあったかくね-
 マリスの国旗約50点などを展示し、
 国旗のワークショップも行います。
 とき 7月6日(日)~20日(日)
 対象 どなたでもどうぞ

ライブペインティング「塩釜のフェルメール」

7月19日(土)・20日(日) 13:30~15:30
 マリスアートプロジェクト代表
 高橋 りくさん (富山市)

公民館

第67回塩釜市美術展 作品募集!

開催期間 11月11日(水)~16日(日)
 ところ ふれあいエスプ塩釜 エスプホール
 種目 洋画・日本画・書道
 搬入日 10月25日(土)~26日(日)
 ※公民館にある募集要項をご覧ください。

市民図書館

「子ども映画会」(4階視聴覚室)

7月12日(土) (2話で19分)
 ・王さまになれなかったカササギほか
 7月19日(土) (2話で22分)
 ・一休さん・恋のとりこ
 時間 ①11:00~②14:00~③15:00~

今月のおはなし会

図書館4階<おはなしの部屋>に自由に遊びにきてください。

0歳児の親子向け【ぴよぴよおはなし会】

7月1日(水) 11:00~11:20

おはなしばんどら

7月5日(土) 13:30~14:00

おはなし火ようび

7月8日・15日・29日(水) 11:00~11:30

おはなしびっくり箱のちっちゃな絵本の部屋

7月18日(金) 11:00~11:30

夏休み企画「おはなしがいっぱい!」

~図書館ボランティアまつり~
 ところ おはなしの部屋・視聴覚室
 対象 幼児から小学生 親子でどうぞ
 参加 当日直接会場へどうぞ

■手のひらの会の紙芝居

7月26日(土) 11:00~11:30

■おはなしばんどら&お話やぴいあぶ

7月27日(日) 11:00~11:40/14:00~14:30

■人形劇団「ごきげん座」

夏のおはなしフェスティバル

7月30日(水) 11:00~11:40

■「手話サークルマーチと遊ぼう」

おはなしびっくり箱の夏のスペシャル
 お話会&野中さんのマジック
 8月3日(日) 13:30~14:00/14:00~14:30
 15:00~15:30

◆ミニ七夕飾りをつくろう

とき 7月6日(日) 11:00~11:30
 ところ 図書館4階創作室
 対象 幼児と保護者10人程度 (先着順)
 参加 当日直接会場へどうぞ ※参加無料

◆短冊に願い事を書いて飾ろう

とき 7月4日(金)~6日(日)

◆紙でふしぎ?を作ろう

とき 7月6日(日) 14:00~15:00
 ところ 図書館4階創作室
 対象 小学生以上10人程度
 参加 当日直接会場へどうぞ ※参加無料

◆手のおじさんと遊ぼう! (どなたでもどうぞ)

とき 7月20日(日) 15:00~15:30
 ところ 図書館4階児童書フロア
 参加 当日直接会場へどうぞ ※参加無料

「自宅などの草刈りで発生した大量の刈草は一度に集積所には出せません」

集積所に一度に出せるごみの量は、一回に2袋(個)までとなっています。草刈りなどで大量に発生した刈草を集積所に出す場合は、2袋ごと小分けにして出してください。なお、一度に処分する場合は清掃工場へ直接搬入(有料)するか、一般廃棄物収集運搬許可業者(有料)へ収集を依頼してください。

問 環境課クリーン対策係 ☎365-3377

【塩竈市の人口】6月1日現在/住民基本台帳調べ(前月比)

人口 56,122人(-98人)
男 26,784人(-52人)
女 29,338人(-46人)
世帯数 22,849戸(-18戸)

むすび丸春日PA<歴史体験まつり>

とき 8月3日(日) 10:00~15:00
ところ 春日パーキングエリア下り線
内容 勾玉づくり、火起こし体験、拓本体験、縄文服試着、紙すき(七夕飾り)体験
参加費 無料(申し込み不要)
問 生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

ものづくりの考古学「縄文土器づくり」体験者募集!

親子で縄文土器づくりを体験!!
近隣二市三町が合同で実施します。
とき ①7月19日(土) 10:00~12:00
②8月10日(日) 10:00~13:00
ところ ①多賀城史遊館
②七ヶ浜町大木田貝塚公園
内容 ①土器をつくろう
②土器を焼こう
対象 小学生の親子(15組30人)
(①②両日とも参加できる方)
参加費 600円(粘土代ほか)
申込 7/15(火)まで電話で。(先着順)
*現地集合・現地解散となります。
問 生涯学習課学習支援係 ☎362-2556

第63回宮城県統計グラフコンクール作品募集!

◇テーマは自由。①②は児童が観察した結果をグラフ化したもの。
◇部門 ①小学校1・2年生の部 ②小学校3・4年生の部 ③小学校5・6年生の部 ④中学生の部 ⑤高校生および一般の部 ⑥パソコン統計グラフの部
◇規格 72.8mm×51.5mm (B2版)
◇応募締切 8月29日(金)まで
問 宮城県震災復興・企画部統計課 企画普及班 ☎211-2451
〒980-8570 仙台市青葉区本町3-8-1

放課後児童(仲よし)クラブ指導員募集

共働きなどで、下校後保護者が家にいない学童を保育する仕事です。
雇用期間 9月1日~27年3月31日
雇用形態 週4~5日勤務(シフト制)
勤務場所 市内仲よしクラブ
応募資格 不問(保育士・幼稚園教諭・小中学校教諭・児童厚生員資格があればなお良)
雇用人数 1人
募集期間 7月15日(火)~7月25日(金) 9:00~16:00
申込 履歴書持参で児童館へ
問 藤倉児童館 ☎366-3003

平成26年度自衛官募集

■募集種目・受付期間
○航空学生・一般曹候補生・自衛官候補生
8月1日~9月9日
○防衛大学校学生(一般前期)・防衛医科大学校医学科学生、看護学科学学生
9月5日~9月30日
■採用説明会
8/2(土) 13:00~ 多賀城市中央公民館
8/3(日) 13:00~ 利府町役場
13:00~ 七ヶ浜町中央公民館
内容 自衛官の処遇、勤務内容、採用試験
問 自衛隊宮城地方協力本部
仙台募集案内所 ☎284-5001/5018

「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」参加者を募集しています

大戦で父などを亡くした遺児を対象に戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。日程などの詳細、申し込みは下記まで。
問 宮城県連合遺族会 ☎223-2893

七ヶ宿ダム休日見学会

係員によるダムの説明・ビデオ視聴、施設内見学。
参加者には、ダムカードさしあげます。
○開催日(見学コースは2コース)
7/12(土)、7/27(日)、8/2(土)、8/23(土)
(60分コース)①10:00~
(90分コース)②13:00~③15:00~
*事前申し込み不要。災害などにより、変更や中止となる場合もあります。
○集合場所 七ヶ宿ダム管理所展示室
問 七ヶ宿ダム管理所 ☎0120-167-877



講座・研修

被災地におけるDV被害者等サポート講座

DV(ドメスティック・バイオレンス:夫など配偶者からの暴力)、デートDV、児童虐待など、家庭内や女性への暴力が問題になっています。この機会に解決・回復について学んでみませんか。どなたでも参加できる無料の講座です。
内容 「DVと児童虐待」
とき 7月23日(火) 10:00~12:00
ところ 多賀城市役所会議室(6階)
申込 電話かファクス、メールで下記まで(期限:7月17日(木))
問 子育て支援課 ☎353-7797(内線712)
FAX 366-7167
Jidou-f@city.shiogama.miyagi.jp



献血の日程

とき 7月29日(火) 13:30~16:30
ところ 塩釜保健所 *駐車場なし



納め忘れはありませんか!

まだ納付していない場合は、なるべく早く納めてください。納付書を紛失した方は市役所の担当課へどうぞ。

- 固定・都市計画税(第1期)
- 国民健康保険税(第1期)

市税・国保税・下水道受益者負担金・介護保険料などの納入は便利な「口座振替」で

納期限は7月31日(木)です

寄付していただきました

<市へ>

- 大河内昭子さん ●絹村安代さん ●塩釜商工会議所 女性会
- 塩釜市民オープンゴルフコンペ参加者一同 ●仙塩ゴルフ倶楽部来場者一同
- 宮城県塩釜高校吹奏楽部合唱部 ●奥田建設株式会社 ●荒川 操さん

<市立病院へ>

- 鈴木順子さん ●千葉賢治さん ●菅原モリさん ●北村裕子さん
- 鈴木智子さん ●P.L.塩釜 粋な・くらぶ ●嶋 孝子さん ●渡辺勝子さん
- 東日本自動車学校

大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



7月のお知らせ



市役所は **364-1111**



ワンポイントで「ごみ」に関する情報を連載しています。家庭で行っているアイデア情報などぜひお寄せください。



生活情報

介護保険についてのアンケートにご協力を

介護保険が住民のニーズにあったサービスか、保険料は適当かなど3年ごとに事業計画の見直しが行われます。

本市では、平成27年4月の計画見直しにあたり、みなさんのご意見を計画に反映するため、アンケート調査を実施します。介護サービスを利用している方、利用していない被保険者の方、市内の介護サービス事業者の方など、多数の意見を集計分析して、適切な介護保険事業を運営していきたいと考えています。アンケートの対象となった方（無作為抽出）には調査票が郵送されますので、ご協力をお願いします。

●調査時期 7月下旬～8月中旬

☎長寿社会課長寿支援係

☎364-1204（内線709-711）

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

犯罪や非行のない明るい地域社会を築く全国的な運動です。今、何が求められているのか、自分には何が出来るのかを、みなさんで考えてみませんか。

☎生活福祉課総務係

☎364-1131（内線703-721）

認定証と確認証の更新手続きはお済みですか？

介護保険負担限度額認定証

（食費・居住費の上限額の設定）

社会福祉法人等利用者負担軽減確認証

（自己負担1割分の1/4の軽減）

介護保険施設の入所またはショートステイを利用する低所得者の負担軽減措置の適用を受けるためには、上記の認定証または確認証の提示が必要です。

それぞれの必要書類については前月6月号の記事をご覧ください。

☎長寿社会課介護保険係

☎364-1204（内線718-722）



募集・案内

一般コミュニティ助成事業の助成希望団体（町内会）を募集します

この助成事業は、財団法人自治総合センターが宝くじ社会貢献広報として行っているもので、地域コミュニティ活動に必要な備品を整備するための助成を受けることができます。詳細は、市民安全課協働推進室へ。

対象 コミュニティ組織(町内会など)

助成額 100～250万円

申込期限 7月31日(木)

☎市民安全課協働推進室 ☎361-1773

聴覚障害をお持ちの方へ

本市の防災に関する取り組みの研修・巡回相談&みみサポサロンを開催します。手話や筆談など安心できるコミュニケーション手段で対応します。申し込み不要。お気軽にどうぞ。

とき 7月10日(木) 10:30～14:30

ところ 壱番館5階 第3会議室

☎生活福祉課障がい者支援係

☎364-1131 FAX 366-7167

認知症家族とのふれあい広場「オレンジリングメイト」

認知症のご家族を介護している方を中心とした集まりです。会の名称が新しくなりました！お気軽にご参加ください。

◇『仙台市(向陽台地区)家族会の活動見学』

とき 7月23日(木) 13:30～15:00

(集合 12:45 本塩釜駅/解散 15:30)

※バスを利用した移動となります。

ところ 向陽台コミュニティセンター

対象 認知症のご家族を介護している方、認知症に関心のある方

申込 7/16(木)まで、電話もしくは直接窓口まで。参加人数に限りがありますのでお早めにお申し込みください。

☎長寿社会課長寿支援係

☎364-1204（内線711）

「ほっとサロン&ラフターヨガでリフレッシュ！」に来てみませんか？

笑いヨガのラフターヨガでたくさん笑い、気持ちをリフレッシュ！その後お茶を飲みながら交流するサロンです。

とき 7月29日(木) 13:30～15:30

ところ マリンゲート塩釜2階(小会議室)

※ラフターヨガは、13:30～14:30です

持ち物不要・申し込み不要

☎保健センター ☎364-4786

特定健診（健康診査）を受けて生活習慣病を予防しましょう

◇塩釜市国保特定健診・後期高齢者健診会場

☎保健センター ☎364-4786

とき	ところ	受付時間	
6/29(日)・6/30(月)	保健センター	9:30 ～ 11:00	13:30 ～ 15:00
7/1(火)・2(水)	塩釜ガス体育館		
7/3(木)～5(土)	公民館(東玉川町)	10:00 ～ 12:00	
7/8(火)～10(木)	塩釜ガス体育館		
7/11(金)・15(火)・16(水)・18(金)・19(土)	保健センター		
7/24(木)	浦戸ブルーセンター		

※結核・肺がん・肝炎ウイルス・前立腺がんの検診も同時に行います。

休日などの診療

塩釜地区休日急患診療センター



塩釜市錦町7-10（塩釜医師会館1階） ☎366-0630

■日曜・休日受付（内科・小児科）／8:45～11:30 13:00～16:30

診療時間 9:00～17:00

■土曜準夜受付（小児科 15歳まで）／18:30～21:30

診療時間 19:00～22:00

※診療時間は受診状況によって異なります。

宮城県子ども夜間安心コール

☎ #8000か022-212-9390（毎日19:00～23:00）

歯科当番医

受付/午前9時～午後3時

7月6日(日) 浮島歯科クリニック 多賀城市浮島1-12-10 ☎368-2201

13日(日) 刀根歯科医院 利府町青葉台3-1-85 ☎356-7555

20日(日) 泉沢歯科医院 塩釜市泉沢町17-15 ☎363-2306

21日(月・祝) 川村歯科医院 塩釜市港町2-5-12 ☎362-1516

27日(日) 永沼歯科クリニック 塩釜市梅の宮14-10 ☎361-1251

※やむをえず当番医が変更する場合がありますので、電話でご確認の上、受診してください。

7月のお知らせ



市役所は **364-1111**

と き：7月19日(土) 13:30～15:30 ところ：塩竈市立病院 1階ロビー
 テーマ：「日常生活におけるがん検診とがん予防について」
 講 師：内科 高野医師
 多くのみなさんのご来場をお待ちしています。
 問 市立病院事務部経営改革室 ☎364-5521 (内線 337)



生活情報

国民年金保険料免除制度について

国民年金には、所得が少なく保険料を納めることが困難な場合に、本人の申請によって、保険料納付が免除される「保険料免除制度」があります。

●平成26年度免除申請期間

(平成26年7月～平成27年6月)

※平成25年中の所得で審査されます。

4月に法律が改正され、2年1カ月前の月分まで遡及して免除申請をすることができるようになりました。保険料を納付することが困難なもの、申請を忘れていたために未納期間がある方などは一度、市役所保険年金課(7番窓口)または仙台東年金事務所へご相談ください。

また、これまで一部免除だった方で、7月以降引き続き免除を希望する場合は、改めて手続きが必要です。(継続申請を希望された方で全額免除・納付猶予が承認された方は手続き不要です)

申請が遅れますと、その間の事故や病気について、障害基礎年金などの給付が受けられないこともあります。お早めに手続きをお願いします。

問 保険年金課給付年金係

☎ (内線209・228)

税務課からのお知らせ

■固定資産税・都市計画税の納税通知書の発送および納期限について

東日本大震災の影響により、平成26年度の納税通知書は7月初旬に発送します。課税対象は平成26年1月1日現在に所有する資産(土地・家屋・償却資産)です。7月中旬までに納税通知書が届かない場合は、お問い合わせください。納期限も次のとおり変更します。

第1期：7/31(木)、第2期：9/30(火)、
 第3期：12/1(月)、第4期：H27.2/2(月)

■固定資産税に関する縦覧、路線価の公開および各種証明書の発行について

固定資産課税台帳に登録された事項を関係者に確認いただくため縦覧を実施します。また、固定資産税に係る各種証明書も7月1日から発行します。

と き 7月1日(火)～31日(木)の平日
 8:30～17:00 (浦戸諸島開発総合センターは16:30まで)

ところ 税務課固定資産税係/浦戸諸島開発総合センター(浦戸居住者所有分)

持ち物：印鑑・身分証明書・委任状(本人以外が窓口に来る場合)

■あなたの固定資産をご確認ください。

土地、家屋について、震災の影響による異動(売買・相続、解体など)が多くみられます。過去の納税通知書

や、7月発送予定の平成26年度納税通知書(課税明細書)、課税台帳などで資産内容についてご確認ください。

■東日本大震災による固定資産税・都市計画税の軽減措置について

東日本大震災による災害調査の判定が半壊以上の方は、資産(土地・家屋)を取得した場合、軽減措置を受けられることがあります。詳細や手続きはお問い合わせください。すでに申告済みの方は、新たな申告は必要ありません。

①被災した所有住宅用地に代わる「土地」を取得した場合、更地であっても住宅があるものとみなして3年間土地の固定資産税が軽減されます。

②被災した所有家屋に代わる「家屋」を取得した場合、その家屋に係る税額の一部が6年間軽減されます。

問 税務課固定資産税係

☎ (内線219・220) FAX 364-1119

農地の転用について

土地所有者自らが農地を転用する場合や、所有権の移転などを受ける者が転用する場合には、農地法の規定に基づく許可を受ける必要があります。農地の用途を変更する際は手続きについて事前に農業委員会に相談ください。

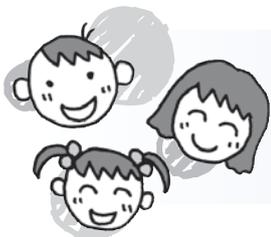
問 塩竈市農業委員会(水産振興課

浅海農政係内) ☎364-2222



相談の窓口

	日	時	場	所	電	話
身体障害者相談	毎週火曜日	10:00～14:00	身体障害者福祉協会	北浜4丁目6-52	☎/FAX	362-6865
知的障害者相談	毎月第2・第4火曜日	10:00～14:00	生活介護事業「あすなろ」	(塩釜ガス体育館となり)	☎361-9981	FAX361-9982
生活相談	平日毎日	9:00～16:00	市民相談室	電話でもどうぞ	☎(内線)	288
消費生活相談	平日(木を除く)	9:00～16:00	市民相談室	電話でもどうぞ	☎(内線)	234
高年齢者職業相談	平日毎日	8:30～17:00	塩釜公共職業安定所		☎362-3361	
青少年悩み事相談	平日毎日	9:00～16:00	青少年相談センター	(公民館)	☎363-3715	
学校心理士教育相談	毎週木曜日第3週のみ(休)	9:00～17:00	青少年相談センター	(公民館) 予約制	☎364-7445	(予約専用)
不登校相談	平日毎日	9:00～15:00	けやき教室	(第一小学校)	☎364-5141	
育児相談	平日毎日	9:00～17:00	しおがま子育て支援センター		☎363-3630	FAX363-3631
家庭児童相談	平日毎日	8:30～17:15	ファミリーダイヤル	子育て支援課(吉番館1階)	☎364-1178	
介護保険相談	平日毎日	8:30～17:00	地域包括支援センター	(吉番館1階)	☎364-1204	(内線719)
成人健康相談	7月28日(月)	予約制	保健センター	(予約制)	☎364-4786	
こころの相談	7月17日(木)	13:30～16:00	塩釜保健所	(塩竈市北浜4-8-15)	☎365-3153	
ひきこもり・思春期こころの相談	7月9日(火)	13:30～16:30	塩釜保健所	(塩竈市北浜4-8-15)	☎365-3153	
アルコール・薬物関連問題相談	7月10日(水)	14:30～17:00	塩釜保健所	(塩竈市北浜4-8-15)	☎365-3153	
小児科検査・クワダリ検査・尿検査・尿沈査・梅毒検査・淋菌検査	7月2日(火)・16日(火)	予約制	塩釜保健所	(塩竈市北浜4-8-15)	☎365-5504	
行政相談	7月9日(火)	13:00～15:30	市民相談室			
人権相談	7月22日(火)	10:00～15:00	仙台法務局塩釜支局	(袖野田町3-20)	☎362-2338	(仙台法務局)
母子父子家庭など特別相談	7月17日(木)	予約制	宮城県母子福祉センター	(宮城野区安養寺)	☎256-6512	
犬・猫の引き取り(有料)	7月10日(水)・24日(木)	9:30～11:00	塩釜保健所	(塩竈市北浜4-8-15)	☎363-5505	
無料法律相談	7月31日(木)	13:30～16:00	本庁2階会議室	※裁判・係争中のもの・法人・営利に関しては対象外。		
警察総合相談	毎日	24時間対応	事前手続きが必要	予約は7月3日(木)9:00から市民相談室で受け付け		
			受け付けは警察相談センター	☎266-9110		DVやストーカー被害でお困りの方などは相談を



キッズステーション



保健センター ☎364-4786

●母子健康手帳交付

交付日 7月7日(月)・14日(月)・28日(月)・8月4日(月)・11日(月)・18日(月)です。

受付時間 13:00~13:15 (都合の悪い方は電話で交付日を予約してください)

●パパ&ママクラス

対象者：H26年10~11月出産予定のパパとママ

- ①8/9(土) 「赤ちゃんのお世話レッスン」 } 13:30
- ②8/25(月) 「こころもからだもリフレッシュ」 ~15:30

●予防接種

・予防接種綴りは、生後2カ月までに郵送します。

なお、転入の方には翌月末までに郵送します。

※H26年4月~予診票のみで接種ができるようになりました。

お手持ちの個人票は、各自で処分いただくようお願いいたします。

●乳幼児健診・健康相談

健診名	実施日	対象児	場 所	受付時間
4カ月児健診	7/30(水)	H26.3月生	保健センター	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	7/29(火)	H25.12月生		12:20~13:00
1歳6カ月児健診	7/24(木)	H24.12月生		時間指定(健診票をご確認ください)
2歳6カ月児歯科健診	7/23(水)	H24.1月生		12:20~13:00
3歳児健診	7/17(木)	H23.1月生		

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください。

欠席する場合は保健センターへご連絡ください。

●今月の育児相談(要予約)

場所：保健センター

相談名	実施日 時 間	対象者	内 容
ピチピチしおがまっ子大集合!(育児相談会)	7/22(水) 10:00~12:00	H26.4~5月生 まれの赤ちゃん とママ	ベビーマッサージ、育児や授乳の相談、身体計測
子育てなんでも相談	7/14(月) 10:00~12:00	子育て中の方なら どなたでも	子育てに関する悩みごとなど

*持ち物：母子健康手帳・オムツ・ミルク・バスタオルなど

<集団予防接種> — BCG

実施月日	受付時間	会 場	対 象 児
7月2日(水)	11:30~11:45	保健センター	生後3カ月~1歳未満
9月12日(金)			

<個別予防接種>

MR(麻しん風しん混合) ワクチン接種を受けましょう。
~大切なお子さんの将来のために~

●本市接種率 (H25 年度)

第1期(1~2歳未満)	104.8%
第2期(就学前1年間)	97.1%

国の接種目標は95%で市はどちらも達成!!
しおがまっ子保護者のみなさんの意識の高さです。

対象の方は早めに受けましょう。

7月から宮城県で、成人の風しん抗体検査の費用助成が始まります。詳しくは、県政だより7・8月号をご覧ください。

(予防接種費用は自己負担となります。)

「もぐもぐ離乳食教室」のお知らせ

進め方や作り方を赤ちゃんと一緒に勉強してみませんか?

と き：8月1日(金)10:00~12:30 ところ：保健センター

対 象：第1子で6~8カ月の赤ちゃん和妈妈

内 容：簡単な調理と試食・講話 参加費：200円

募集人員：10組(定員になり次第締切 受付：7/25(金)まで)

申 込：保健センターに電話で申し込みください

<ほんわか子育てメッセージ>

~子どもに安全をプレゼント~

子どもはあっという間にハイハイし始め、歩き、狭い所に入ったり潜ったり、何でも口に入れて確認したり。これらすべての動きや興味は、心や体の発達にとっても大切なこと。同時に、最もけがや事故の多い時期です。大人が先手を打って事故防止の環境づくりをしましょう。

*異物を飲み込んでしまった場合 つくば中毒110番：029-852-9999 たばこ専用電話：072-726-9922

塩釜カトリック幼稚園 ☎362-3976

◇いっしょにあそぼう!! <子育て広場>

入園前の親子を対象に、毎月幼稚園を開放しています。

と き 7月5日(土)・8月23日(土)・9月6日(土)

いずれも10:00~11:30 *申し込み不要・参加費無料

親子あそび教室ひよこ組 1歳からも行っています。

あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

◇親子であそぼう

と き 7月10日(木)・17日(木) いずれも10:00~

内 容 どろんこ遊び(雨天時：親子ふれあい遊びほか)

助産師子育てサロン ☎363-3630 (こころん)

ベビーマッサージ、マラストレッチ、お茶会でホッと一息してみませんか。

と き 7月15日(水) 10:00~11:30

と ころ 壱番館5階 和室 参加費無料 *託児なし

定 員 12組(2~6カ月) 受付 7/1(水)~お電話で

しおがま子育て支援センター「こころん」☎363-3630

◇『ほほえみ広場』へどうぞ(10:30~12:00)

7/14(月)大日向集会所、7/15(火)楓町集会所、7/16(水)千賀の台集会所、7/17(木)牛生集会所、7/18(金)新清水沢集会所

申し込み不要・直接会場へどうぞ!

◇あそびの広場へどうぞ!

と き 7月24日(木)10:30~11:30 ところ こころん

内 容 「ごきげん座」による人形劇や大型紙芝居など

申し込み不要・直接どうぞ

藤倉児童館☎366-3003

◇児童館七夕まつり

と き 7月5日(土) 10:00~12:00 (雨天時はホールにて)

*出店もあるよ!おこづかいを持ってきてね。

◇大学生と遊ぼう!~トンネル遊び~

と き 7月25日(金) 11:00~12:30・13:00~15:00

トンネルや想像の生き物などの造形遊びをします。

対 象 幼児~小学生



7月1日
販売開始

2割増商品券

販売日時 7月1日(火)午前10時～
※売り切れ次第終了

販売場所 塩釜商工会議所、しおがま・まちの駅(塩釜市商業協同組合)、塩竈市職員互助会売店(市役所1階)

販売額 1冊12,000円を1万円で販売

発行内容 1,000円券×12枚

- ・共通券 5,000円(取扱店舗で使用可)
- ・専用券 7,000円(小規模店舗でのみ使用可)

購入制限 一人3セットまで

使用方法 取扱店舗で現金と同様に使用できますが、つり銭はできません。また、出資や債務の支払い、有価証券・商品券などの購入、仕入れなどの事業資金には使用できません。

サマーセール「スタンプラリー」も開催!

5店舗分のスタンプを集めて「しおがま・まちの駅」に持参。抽選に当たると「現金つかみ取り(一等)」などが当たります。

期間 7月12日(土)～8月10日(日)

参加店 塩釜市商業協同組合142加盟店

塩釜市商業協同組合 ☎367-9651、商工会議所 ☎367-5111

「割増商品券」で商店の活気と売上向上を

塩釜市商業協同組合

消費者の購買意欲の喚起と市内商店の売上向上を目的に「塩竈二コニコ2割増商品券」が7月1日から販売されます。

商品券の販売場所となる「しおがま・まちの駅」を運営する塩釜市商業協同組合の高橋理事長は、「商品券販売開始に合わせ、まちの駅ではセシモニーや、購入いただいた方先着150人に粗品進呈を予定しています。私たち組合加盟店は全店取扱店として登録しますが、市民の方が利用しやすいよう、多くの市内事業者の登録をお願いしたいです。消費税増税などの影響もあり、厳しい状況にありますが、商品券販売が商店の活気



塩釜市商業協同組合
理事長 高橋 章さん

と売上向上につながればと、私たちも期待を寄せています」と話してくれました。

登録店は販売開始後も随時受け付けるので、さらに組合では、年末までの商品券の使用期間中、スタンプラリーや、歳末セールなどを計画しているとのこと。

「2割増」のお得な商品券を片手に、市内のお店を巡り、「まちを元気に」してみませんか。

塩釜市商業協同組合

取扱店は、このポスターが目印!



市内の放射線測定について

■空間ガンマ線線量率測定結果(5月1日～5月31日)

測定箇所: 市役所、保育所・小中学校など55カ所

結果: 文部科学省の暫定基準である「屋外活動の制限値」を大きく下回っています。詳細は市のホームページで公開しています。

(単位: $\mu\text{Sv}/\text{h}$)

測定場所	測定値	測定位置
市役所本庁舎	0.036～0.057	地上1 m
東部(東部保育所)	0.056～0.075	地上50 cm
西部(月見ヶ丘小学校)	0.047～0.059	地上50 cm
南部(第三小学校)	0.040～0.059	地上50 cm
北部(第二中学校)	0.045～0.055	地上1 m

「屋外活動の制限値(1.0 $\mu\text{Sv}/\text{h}$)」

環境課 ☎365-3377

■水道水中の放射能測定結果(測定日 6月13日)

梅の宮浄水場の水道水の測定を実施した結果、放射性ヨウ素およびセシウムは検出されませんでした。今後とも安心してご利用ください。

水道部工務課浄水係 ☎362-1444

■公立保育所(園)および学校給食の放射能測定結果(5月1日～5月31日)

測定する食材は摂取量および使用頻度の多い野菜類を主とし、魚、肉、大豆などを対象としています。給食食材の測定を実施した結果、放射性セシウムは検出されませんでした。

子育て支援課 ☎353-7797 教育総務課 ☎362-7744

※詳細は市のホームページで公開しています。

つながれ!スマイル

～愛知県碧南市へ
ありがとうを伝えよう～

震災以降、様々な支援をいただき、交流を深めている愛知県碧南市で、毎年夏に開催される市民まつり「元気ッス!へきなん」では、復興応援グッズを販売し、売上金の一部を寄付いただいています。

今年は新たな取り組みとして、「つながれ!スマイル」のテーマのもと、オリジナルTシャツを着た笑顔の写真を交換します。

そこで、碧南市へのメッセージとともに笑顔の写真を撮らせてくださる方を募集します。

ぜひ、碧南市へ感謝の気持ちを伝えてみませんか?

撮影期間: 6月30日(月)～7月21日(祝・月)

10:00～16:00

撮影場所: 塩竈観光物産案内所

(仙石線本塩釜駅

神社参道口側)

観光交流課 ☎364-1165

※Tシャツは案内所でお貸しします。



編集発行/塩竈市市民総務部政策課

〒985-8501 宮城県塩竈市旭町1番1号

☎(022)364-1111 FAX(022)367-3124

塩竈市サイト/ <http://www.city.shiogama.miyagi.jp/>

●広報しおがまでは、団体・事業所などで表記が特定される場合は「塩釜」で、それ以外は「塩竈」で表記しています。



コード読取対応
携帯電話で、
ホームページに
アクセスできます

放送された防災行政無線の内容を再確認したいときは、こちらへ
防災行政無線内容確認用電話番号 ☎364-1260

市役所……………☎364-1111

市立病院……………☎364-5521

水道部……………☎364-1415

水産振興課……………☎364-2222

商工港湾課……………☎364-1124

観光交流課……………☎364-1165

都市計画課……………☎364-2510

定住促進課……………☎364-1126

土木課……………☎364-1118

教育委員会……………☎362-7744

塩釜ガス体育館……………☎362-1010

温水プール……………☎363-4501

公民館……………☎365-3341

保健センター……………☎364-4786

社会福祉事務所……………☎364-1131

環境課(ゴミなど)……………☎365-3377

休日急患診療……………☎366-0630

休日歯科……………17ページ参照