



# キッズステーション



保健センター ☎364-4786

## ●母子健康手帳交付

交付日 12月8日(月)、15日(月)、22日(月)、1月5日(月)、19日(月)、26日(月)  
受付時間 13:00~13:15 (都合の悪い方は電話で交付日を予約してください)

## ●パパ&ママクラス (時間: 13:30~15:30)

対象者 H27.2月~3月出産予定のパパ&ママ

- ①12/6(土) 「赤ちゃんのお世話レッスン」
- ②12/16(火) 「こころもからだもリフレッシュ」

## ●予防接種

・予防接種綴りは、生後2カ月までに郵送します。(転入の方には翌月末までに郵送します。)

※平成26年4月~予診票のみで接種ができるようになりました。お手持ちの個人票は処分してください。

## <集団予防接種> BCG

会場: 保健センター

実施月日	受付時間	対象
1月27日(火)	14:00~14:15	生後3カ月~1歳未満
3月4日(火)		

## 水痘ワクチンお早めに!

~3歳から5歳未満のお子さんは平成27年3月31日まで無料~

まだ1回も水痘ワクチンを受けたことがないお子さんは、特例措置で無料で接種を受けられます。まだの方はお急ぎください。

## 秋から冬に気をつけたい感染症~その2~

ノロウイルス	11月~1月に多く発症。どの年代でもかかる。嘔気・嘔吐・下痢が主症状で発熱の頻度は低い。ワクチンはないので、予防が大切。
ロタウイルス	2月~4月に多く発生。6か月~2歳児に多い。酸味の発酵臭がある白色水様便と発熱(38度以上)、嘔吐。任意接種のワクチンあり。

※嘔吐がある場合は無理に食べさせず、水分を少しずつ与えましょう。予防の基本は「手洗い」です。日ごろから、食事の前やトイレの後などに石鹸を使って必ず手を洗う習慣をつけましょう。

## ●乳幼児健診・健康相談

会場: 保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	12/17(水)	H26.8月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	12/18(木)	H26.5月生	
1歳6カ月児健診	12/11(水)	H25.5月生	12:20~13:00
2歳6カ月児歯科健診	12/3(水)	H24.6月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	12/4(木)	H23.6月生	12:20~13:00

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください。  
※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください。

## ●今月の育児相談(要予約)

会場: 保健センター

相談名	実施日 時間	対象者	内容
ピチピチ しおがまっ子 大集合! (育児相談会)	12/10(水) 10:00~12:00	H26.9~10月生 まれの赤ちゃん とママ	ベビーマッサージ、育児や授乳の相談、身体計測
子育て なんでも相談	12/8(月) 10:00~12:00	子育て中の方 ならどなたでも	子育てに関する 悩みごとなど

※持ち物: 母子健康手帳・オムツ・ミルク・バスタオルなど

## <ほんわか子育てメッセージ>

### 親子の距離ってどれくらい? ~子育て四訓~

①乳児はしっかり肌を離さず(授乳やだっこなど肌が触れ合う距離を) ②幼児は肌を離して手を離さず(何でも自分でしようとするので、手を繋いでおく距離を) ③少年は手を離して目を離さず(危険を判断できるが、まだ世間が分からないので目を離さない距離を) ④青年は目を離して心を離さず(心のある「聴く」で接することが肝心)。

親という字は「立木(子ども)を見る」と書き、少しずつ成長していく子どもの姿を見ていくのが親。4つのステップも1番大切なのは木の根っこ。立木の成長が「あれっ?」と思ったら、根っこである自分を見つめ直すことも大切です。

## しおがま子育て支援センター「こころん」☎363-3630

### ◇「ほほえみ広場」へどうぞ(10:30~12:00)

12/8(月) 大日向集会所 12/9(火) 楓町集会所  
12/10(水) 千賀の台集会所 12/11(木) 牛生集会所  
12/12(金) 新清水沢集会所 直接会場へどうぞ。

### ◇「あそびの広場」へどうぞ

①育児サークル「ベルスーズ」のコンサートとクリスマス会  
とき 12/18(木) 10:30~11:30 ところ こころん  
②クリスマスお楽しみ会  
とき 12/19(金) 10:30~11:30 ところ つどいの広場  
申込 ①、②とも12月4日(木)から直接または「こころん」に電話で。

### ◇「わらべうたであそぼう!」

とき 12月12日(金) 10:40~11:30  
ところ つどいの広場  
講師 宮城わらべうたの会 小原紀子さん  
対象 1歳半から3歳ぐらいまで 親子12組  
申込 12月1日(月)から直接または「こころん」に電話で

## 藤倉児童館☎366-3003

### ◇「マジックおじさんと遊ぼう!」

とき 12月6日(土)  
10:30~11:30

内容 紙工作

### ◇塩竈に正月花をかざろう!

とき 12月26日(金)  
10:00~11:30

対象 小学生以上(大人のみ参加も可)先着30人程度

※事前に電話申込必要  
※生けたお花は器ごと持ち帰れます。

### ◇「おひさまのたね」お話し

とき 12月10日、24日(火)  
10:30~11:00

内容 手遊び、読み聞かせ  
対象 1歳~就学前

### ◇万華鏡をのぞいてみよう!

とき 1月6日(火)  
15:30~17:00

対象 幼児~小学生  
講師 佐藤 晴香さん

講座は、参加無料。また「生け花」以外の講座は、当日直接会場へ

## あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

### ◇リズム遊び

とき 12月5日(金) 10:00~  
ところ 南錦町コミュニティセンター

### ◇クリスマス会

とき 12月17日(水) 10:00~  
ところ 杉の入生協集会所