

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの
○ユニークなもの ○初心者向けで低料金のもの
このような内容の情報をお待ちしています。

塩竈市市民総務部政策課 塩竈市旭町1-1 〒985-8501 ☎364-1111(内266・366)

1月号の原稿締め切りは12月3日(水)です。

- 紙面の都合で掲載できない場合もありますのでご了承ください。
- こちらの情報は、市のホームページにも掲載します(20ページ左下参照)。
- 行き違いを防ぐため、お電話での原稿依頼はご遠慮ください。

ソープカービング体験教室

とき 12月9日(火)13:30~16:00
ところ 新浜町2丁目24-1(中村宅)
参加費 1,500円

☎ 中村 ☎080-1844-5328

塩竈剣道連盟尚武殿一森山道場

新入部員募集!見学も可能です。新規入部者に竹刀一式プレゼント。

とき 毎週(火)、(木)
小学部18:00~/中学部19:00~
ところ 尚武殿一森山道場
(鹽竈神社境内第2駐車場奥)

☎ 宇佐美 ☎090-6625-7850
千葉 ☎090-9741-4369

合気道 無料体験

姿勢を整え、相手を導き投げる合気道。女性やお子さんも安全にできる武道です。

とき 土曜日①9:30~ ②10:40~
大人16:30~

ところ 三晴ビル2階(本塩釜駅前)

対象 5歳~一般

☎ 竹田 ☎767-8024

塩釜柔道教室体験募集!!

とき 12月6日、13日、20日(出)
13:10~17:00

ところ 塩釜ガス体育館

対象 幼児、小中高生(一般も歓迎!)

※柔道着をお貸しします。

※都合の良い時間にお越しください。

☎ 伊藤 ☎090-7336-9944

翔乃流秀史史会塩釜支部教室 会員募集

60~80代の方が活動しています。認知症予防、ゆっくりした運動、そして着物の着付けまで教えています。

とき 毎週(金)13:00~14:30
(終了後に楽しくお茶飲み会)

ところ 北浜集会所 講習料 4,000円/月
※着物、帯、扇は貸し出します

☎ 高橋 ☎080-6050-9131
阿部 ☎090-3125-4552

お知らせ

塩竈 2割増商品券

使用期限が迫っています

商品券の使用期限は12月31日(水)です。払い戻しはできませんので忘れずにご使用ください。

☎ 塩釜商工会議所 ☎367-5111

「藻塩の里」12月の余暇活動

市内にお住いの障がい者ならどなたでも参加できます。

とき ①2日(火)15:30~コーラス
②9日(火)13:30~書道教室
③13日(出)9:00~サロン(都合の良い時間に)
④19日(金)13:30~スポーツ教室

ところ 地域活動支援センター「藻塩の里」

④スポーツ教室は塩釜ガス体育館

☎ 地域活動支援センター「藻塩の里」
☎361-0631 FAX361-0632

無料・低額診療制度のご案内

社会福祉法に基づき、生活困窮等で医療費の支払いが困難な方に医療費の減免や免除を行う制度です。お困りの方はご相談ください。

<管内の実施医療機関>

- ・宮城利府掖済会病院 ☎767-2151
- ・坂総合病院 ☎365-5175
- ・坂総合クリニック ☎361-7011

塩釜市シルバー人材センター会員募集中!

対象 市内に居住する原則60歳以上の健康で働く意欲のある方
※詳しくはお問い合わせください

<12月の入会説明会>

とき 12月4日、18日(木)10:00~12:00
※日程は変更になる場合があります
ところ 尾島町集会所

5月にエスポで行われたイベントで一般公募190作品の中から選ばれた作品を、塩釜市出身のイラストレーター・佐々木龍一さんが編集しました。皆さんにかわいがっていただければと思います。
公募いただいた皆さんありがとうございました。

☎ (公社)塩釜市シルバー人材センター ☎367-5940



無料法律相談会を開催します

被災ローン減免制度(私的整理ガイドライン)、金銭貸借、離婚、家族問題、家庭内暴力、相続、遺言、労働トラブル、解雇、賃金未払、不動産トラブル、建築トラブル、近隣トラブル、交通事故、損害賠償などの相談が可能です。

とき 12月12日(金)10:00~16:00 ところ 伊保石ステーション仮設住宅集会所
相談担当 弁護士 ※相談場所まで来ることが困難な方は予約時に申し出てください。

☎・予約 法テラス東松島 ☎050-3383-0009 (平日9:00~17:00)

