



キッズステーション



保健センター ☎364-4786

●母子健康手帳交付

交付日 11月10日(月)、17日(月)、25日(火)、12月8日(月)、15日(月)、22日(月)
受付時間 13:00~13:15 (都合の悪い方は電話で交付日を予約してください)

●パパ&ママクラス (時間: 13:30~15:30)

対象者 H27.2月~3月出産予定のパパ&ママ

- ①12/6(土) 「赤ちゃんのお世話レッスン」
- ②12/16(火) 「こころもからだもリフレッシュ」

●予防接種

・予防接種つづりは、生後2カ月までに郵送します。(転入の方には翌月末までに郵送します。)

※平成26年4月から、予防票のみで接種ができるようになりました。お手持ちの個人票は、各自で処分してください。

<集団予防接種> BCG

会場: 保健センター

実施日	受付時間	対象
11月4日(火)	11:30~11:45	生後3カ月~1歳未満
平成27年1月27日(火)	14:00~14:15	

<ほんわか子育てメッセージ>

“けんか”の目的は相互理解 ~けんか上手は仲直り上手~

子どものけんかは、見ている親もだんだんとイライラし、しまいには「やめなさい!」の一言。そもそも、けんかは自分を相手に分かってもらいたい気持ちから始まります。けんかは心身の発達とともに「取っ組み合い」から「口論」へと高度になります。親はこっちが悪いと審判するのではなく、それぞれどうしたいのか、どんな譲り合いができるのか、子どもたちで解決できるようにコミュニケーションを手助けしましょう。けんかは、ゆくゆくは生きる力に結びついていくので、子どもの育つ力を見守っていきましょう。仲良くしている時は褒めてね。

●乳幼児健診・健康相談

会場: 保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	11/26(水)	H26.7月生	時間指定 (健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	11/27(木)	H26.4月生	
1歳6カ月児健診	11/20(木)	H25.4月生	12:20~13:00
2歳6カ月児歯科健診	11/5(水)	H24.5月生	時間指定 (健診票をご確認ください)
3歳児健診	11/6(木)	H23.5月生	12:20~13:00

※健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください。
※欠席される場合は、保健センターへご連絡ください。

●今月の育児相談 (要予約)

会場: 保健センター

相談名	実施日 時間	対象者	内容
ピチピチしおがまっ子大集合! (育児相談会)	11/18(火) 10:00~12:00	H26.8~9月生 まれの赤ちゃん とママ	ベビーマッサージ、育児や授乳の相談、身体計測
子育てなんでも相談	11/10(月) 10:00~12:00	子育て中の方なら どなたでも	子育てに関する悩みごとなど

※持ち物: 母子健康手帳・オムツ・ミルク・バスタオルなど

乾燥する秋から冬に気をつけたい感染症

感染症	症状
RSウイルス	鼻水、咽頭痛、せき、発熱。こじらせると、せきがひどくなったり、ゼーゼーとした呼吸になる。
マイコプラズマ肺炎	発熱、全身のだるさ、頭痛から始まり、からせき(たんのないせき)が3~4週間続く。
インフルエンザ	高熱(38℃以上)、悪寒、強い頭痛、筋肉痛、関節痛などの激しい症状が5日続く。中耳炎や熱性けいれんを起こしやすい。

※予防には、こまめな水分補給、手洗いうがい、マスクの着用が効果的です。

しおがま子育て支援センター「こころん」☎363-3630

◇「ほほえみ広場」へどうぞ! (10:30~12:00)

11/10(月) 大日向集会所 11/11(火) 楓町集会所
11/12(水) 千賀の台集会所 11/13(木) 牛生集会所
11/14(金) 新清水沢集会所 ※申込不要。当日直接どうぞ!

◇「あそびの広場」へどうぞ!

とき 11/27(木) 10:30~11:30

ところ こころん

内容 お兄さんと遊ぼう!

対象 1歳半以上の親子15組

申込 11/10(月)から直接または電話で申し込みください。

◇人形劇公演へどうぞ!

とき 11/17(月) 10:30~11:10

ところ こころん

内容 藤倉児童館所属の「ひまわりの会」による人形劇
※当日直接どうぞ!

藤倉児童館☎366-3003

◇“おひさまのたね”お話し

とき 11月12日(水)、26日(水) 10:30~11:00

ところ 藤倉児童館 図書コーナー (おひさまのたね)

内容 手遊びや絵本の読み聞かせ

対象 1歳~就学前

※参加無料。当日直接どうぞ!



あゆみ保育園子育て支援センター☎365-4572

◇お店やさんごっこ

とき 11月14日(金)
10:00~

ところ あゆみ保育園

◇もちつき大会

とき 11月29日(土)10:00~

ところ あゆみ保育園

申込 10組限定。
直接または電話で申し込みください

