

「みんなの広場」は市民活動を応援するページです。

○公共性のあるもの ○公平・公正なもの  
○ユニークなもの ○初心者向けで低料金のもの  
このような内容の情報をお待ちしています。

塩竈市市民総務部政策課 塩竈市旭町1-1 〒985-8501 ☎364-1111(内266・366)

12月号の原稿締め切りは11月4日(火)です。

- 紙面の都合で掲載できない場合もありますのでご了承ください。
- こちらの情報は、市のホームページにも掲載します(20ページ左下参照)。
- 行き違いを防ぐため、お電話での原稿依頼はご遠慮ください。

### ウクレレ教室

基本的な弾き方から学びます。楽譜を見ながら楽しく演奏しましょう

とき 毎週金曜日 18:30~19:30

ところ 壱番館5階 遊スタジオ

定員 10人

会費 2,000円(楽譜代・会場代)

持ち物 ウクレレ、筆記用具

※お持ちでない方は相談ください。

問 佐藤 ☎090-7074-3645

### クリスマス小物をつくろう!!

①11月12日(火) 自分だけのオリジナルクリスマスプレートづくり

②11月19日(火) フリースで簡単にノウ・ソウ・フリースのひざかけ

③11月20日(木) プリザーブドフラワー教室  
詳しくはお問い合わせください。

問 まちカフェ竹下園 ☎365-1041

### 編み物・手芸・ミシン講習会

60・70・80歳代の方々が楽しく製作しています。初心者可・見学可。

とき 11月10日(月)・17日(月)

12:30~16:00(要予約)

ところ 北浜集会所

講習料 1,000円/回 施設費 300円/回

問 金澤 ☎090-5353-5984

後藤 ☎080-6006-4317

### 合気道 子供・大人無料体験

とき 土曜日①9:30~②10:40~  
大人16:30~

ところ 三晴ビル2階(本塩釜駅前)

対象 5歳~一般

問 竹田 ☎767-8024

### 日本将棋連盟塩竈支部からお知らせ

例会 11月9日(日) 13:00~17:00

参加費 500円

練習会 11月22日(土) 13:00~17:00

参加費 支部員無料、支部員外300円

ところ どちらも公民館(東玉川町)

※初心者歓迎、小中高生無料

問 山口 ☎080-1801-0292

### 囲碁会員募集

とき 毎週(月)・(火)・(金) 13:00~

ところ 楓町集会所

年会費 5,000円

問 林 ☎366-6098

### 女性のための健康体操練習会

とき 11月27日(木) 10:30~11:30

ところ 公民館本町分室

定員 20人 会費 無料

問 健康体操同好会 鈴木 ☎368-7078

### ヨーガ5部 会員募集

とき 毎月第1~第4(金) 11:10~12:20

ところ 公民館(東玉川町)

会費 1,500円/月(3~4回)

募集 若干名

問 馬場 ☎365-3926 鈴木 ☎366-3842

### ヨガサークルえん 会員募集

とき 11月5日(火)、12日(火)、  
22日(土)、26日(火) 10:30~11:30

ところ 壱番館5階 和室

会費 体験レッスン 500円  
以降1,000円(回数券あり)

問 浅野 ☎090-2841-0050

### 絵手紙はがき絵すずらんの家

絵手紙体験入学参加者募集(定員10人)  
わかりやすいていねい指導。

①11月12日(火)・26日(火) 9:30~12:00

②11月5日(火)・19日(火) 9:30~12:00

③11月13日(木) 13:00~15:00

ところ ①公民館(東玉川町)

②③自宅赤坂教室 駅に迎えに行きます

材料費 ①② 1,000円(2回セット)

③ 1,000円(1回)

※道具は貸出します。手ぶらでどうぞ

問 浅野 ☎363-4887(午前中のみ)

### お知らせ

### 第22回初穂曳奉仕者募集

とき 11月23日(日・祝) 9:00~

ところ 鹽竈神社表坂下集合

参加費 無料

申込 11月19日(火)まで

問・申込 志波彦神社鹽竈神社 社務所

☎367-1611

### 「塩竈ニコニコ2割増商品券」の使用期限

商品券の使用期限は12月31日(火)までです。商品券の払い戻しはできませんので忘れずにご使用ください。

問 塩釜商工会議所 ☎367-5111

### 「藻塩の里」11月の余暇活動

市内にお住いの障がい者ならどなたでも参加できます

とき ①4日(火)15:30~コーラス

②15日(土)9:00~サロン(都合のいい時間に)

③28日(金)13:30~スポーツ教室

ところ 地域活動センター「藻塩の里」

③スポーツ教室は塩釜ガス体育館

問 地域活動支援センター「藻塩の里」

☎361-0631 FAX 361-0632

### おしゃべりサロンへ来てみませんか

心の病を持つ家族がいて、どうしたら良いか悩んだり、困ったりしている方、同じ思いの家族同士お話ししませんか。

とき 11月11日(火) 10:00~12:00

ところ 保健センター

問 精神障害者家族会 阿部 ☎364-1013

### 無料個別相談会開催

税務・労務・経営全般・不動産・保険などの相談に経験豊富な専門家が応じます。

とき 11月20日(木) 13:30~16:30

ところ 塩釜商工会議所(港町1-6-20)

申込 事前申込制

その他 相談時間は30分単位

問・申込 塩釜商工会議所 ☎367-5111

### イイ歯デー 歯科健康テレホン相談

電話で相談を受け、3日以内に歯科医師から直接相談者にお答えします。

相談受付 11月7日(金) 10:00~16:00

相談電話 ☎265-1667

問 宮城県保険医協会 ☎265-1667

### 利府高校同窓生の集い

友人知人への声かけを通じて一人でも多くの参加をお願いします。

とき 11月15日(土) 18:00~

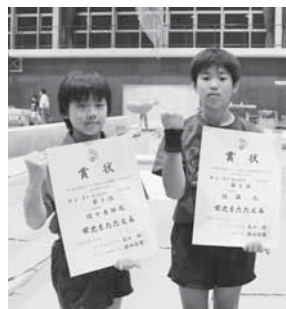
ところ ホテル法華クラブ仙台

会費 3,000円

当日は軽装でお越しください。

問 利府高校同窓会事務局 ☎356-3111

## 全国ブロック選抜U-12体操競技選手権大会に出場!



9月に開催した同大会東北予選会で上位に入賞! 今月8日(土)、9日(日)に三重県四日市市で開催される「2014年第9回全国ブロック選抜U-12体操競技選手権大会」に出場が決定!

佐々木郁哉君 二小6年(写真左)

上位を目指して頑張ります。床が得意なので、種目ごとの順位でも上位を目指します。

佐藤元君 月見小6年(写真右)

去年は48位だったので、今年は全6種目ノーマスで上位を目指します。