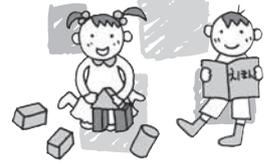




# キッズステーション



保健センター ☎364-4786

## ●母子健康手帳交付

交付日 10月6日(月)、20日(月)、27日(月)、11月10日(月)、17日(月)、25日(火)  
受付時間 13:00~13:15 (都合の悪い方は電話で交付日を予約してください)

## ●パパ&ママクラス (時間: 13:30~15:30)

対象者 H26・12~H27・1月出産予定のパパ&ママ

- ①10/4(土) 「赤ちゃんのお世話レッスン」
- ②10/21(火) 「こころもからだもリフレッシュ」

\*歯っぴー教室(妊婦歯科健康診査) 10月3日(金) 13:30~  
妊婦さんならどなたでも参加できます。

## ●予防接種

- ・予防接種つづりは、生後2カ月までに郵送します。
- なお、転入の方には翌月末までに郵送します。

### <集団予防接種> BCG 会場: 保健センター

実施月日	受付時間	対象児
11月4日(火)	11:30~11:45	生後3カ月~1歳未満
1月27日(火)	14:00~14:15	

### <個別予防接種>

#### ●水痘ワクチンの定期接種が10月1日から始まりました!

3~5歳未満のおさんは、平成27年3月31日までの特例です。

対象者と接種回数	1歳~3歳未満	2回(初回・追加)
※誕生日の前日まで	3歳~5歳未満	1回(初回)

### <ほんわか子育てメッセージ>

#### じっくり焦らず笑顔で応援 ~トイレ・トレーニング~

トレーニングのスタート時期は、お子さんのおしっこが出たことや出ていること、出そうになることが分かる脳の仕組みが整ってからです。たとえば、言葉で「しっし」と教えてくれるようになってから始めましょう。トレーニングは失敗と成功の繰り返し。できたときは褒めて自信をつけさせてあげましょう。

## ●乳幼児健診・健康相談

会場: 保健センター

健診名	実施日	対象児	受付時間
4カ月児健診	10/29(水)	H26.6月生	時間指定(健診票をご確認ください)
7カ月児健康相談	10/30(木)	H26.3月生	
1歳6カ月児健診	10/23(木)	H25.3月生	12:20~13:00
2歳6カ月児歯科健診	10/8(水)	H24.4月生	時間指定(健診票をご確認ください)
3歳児健診	10/9(木)	H23.4月生	12:20~13:00

\*健診票は個人通知します。指定健診日に来所してください。  
\*欠席される場合は、保健センターへご連絡ください。

## ●今月の育児相談(要予約)

会場: 保健センター

相談名	実施日 時間	対象者	内容
ピチピチ しおがまっ子 大集合! (育児相談会)	10/22(水) 10:00~12:00	H26.7~8月生 まれの赤ちゃん とママ	ベビーマッサージ、育児や授乳の相談、身体計測
子育て なんでも相談	10/20(月) 10:00~12:00	子育て中の方 ならどなたでも	子育てに関する 悩みごとなど

\*持ち物: 母子健康手帳・オムツ・ミルク・バスタオルなど

## 「もぐもぐ離乳食教室」のお知らせ

離乳食は赤ちゃんにとって食生活の第一歩です。  
進め方や作り方を、赤ちゃんと一緒に勉強してみませんか?  
とき 11月7日(金) 10:00~12:30 ところ 保健センター  
対象者 第1子で6~8カ月の赤ちゃん和妈妈  
募集 10組(先着順)  
内容 簡単な調理と試食・講話 参加費 200円(材料費として)  
持ち物 エプロン・おんぶひも・バスタオル・普段使っている乳児用スプーン  
申込 保健センターに電話で(10/24(金)まで)

## しおがま子育て支援センター「こころん」☎363-3630

### ◇「ほほえみ広場」へどうぞ!

保育士がおもちゃを持っておしゃまします。  
10/6(月) 大日向集会所 10/7(火) 楓町集会所  
10/8(水) 千賀の台集会所 10/9(木) 牛生集会所  
10/10(金) 新清水沢集会所

### ◇「あそびの広場」へどうぞ!

梅の宮母親クラブ「梅っこ座」の人形劇ほか  
①つどいの広場 10/27(月) 10:30~11:30  
②こころん 10/30(木) 10:30~11:30  
\*①・②ともに申込不要です。直接どうぞ。

### ◇「幼稚園・保育所見学バスツアー!」

来年度、幼稚園に入りたいけど、どこにしようか迷っているお母さん、ぜひ参加ください!  
とき 10月16日(木) 10:00~12:00  
集合 9:50 塩釜ガス体育館南側駐車場  
対象 来年度、入園予定のおさんと保護者13組(先着順)  
申込 こころんに電話で(10/6(月)から)

## 子育て支援課保育係 ☎353-7797

### ◇子育て応援情報満載【保育展】を開催します!

【保育展】とき 10月15日(水)~19日(日) ところ エスパ・アートギャラリー  
内容 保育所(園)の様子や一時保育、ファミサポなどのパネル展示。展示の説明や育児相談は15日(水)~17日(金)の午前中のみ

【イベント】とき 10月18日(土) 10:30~11:30 ところ エスパホール  
内容 『みんなおいで!一緒にあ・そ・ぼ!!』、「お兄さんと遊ぼう」ではダンス・親子ゲーム。そのほか、タンブラムシアターや劇「白雪姫」など。

## 藤倉児童館☎366-3003

### ◇「おひさまのたね」お話し

とき 10月8日(水)・22日(水)  
10:30~11:00  
対象 1歳~就学前

### ◇「ハロウィンを楽しもう!」

とき 10月29日(水) 15:30~17:00  
内容 ハロウィンにちなんだ創作や遊びを楽しみます。  
対象 幼児~小学生

## あゆみ保育園子育て支援センター ☎365-4572

### ◇親子であそぼう会

とき 10月8日(水) 10:00~  
ところ 杉の入生協集会所  
内容 紙コップのおもちゃ作り

### ◇秋まつり(園行事)

とき 10月24日(金) 10:00~  
ところ あゆみ保育園  
内容 みんなで焼きいもを作って食べます。

## 塩釜カトリック幼稚園 ☎362-3976

◇子育て広場 とき 10月4日(土)・25日(土) 10:00~11:30