

塩竈市家庭教育支援総合推進事業

# 食育講座

～からだにやさしい ほっとごはん～

だいで  
マヨネーズが  
つくれる!?

メニュー ※予定

ざっくく しる  
・雑穀ごはん ・おみそ汁 (にぼしとこんぶから だしをとるよ!)

くるまぶ おんやさい はいが ちゃ  
・車麩のロースト ・温野菜のサラダ ・胚芽クッキー ・ピワ茶

※白さとうはつかわず、みりんやはちみつなどをつかいます。

※たべものアレルギーがある人は もうしこみのまえに といあわせてみてね!

にちじ	平成29年3月26日(日) 10:00~14:00 (予定) ※9:45までに こうみんかんに しゅうごう!
ばしょ	しおがまし こうみんかん ちょうりしつ
たいしょう	しおがましの小学1~3年生とほごしゃ 12くみ(24名) ※せんちゃくじゅん です
さんかひ	1くみ(2名) ¥1,000 (ざいりょうひこみ)
もちもの	さんかくきん・エプロン・タッパー (もちかえりよう)・ ごはんちゃわん・カップ (のみものよう)・おはし・上ばき
もうしこみ	平成29年3月1日(水)~3月16日(木)まで に 塩竈市教育委員会生涯学習課 まで 電話か下記事項記入の上FAX
せんせい	いしい たみこ さん・さとう しょうこ さん (しぜんしょく りょうりきょうしつ このみのかい)

## 《申込欄》

お子様の学校・学年・氏名	小学校 年
保護者氏名	
ご連絡先(携帯可)	

問合せ：塩竈市教育委員会生涯学習課 TEL: 022-362-2556 FAX: 022-365-3347

※ご記入頂いた個人情報は、参加受付の目的のみに使用いたします。