

Sio
Style

平成30年8月31日発行

Vol.5



～塩竈に住みたくなる情報紙～

塩すたいる

検索

Series 移住・定住・交流

愛とベビーは僕が守る！

～初めてのマタニティライフ編～

愛



誠



真面目で心配性な性格。
不安になると白目になりがち。
現在、第一子を妊娠中。

愛のことが大好きだが、
空回り多発。
最近愛と共に塩竈市に転入。

ある日突然、愛を 不安 が襲う・・・！

栄養大丈夫かしら？



つわりで
食べられない・・・

お残しは許さないぞ！
ハハハ！

ピピーッ

ママ友がいない！



気軽に情報交換できる
ママ友がいたらな・・・

よし、今日から僕が
ママ友だ！

ピピピーッ

最愛のはすの夫、誠にイライラ！



お腹が大きくて動くの大変なのに
変わらず接してくる！

愛、洗濯物
たまってのよー？

ピピピピピピピーッ

誠、ちょっと待ったー！！

やあっ！



そういうときは 保健センター！

スコーン



なにまず！？

あいます！

歯っぴー教室

妊婦さんの無料歯科健診、
栄養のお話、ママ同士の
交流ができますよ♪

満足度100%！

パパ&ママクラス

赤ちゃんのお風呂の入れ方、おむつ交換
練習、パパの妊婦さん疑似体験、ママが
知りたいことの情報交換ができます♪

大鼓判

私たちは、すべての妊婦さんに
安心して過ごしてもらいたい！
という気持ちで毎日仕事をしています！
安心してお任せください！



保健センター 其山さん ▶

<実際に参加してみた愛と誠>

ママ友
交流



栄養の話を聞いて安心♪
同じような悩みを抱えているママ友も
できまし、気持ちが楽になったわ！

笑顔に戻った愛

妊婦さんのお腹ってこんなに重たいのか！
前も見づらくなるし、家事もやりづらいだろうな。
かがむのも辛いの、家事は僕がどんどんやろう！

優しくなった誠

妊婦さん
疑似体験



保健センターの雰囲気はとても良く、ざっくばらんに不安や悩み、ときにはパパの愚痴だって
言えちゃいます！ 塩竈でマタニティライフを楽しみましょう♪

NEXT



おぎやああー

KURASHIO GALLERY 大成功♪

まちの様子やそこで暮らす人々の様子をお伝えすることで、塩竈を訪れるきっかけになればという思いで出展したこちらの展示会は、ウェブサイト「KURASHIO」と連携。勾当台公園で約1週間開催し、県内外からたくさんの方に来場いただきました。「若い人たちの「街を元気にしよう」という思いが伝わってきた」「実際に街並みを見てみたい」「仙台から近いのに離島（浦戸諸島）があることに驚いた」など、**塩竈を訪れてみようかな？**と考えるきっかけづくりになれたかと思います。これからも、様々な形で塩竈の情報を発信していきます！



▲ 展示会場外観
店内にはカフェがあり、おしゃれな空間が広がっていました。

▼ 塩竈の情報を手に取る来場者



Key Person ☆

▲ 定住促進課 新田 裕磨さん

この町で楽しく暮らす人々の情報が「KURASHIO」には詰まっています。人やお店の情報に触れながら楽しいライフスタイルを発見していただけたら嬉しいです。

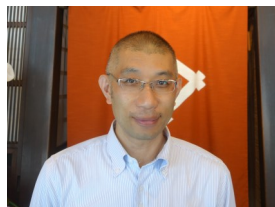
ぶらり まち歩き



このコーナーでは、『門前町商店街おもてなし会』として、お店を訪れる方々におもてなしの心で、各種サービスをご用意くださっているお店を紹介します♪

太田與八郎商店

江戸時代末期の1845年創業の味噌醤油醸造元。現在も昔と変わらぬ味を作り出し、おいしい調味料を食卓へ届けています。



▲ 塩竈をこよなく愛するご主人。
「塩竈でイカが釣れると聞き、釣りに行ったんです。本当に釣れて驚きました！手の平サイズでしたけど（笑）」笑顔がとっても素敵なご主人です♪

「乳製品と味噌が合う」ということを確信していたご主人は、「**門前町を散策してもらいたい**」という思いから、気軽に食べられる「**みそジェラート**」を思いついたそうです。

ほんのり色づいたジェラートは、食べるとふんわり味噌の味が広がります。

まだまだ暑い季節。ジェラート片手に門前町の散策、いかがですか？

- ◆ 営業時間 ◆ 9:00～17:00
- ◆ 定休日 ◆ 日曜・祝日（休日営業あり）
- ◆ 住所 ◆ 塩竈市宮町2-42
- ◆ 電話 ◆ 022-362-0035

平成30年
9月末まで

特典

『塩すたいる』をみました！と伝えると、
仙台みそジェラートに、
みそのトッピングができます！

今月はここに行ってみよう♪

三陸塩竈ひがしもの



おいしい季節がやってくる！

希少なメバチマグロを味わってみませんか？



▲ このロゴマークが目印です！

「三陸塩竈ひがしもの」は、メバチマグロの中でも、塩竈市魚市場の仲買人によって厳選された最も良質なもののだけに与えられる称号です。

ロゴマークの表示がある仲卸市場などの小売店や、ポスターやのぼりのあるお寿司屋さんで取り扱っています。9月から12月までの期間限定の希少な食材を味わってください！

◆ 親方特薦ひがしものまぐろ祭り ◆

塩竈が誇るブランドマグロ「三陸塩竈ひがしもの」のシーズンに合わせ、市内寿司海道加盟12店舗の寿司店でオリジナルメニューが登場！

日程：9月中旬～11月30日（金）

※時間は各店舗にお問い合わせください。

詳しくは…

塩竈市観光物産協会

検索

編集後記

「え？今日のご飯、私が嫌いなおかずしかない！」何かと言うようになつた1年生の娘。「文句が言えるまでに成長してくれてありがとう！」という気持ちで接すればイライラせずに過ごせるかしら？保健センターで可愛い乳児を見て思う母でした。（ち）

塩竈市ホームページには前身の『建設部ニュース』バックナンバーも掲載しています！ぜひご覧ください！！

塩竈市公式サイト <http://www.city.shiogama.miyagi.jp/> 『塩すたいる vol.5』/ トップページ⇒暮らし・防災⇒塩すたいる

塩竈市建設部ニュースのフェイスブックもご覧ください！！

塩竈市建設部 フェイスブック

検索