

Sio
Style

平成30年10月3日発行

Vol.6

塩すたいる

～塩竈に住みたくなる情報紙～

塩すたいる

検索

Series 移住・定住・交流

愛とベビーは僕が守る！

～ 初めての子育てに奮闘！！編 ～

愛

第一子を出産し、子育てに奮闘中。
最近では寝不足で体力・
気力が低下して白目が
多発！



愛と誠の長女。
糸をつむぐようにたく
さんの人と繋がってほ
しいという願いをこめ
て命名。

誠

家族のことが大好きだ
が空回り多発。糸の衣
類を洗濯するのが好き
で、無添加洗剤にこた
わっている。



素敵な人と結婚して、天使のよ
うな子どもを授かって、これか
ら幸せな子育て生活が待ってい
ると思っていたのに・・・

泣き止まない！



母乳が出てない？
おむつ？抱っこ？病気？！

母乳足りないんじゃない？
ミルクにしたら～？



ぐち
ぐち

誠のぎこちなさにイライラ！



抱っこもオムツ交換もぎこちなくて
見ていられない！心配で任せられない！

手伝ってもダメ出しばかり。仕事で疲れて
るし、あまり関わらないようにしよう・・・



なにまず！？



ドキッ！

ビューン！

・夫に世話を頼まない
・ダメ出しをする

ギクッ！



2人とも～ちょっと待ったー！！

こんなことしてませんか？

・何気ない一言
・妻に任せきり

ドーンツ！



とうっ！
とうっ！

そうだ！保健センターに相談しよう！

教室 あります！

気持ちいいね！



▲「ぴちぴちしおがまっこ大集合」
ベビーマッサージを体験する皆さん。

★ぴちぴちしおがまっこ大集合★

生後2～4か月の赤ちゃんとお母さんが
対象です。手遊び・オイルを使ったベビ
ーマッサージ・産後ヨガが体験できます♪
育児相談やママ同士の交流もできますよ。

太鼓判

★もぐもぐ離乳食教室★

生後6～8か月の赤ちゃん（第一子）
とお母さんが対象です。
簡単な調理と試食、赤ちゃんの栄養
について相談できます♪



▲保健センター 山岸さん

ママがパパをうまく育児に引き入れると、パパは子どもの世話が楽しくなり、
良い循環が生まれるのです。
私も双子の子育てを経験する中で、悩んだことがたくさんありました。
ひとりで頑張りすぎないで、私たちに相談してくださいね。



産後ヨガ体験で徐々に体を動かしてリフレッシュ
できました。山岸さんに相談したことで、誠さん
の気持ちも考えるようになったし、なんだか心が
軽くなりました！

僕が抱っこやオムツで手こずっても、愛は
ダメ出しせず、見守ってくれるようになった。
だんだん育児が楽しくなってきたよ。
自分の子がこんなにかわいいとは思わなかった！



NEXT



まんま

続。愛と誠、そして糸に何が・・・！！

市営北浜住宅集会所 完成しました！！

8月31日、市営北浜住宅集会所が完成しました。
集会所内部には、洋室、和室、多機能トイレを完備し、
外には多目的広場と健康器具を備えた広場を併設しています。

Key
Person ☆



▲定住促進課 佐々木 優さん

内部仕上げには木材を多く使用し、
あたたかい雰囲気のある空間づくり
にこだわりました！



▲腹筋などでもできる健康広場



▲集会所外観



▲内装（洋室・和室）



▲多目的広場



▲多機能トイレ

ぶらり まち歩き



このコーナーでは、『門前町商店街おもてなし会』として、
お店を訪れる方々におもてなしの心で、各種サービスをご用意
くださっているお店を紹介します♪♪

塩竈まぐろ直売食堂

塩釜港に毎朝水揚げされる生まぐろの品質を見極めセリ落とす、
まぐろ専門の大卸であるヤマコ武田商店が「産地の生まぐろを産地で味わってもらいたい」と始めたこちらのお店。



▲笑顔が素敵なお店のムードメーカーの斎藤さん。
「一品料理もオススメです！」

「ファストフードの感覚で気軽に本格まぐろを食べられる店」のコンセプトそのままに、席についてすぐ出てくる本格まぐろ丼(ハラス入りすまし汁付)は絶品で、680円で食べられるなんて驚きです！

「みなとまちに住んでよかった、来てよかった」と思えるこちらのお店、まぐろの美味しいこの季節ぜひ行ってみてください！

- ◆ お食事時間 ◆ 11:00～14:00 (定休：月曜 ※祝日の場合は翌日)
- ◆ 住 所 ◆ 塩竈市海岸通4-1 プチパレビル1F
- ◆ 電 話 ◆ 022-366-8968

特典

『塩すたいる』をみました！と伝えると...

お食事又は物販 会計1000円以上で100円引き
1000円未満は 50円引き

平成31年
3月末まで

今月はここに行ってみよう♪

みなと塩竈 ゆめ博



港町・塩竈の魅力を体験できるイベントが
盛りだくさんの一ヶ月！ お見逃しなく！！



▲海上自衛隊艦船公開

仙台や近隣市町の方々に日常的に塩竈を利用していただくため、「食」「海」「歴史」の豊富な地域資源を紹介し、その魅力を体感できるイベントをすずっと50以上もご用意♪



▲しおがまさま神々の月灯り



▲塩釜魚市場開放どっと祭

楽しいイベントが盛りだくさんのこの期間、ぜひ塩竈にお越しください！！

◆開催期間◆ 9月28日(金)～10月31日(水)
※イベントごとに開催日が異なります。

詳しくはHPへ♪

ゆめ博

検索

編集後記

ベビーマッサージ疑似体験をさせていただきました！赤ちゃんの顔をのぞきこんだり優しくなったり、幸せな気持ちになりました。自分もこうして育ててもらったんだと胸がいっぱいに・・・(あ)

塩竈市ホームページには前身の『建設部ニュース』バックナンバーも掲載しています！ぜひご覧ください！！

塩竈市公式サイト <http://www.city.shiogama.miyagi.jp/> 『塩すたいる vol.6』/トップページ⇒暮らし・防災⇒塩すたいる

塩竈市建設部ニュースのフェイスブックもご覧ください！！

塩竈市建設部 フェイスブック

検索