

# 伊保石公園 案内図

## ハイキングコース

コースの時間は休憩を含めた時間であり、  
各間の所要時間は概算です。自分の体力に合わせて  
コースを選び余裕を持ってハイキングを楽しんで下さい。



### ハイキングAコース【約2時間】

市民の森区～子供の森区～自然探索区

| 記号 | 場所               | 所要時間 |
|----|------------------|------|
| ①  | 市民の森記念館スタート      |      |
| ②  | 見晴台(まつしまの道)      | 5分   |
| ③  | 子供の森ゲート          | 6分   |
| ④  | 岬(みさき)広場(ぼうけんの道) | 5分   |
| ⑤  | 早苗(さなえ)広場        | 3分   |
| ⑥  | 翼(つばさ)広場         | 5分   |
| ⑦  | 見晴台(やまびこの道)      | 2分   |
| ⑧  | あずまや             | 12分  |
| ⑨  | 展望台              | 6分   |
| ⑩  | あずまや             | 7分   |
| ⑪  | 水車小屋(せせらぎの道)     | 13分  |
| ⑬  | わんぱく広場(なかよしの道)   | 5分   |
| ①  | 記念館前ゴール          | 3分   |

### ハイキングBコース【約1時間30分】

市民の森区～ピクニック区～自然探索区

| 記号 | 場所              | 所要時間 |
|----|-----------------|------|
| ①  | 市民の森記念館スタート     |      |
| ⑬  | ピクニックロード        | ☆分   |
| ⑫  | 日時計             | 10分  |
| ⑪  | 水車小屋(せせらぎの道)    | 6分   |
| ⑩  | あずまや            | 5分   |
| ⑨  | 展望台(自然探索区)      | 7分   |
| ⑧  | あずまや            | 5分   |
| ⑬  | 東沢ダム            | 8分   |
|    | せせらぎ(せせらぎの道)    |      |
| ⑮  | 伊保石ダム(せせらぎの道)   | 6分   |
| ①  | 記念館前ゴール(ふれあいの道) | 5分   |

### ハイキングCコース【約2時間】

市民の森区～ピクニック区～自然探索区～子供の森区

| 記号 | 場所            | 所要時間 |
|----|---------------|------|
| ①  | 市民の森記念館スタート   |      |
| ⑬  | ピクニックロード      | ☆分   |
| ⑫  | 日時計           | 10分  |
| ⑪  | 水車小屋(せせらぎの道)  | 6分   |
| ⑩  | あずまや          | 5分   |
| ⑨  | 展望台(自然探索区)    | 7分   |
| ⑧  | あずまや          | 5分   |
| ⑦  | 見晴台(やまびこの道)   | 8分   |
| ⑤  | さなえ広場(やまびこの道) | 2分   |
| ④  | みさき広場(ぼうけんの道) | 4分   |
| ③  | こどもの森ゲート      | 4分   |
| ⑮  | 伊保石ダム(せせらぎの道) | 5分   |
|    | ふれあいの道        | 5分   |
| ①  | 記念館前ゴール       | 3分   |

皆様の公園です。ルールを守って楽しく利用しましょう。