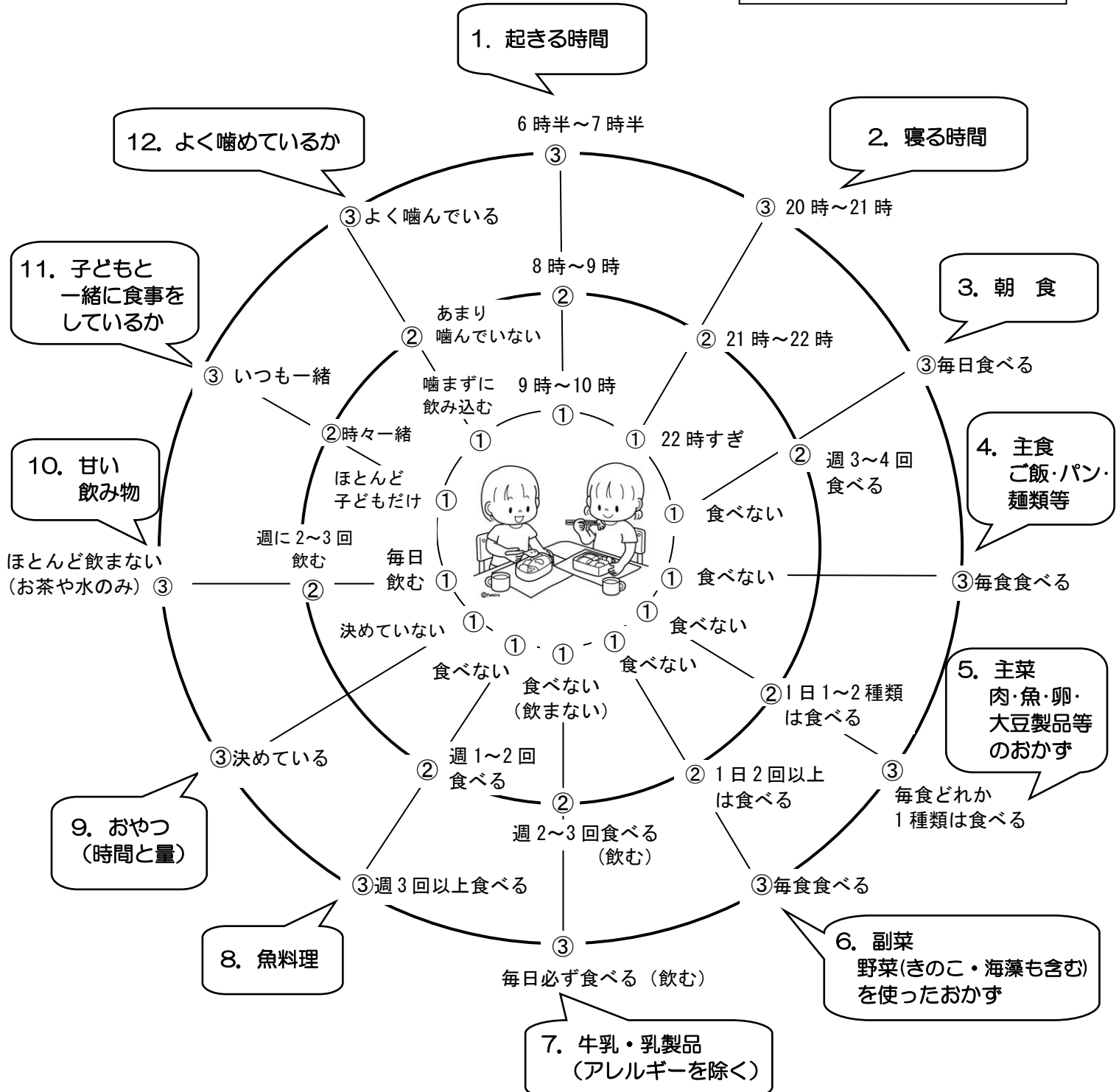


お子さんの
お名前 (歳) 男・女

実施日 年 月 日

当てはまる番号に丸をつけます。つけたら隣同士を線で繋いでみましょう。
一番外側の円に近いほど、望ましい生活習慣です。
へこんだところがあれば、改善しましょう。

身長	cm
体重	kg



チェックしてみて気づいたこと