

各ライフステージでの具体的取組み

ライフ ステージ	取組みの場	事業名	事業内容	【所 管】 関連指標
働き盛り 世代	家庭	成人歯科保健	口の機能を維持し歯の健康保持のため、40、50、60、70歳の市民を対象に歯周疾患検診を実施	【健康推進課】
働き盛り 世代 高齢期	地域	特定健診・後期高齢者健診・特定保健指導の実施	特定健診及び後期高齢者健診の実施、及び、メタボ該当者・予備群への特定保健指導の実施	【健康推進課】 朝食 適正体重
働き盛り 世代 高齢期	地域	食事バランスガイドの活用	地区健康教室や栄養講座に食事バランスガイドを活用	【健康推進課】 食事バランス
働き盛り 世代 高齢期	地域	食生活改善推進員の育成	食事バランスガイドや食生活チェックシートの普及方法等の研修会を実施する	【健康推進課】 食改活動
働き盛り 世代 高齢期	地域	しおがま出前講座の実施	市民に「しおがま」のことをより深く理解してもらい、「市民が主役のまちづくり」を進めるために、市民の求めに応じ、市職員等を講師として派遣する事業。メニューには、栄養講座、食情報などもある。	【生涯学習課】
高齢期	生産(製造) 者・事業者 地域	配食サービスの実施	ひとり暮らしの高齢者で、調理が困難な方を対象に、栄養バランスの取れたお弁当を届け、同時に安否確認を実施	【長寿社会課】 食事バランス
高齢期	地域	男性の料理教室の実施	男性を対象とした料理教室を開催	【健康推進課】 体験事業
全世代	家庭	食育講座の開催（離乳食教室他）	ライフステージ毎に食育推進をテーマとして講座を開催	【健康推進課】 食事バランス
全世代	保育所・幼稚園等 学校 地域	食生活チェックシートの活用	食生活チェックシートを活用し食生活改善の普及啓発	【健康推進課】 朝食 適正体重 食事バランス 地域の産物
全世代	保育所・幼稚園等 家庭 地域	保育展の開催	市民対象に、保育所・幼稚園での生活や給食等の紹介	【子育て支援課】
全世代	家庭	食育関連図書を紹介	展示スペースでの食育をテーマにした本の紹介	【市民図書館】