

各ライフステージでの具体的取組み

ライフ ステージ	取組みの場	事業名	事業内容	【所 管】 関連指標
子ども世代 若い世代	家庭	ITを利用した食育情報の発信	4か月児健診、1歳6か月児健診受診者に対する、離乳食や幼児食情報の発信	健康推進課
子ども 若い世代	家庭 保育所・幼稚園等	お箸の正しい持ち方についての栄養指導	4,5歳児を対象に正しい箸の持ち方についての栄養指導	【子育て支援課】
子ども 若い世代	家庭 保育所・幼稚園等 地域	伝統行事関連食事体験	七夕、もちつき大会、節分、ひな祭り等季節の行事食の体験	【子育て支援課】 体験事業 地域の産物
子ども 若い世代	保育所・幼稚園等	保育所等における「食育目標」の作成と実施	保育所等における「食育目標」を作成し、その内容とねらいを保育計画の中に位置付け、食育活動をすすめる	【子育て支援課】
子ども 若い世代	保育所・幼稚園等 家庭	保育所等の保護者あて給食だよりの配布	食や子どもの健康に関連する情報を記載した給食だよりを作成し、月1回保護者に配布	【子育て支援課】
子ども 若い世代	保育所・幼稚園等 家庭	保育所等におけるクッキング保育	季節感や行事を考慮したクッキング保育の年間計画を作成し、実施	【子育て支援課】 体験事業 地域の産物
子ども 若い世代	生産(製造)者・事業者 学校	ふるさと給食の実施	蒲鉾、魚をつかった学校給食メニュー及び共通献立の推進、家庭や地域へのメニューの啓発、普及	【教育委員会】 地元食材活用
子ども 若い世代	学校 家庭	小中学校における保護者あての食育・学校給食に関する情報の発信	児童生徒を取り巻く食育や学校給食等に関する情報を、学校通信や食育だより等による情報発信	【教育委員会】
子ども 若い世代	地域 家庭	食生活改善推進委員会による親子料理教室の開催	食生活改善推進会主催による親子及び子どもを対象とした料理教室を実施	【健康推進課】 食改活動
子ども 若い世代	地域	勤労者カレッジクッキング等公民館主催の料理教室開催	市内在住または市内在勤の方を対象に調理法や和食を中心とした料理講座を開催	【生涯学習センター】 体験事業
若い世代	家庭	妊婦ワンポイントアドバイス(食事編)	母子手帳交付時に併せてセミナーを実施。栄養編で食生活チェックシートを活用して妊娠期からの食習慣等の情報提供や助言を行う	【健康推進課】 食事バランス