

各ライフステージでの具体的取組み

※「指標関連」については以下のとおり。(P18 食育推進にあたっての指標より)

- ・「朝食」: 朝食を食べる人の割合。 ・「適正体重」: 適正体重の割合。 ・「すききらい」: 嫌いなものも残さず食べる子どもの割合。
- ・「食事バランス」: 主食・主菜・副菜をそろえて食べるようにしている人の割合。 ・「栄養成分」: 栄養成分表示を確認する人の割合。
- ・「地域の産物」: 地域の産物を活かした料理を食事にとり入れる人の割合。 ・「地元食材活用」: 学校給食における地元食材活用率。
- ・「体験事業」: 市主催の食に関する体験事業の実施数。 ・「食改活動」: 食生活改善推進員の活動対象。

ライフ ステージ	取組みの場	事業名	事業内容	【所 管】 関連指標
子ども	保育所・幼稚園等	保育所等における野菜の栽培	園庭にミニ菜園を作り、野菜を栽培して収穫を体験する	【子育て支援課】 体験事業
子ども	学校 生産(製造)者・事業者	総合学習・教科等の時間の活用	地域学習で魚市場見学、かまぼこ工場見学、試食など	【教育委員会】 体験事業
子ども	学校	米飯給食の充実	米飯給食を通して日本型食生活の普及	【教育委員会】
子ども	生産(製造)者・事業者 学校	かまぼこ贈呈式	蒲鉾の日にちなんで、小中学校に給食に使用するかまぼこが贈呈され、代表校において贈呈式を実施	【教育委員会】 地元食材活用
子ども	学校	学校給食時間を活用した食育指導	各学校の栄養士や栄養教諭が、給食時間に教室に出向き、栄養や食事についてレクチャーを行う	【教育委員会】 朝食 すききらい 食事バランス 地元食材活用
子ども	家庭 生産(製造)者・事業者	しおがま何でも体感団の実施	市内小学校高学年を対象に、地域理解を深め、郷土愛を育成することを目的とした体験学習の実施	【生涯学習課】 体験事業 地域の産物
子ども	学校 生産(製造)者・事業者	親しまれる市場づくり	小中学校などに、新鮮食料品の流通のしくみや市場の役割を説明する市場見学、旬の食材に関する講話や調理体験、試食会などを実施	【水産振興課】 体験事業 地域の産物
子ども	生産(製造)者・事業者 地域	イベント「挑戦!!のりづくり・カキむき」の開催	昔ながらの海苔づくり、牡蠣むき体験など、浦戸の旬の食材に触れながら、浅海漁業や海との関わりを深める	【浦戸振興課】 体験事業 地域の産物
子ども	生産(製造)者・事業者 地域	浦戸諸島「うらとのウラガワ探検」	浅海漁業者が使用する船(だんべっこ船)を使用して、牡蠣養殖棚や野々島を中心に周遊し、美しい浦戸の自然を体感する	【浦戸振興課】 体験事業 地域の産物
子ども世代 若い世代	家庭	乳幼児健康診査における栄養指導等の実施	4か月児健診、7か月児健康相談、1歳6か月児健診、2歳6か月歯科健診、3歳児健診における栄養・保健・歯科保健指導の実施及び助言	【健康推進課】 朝食 食事バランス